

大地のめぐみを未来へつなぐ

KOSHERU



2017
12
December
No.46



今月の
一番星
Kid's

特集1◎JAいわて平泉の自己改革への挑戦
特集2◎自分を見つめなおし、より良い明日を生きる



散歩日和：寛甫山 永泉寺（一関市中里）
〈関連2ページ〉

JAいわて平泉 広報誌

散歩日和物語

「本尊・聖観音像」

永泉寺の本尊として祭られ、昭和29年に岩手県の指定文化財に登録されています。平安時代中期にケヤキの一本から造られた立像で、高さ約1.7mです。左足と右手が修理されているだけでほとんど完全に近く、素朴ながら優美な姿をしています。



CONTENTS

散歩日和
「寛甫山 永泉寺」 2

特集1
「JAいわて平泉の自己改革への挑戦」 4

特集2
「自分を見つめなおし、より良い明日を生きる」 6

エリアニュース
「収穫の喜びを分かち合う」他 8

こしえるびと
「小野寺 隆好さん(室根町矢越)」 12

営農情報
「安定出荷に向け、面積拡大と技術の向上を図る」他 14

こしえる情報
・家庭菜園「キャベツ」 16
・こしえる辞典大地の恵みクッキング
「タマちゃんドーナツ」 19

インフォメーション
「年末年始業務のお知らせ」他 20

こしえる Space
・Ja小町「小野寺 敦美さん(平泉町平泉)」 22
・二人三脚「佐藤 幸治さん・淳子さん夫婦(千厩町小梨)」 22

もぐもぐ
「ホカホカのポカポカだぜっ」 24



散歩日和

今月の表紙 ● 寛甫山 永泉寺 (一関市中里)

寛甫山永泉寺は887年、慈覚大師法孫慈静和尚が寛甫山観寺院として開山、寛永年中に伊達家家臣の矢野日沢伊兵衛が再建し、1714年に中尊寺の末寺に加わりました。地下水が豊富なことが寺の名前の由来とされ、現在も地下から水が湧き出しています。また、寺に祭られている本尊の聖観音像と庚申塔は市内で最も古いとされています。



住所：一関市中里字大平山 34



◎だいすきなひと
母の美代子さん。「のびのびと優しい子に育ってほしい」と微笑みます。



◎なかよしKid's
あべ まりん
阿部 麻凜ちゃん(7)
中里小学校1年

ものを作ることが好きな麻凜ちゃんは、図工の勉強を頑張っています。将来の夢は、ダンサーになることです。

◎なかよしKid's
さとう ななみ
佐藤 那南ちゃん(7)
中里小学校1年
体育の授業が好きな那南ちゃん。将来の夢は幼稚園の先生になることです。

スマホをかざすと動画が見られます。



スマホで動画入りのマークが付いた表紙の写真にスマートフォンをかざすと、子どもたちの動画が見られます。

「App Store」または「Google Play (Playストア)」から専用アプリ「marcs (マークス)」をダウンロード(無料)します。アプリ起動後、写真にかざすと動画が見られます。
〈動画配信期間 H.29.12.10 ~ 30.2.9〉

▲この二次元コードからもダウンロードできます。 ※一部端末では正常に動作しない場合がございます。

J A いわて平泉の自己改革への挑戦

～事業の再構築を具現化へ～



J A いわて平泉は平成26年3月の合併以来、協同組合精神のもと、営農指導はもとより販売、購買、信用、共済など総合的な事業への取り組みで、農家組合員とその家族、地域に暮らす方々と「農」を通じた活動を通して歩みを共にしてきました。J Aとしての使命であるいわて平泉農業を守り育てていくため、総合事業を堅持するとともに、自主的J Aの自己改革の取り組みを不断に継続していくための事業の再構築によるJ A経営基盤の維持・強化への取り組み計画の一部を紹介します。

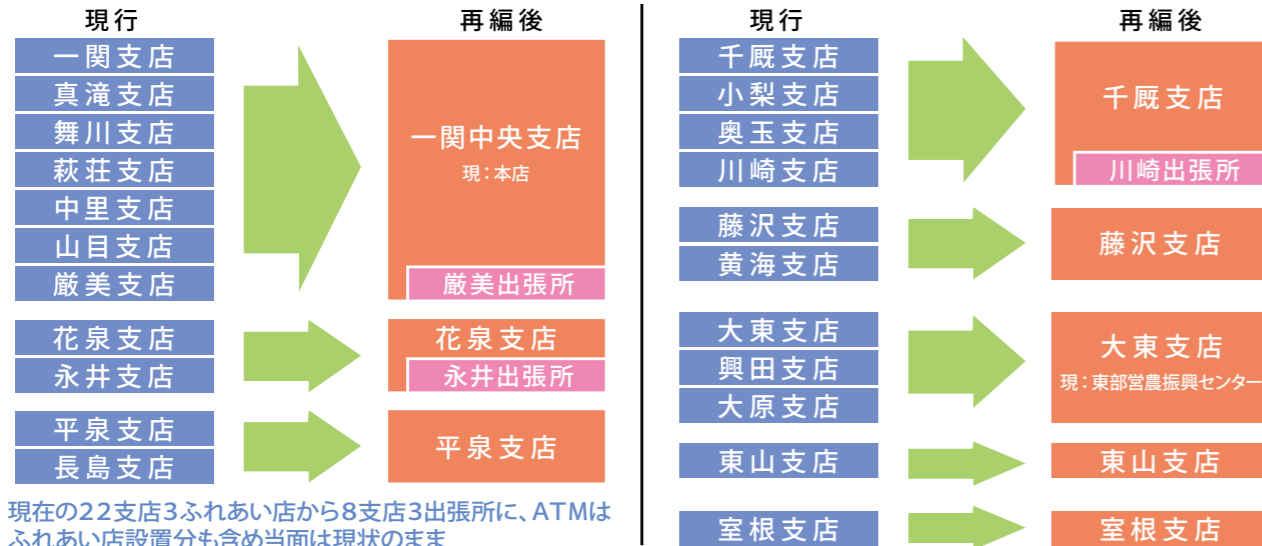
平成29年度は、新たな中期経営計画（3カ年計画）のスタートの年であり、J A いわて平泉は県内J Aグループと志を一つに、農業協同組合の使命である「農家組合員の所得増大」「地域の活性化と結びつきの強化」と「組合員に評価される組合経営」の3つを重点施策として掲げ、計画の実践に取り組んでいます。目まぐるしく変化する環境の中にあっても当J Aは、「持続し続けるいわて平泉農業の確立」と「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合の確立」の実現のため、今後も組合員、役員が一丸となって歩みを続けていきます。

■支店の再編（平成31年6月）

農業振興・地域との結びつき強化へのため取り組みが続けられるのは、組合員とJ Aのつながりがあればこそのものであり、資金等において農業部門だけでは賅いきれない部分を信用や共済、経済など総合J Aとして取り組んでいます。

しかし、J A経営の収支悪化が予測され、農業振興・地域との結びつき強化に加えて、支店のあり方も含めた中での事業の再構築による経営基盤の維持・強化への取り組みが必要不可欠です。

営農・販売・購買の各事業とともに、信用・共済事業においても環境の変化に対応できるJ A経営の再構築に向けた支店の再編成に取り組みます。



現在の22支店3ふれあい店から8支店3出張所に、ATMはふれあい店設置分も含め当面は現状のまま

中央相談センターの新設 共済・年金・相続※・資産運用・旅行などの相談に、土日も対応

支店＝地域の拠り所・地域の金融機関

- ① 出向く体制および営農相談機能の強化⇒渉外職員の増員・レベルの高い渉外体制の構築
- ② 質の高いサービスの提供⇒職場内教育訓練を強化し専門職員の育成
- ③ 内部管理態勢の強化⇒社会的信頼性アップ
- ④ 信用・共済部門の経営基盤の強化⇒地域農業振興策展開への貢献
- ⑤ 限られた経営資源（ヒト・モノ・カネ）の再配置⇒事業管理費（人件費・システム経費・施設費等）の削減
- ⑥ 支店建物の老朽化対策⇒施設維持コスト（租税公課・保険料・運営費・修繕費等）の抑制
- ⑦ 総合事業体制の維持強化⇒自己改革の着実な取り組みの実践で地域の農業とくらしを守る

※総合事業を通して各種専門家やJAグループとの連携でご要望にあった対応をさせていただきます。



説明会・意見交換会を順次行います

全職員が意識統一をするため12月2日に全職員集会を行いました。組合員の皆さまへは、次の日程で説明会・意見交換会を開催します。

12月8日から 地区運営委員会（管内9会場）

18日 女性部役員と常勤役員の意見交換会

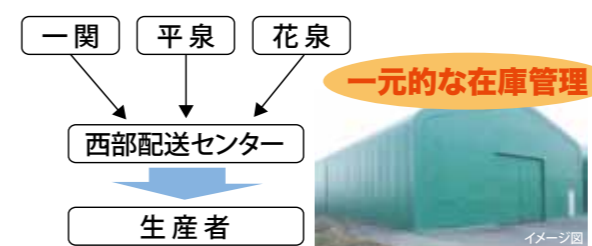
20日 農家組合協議会と常勤役員の意見交換会

1月～3月 総合運営委員会 組合員座談会

※青年部役員との意見交換会は、地区ごとに開催予定です。

■配送事業の集約・一元的在庫管理

千厩配送センターを東部配送センターと変更し、西部配送センターを新たに設置し配送システムの統一を図ります。



在庫の一元管理で、生産資材（肥料・飼料・農薬等）の迅速な対応

※予約資材の取りまとめについては各営農経済センターが各配送センターに取り継ぎます

■営農指導部門の一元集約

東・西営農振興センター（営農部・畜産部）



ワンフロアに集約

地理的中心地で、組合員の利便性の向上
技術や知識を職員間で共有化、事務の効率化



自分を見つめなおし、より良い明日を生きる ～わたしノートの活用～

近年、「終活」という言葉をよく聞くようになりました。「終活って葬儀やお墓の話?」「もっと年をとってからでもいいんじゃないの?」という人も多いと思います。終活について知り、始めの一步を踏み出してみよう。

いつかは訪れる人生最後の日を、皆さんは悔いなく迎える自信がありますか?厚生労働省の発表では平成28年の平均寿命は男性で80・98歳、女性は87・14歳となり過去最高を更新し高齢化が進んでいます。平均寿命から見ても終活を始めるにはまだ早いと考える方がほとんどかもしれません。しかし、終活とは葬儀やお墓についてだけの準備ではありません。では、終活とはどのようなことをするのでしょうか。

終活とは

終わるの「終」と、活動の「活」と書いて「終活」。終活とは、平成21年に週刊朝日が作った造語で、「人生の終わりをより良いものにするための事前準備」のことを言います。

元気なうちに

皆さんがいつ重い病気にならないとも限りません。元気なうちから、少しずつ始めてみましょう。

二つの大きな「継承」

農家の場合、次の世代に引き継ぐものに

人生をより良く生きるための終活

J Aは11月28日、初めてとなる終活セミナーを行いました。50人が参加。終活とは何か、何歳から始めたらいいかを考えるきっかけとなったほか、介護施設の現状を知り人生を楽しむ老後術を学びました。後に残された家族が困らないために、思いを項目ごとに整理できる家の光12月号の別冊付録「わたしノート」の記入体験も行いました。



▲家の光協会の平間聡局長が「今から考える老い支度」家族に迷惑をかけるための老後準備」について講演



終活に関する相談は、JA葬祭センター ☎52-5943まで

「わたしノート」活用術

自分を見つめる きっかけに

JA女性部 大東中央支部
支部長
足利 智枝 さん
大東町首慶



①メモ書き程度の気持ちで

いざ、まとめて書こうとしても難しいですが、その時の思いをメモ書きやつぶやき程度に書きとめています。

②書けるところから

順番にすべてを書こうとせず、分からない所は後回し。徐々に情報を追加しています。

③家系図は実家の分も

現在の家族だけでなく、実家の家系図もまとめることで、つながりが一目でわかり重宝しています。

👉 おすすめポイント

わたしノートはページ数も少なく、人生を振り返り、自分の身に万が一のことが起こった時に備える事ができ良いと思います。普段は終活セミナーを受講した時に購入したエンディングノートを活用していますが、写真の整理などにも役立つほか、自分の人生を見つめ直し気持ちの整理もできますので、皆さんもぜひ取り組んでみてください。



気持ちは変わるものです。定期的に更新しましょう。

「わたしノート」のすすめ

まずは、気持ちの整理

終活では、最初に気持ちの整理をすることが上手く進めるためのポイントです。家の光12月号付録の「わたしノート」は必要最低限の項目にまとまっていて、気持ちの整理に重点を置き作られています。自分としっかり向き合ってみましょう。

書き出してみよう

試しに、人生の棚卸しをしてみましょう。「わたしノート」には、生まれてから現在までを振り返りながら、これまで歩んできた人生をシーンごとに整理できます。

一人では難しいかも

「二人ではなかなか始められない…」という方は、農家組合や女性部の仲間と一緒にグループ記帳をしてみませんか?終活は地域の問題でもあります。皆さんと一緒に取り組んでみましょう。

「わたしノート」は、周りの人に自分の思いや希望をきちんと伝えるためのものです。このノートを託したい人に、保管場所を忘れないように伝えましょう。



品目ごとの個別相談会

千葉部会長による事例説明

園芸だよ!全員集合

園芸主要8品目の新規栽培を促す

JAは11月12日、新規栽培者の獲得と栽培面積の拡大を図るため新規栽培者向け説明会「園芸だよ!全員集合」を管内2会場で行いました。担当職員がトマト、ナス、小菊など園芸主要8品目の栽培方法や管内の事例を説明。JA西部営農振興センター会場では、なす生産部会の千葉昭義部会長が体験発表を行い、栽培の状況や生産部会の取り組みなどを説明しました。



真剣に講義を聞く参加者

商品化へのノウハウを習得

6次産業化セミナー

JAは11月16日、JA岩手県中央会、一関農林振興センター、農業改良普及センターの協力を得て、6次産業化セミナーを開講しました。今年度は24人が参加し地域の農産物を加工し売れる特産品作りを学びます。(株)キースタッフの講師から来年2月まで5回の講座でペースト、ピューレ、ピクルス、マリネの製造実習やパッケージデザイン、販路開拓のノウハウを学びます。



ヨガを体験する参加者

ヨガで育児の活力を

託児サービスで活動をサポート

JAは11月8日、第3回わくわく親子広場を川崎市民センターで開きました。黒澤真澄さんを講師に13人がヨガを体験。体と心のストレッチと子育ての不安を解消し育児への活力を養いました。JA女性部、フレッシュ部、職員による託児サービスも行いました。金今綾子さんは「自分の体を気にしながら動くことが新鮮で気持ちが良くリフレッシュできた」と笑顔を見せました。



千本ぎねでもちをつく児童

初めてのもちつき体験

保護者や関係者と実りに感謝

東山小5年生38人は11月17日、学習田で栽培した「こがねもち」でもちをつき、保護者や関係者と秋の実りを味わいました。稲作体験の指導をした水田所有者の高橋宏蔵さんやJA女性部東山中央支部、JA職員も招かれ一緒に喜びを分かち合いました。5年生の矢幅ゆず歩さんは「初めてもちをついた。自分たちが育てた米でもちがつけてうれしかった」と笑顔を見せました。

昔ながらの手作業を体験



中里小(一関)5年生44人は11月8日、JA青年部中里支部とJA職員の指導でバケツ稲の脱穀から精米の作業を体験しました。

おそろいの「このみんな」ジャンパーでJAをPR



JA女性部東山・藤沢の両中央支部19人は11月9から3日間、京都御所で奉仕活動をしました。

農産物や手作り作品約500点がズラリ



千厩町産業文化祭農業まつりが11月4、5の両日に開催されました。

95人が参加し親睦を深める



JA年金友の会は11月16、17の両日、宮城県南三陸町方面へ1泊2日の親睦旅行で親睦を深めました。

一関、気仙沼のうまいもんが集結

一関市内の食材を味わうイベント「うまいもん!丸ごといちのせきの日」が11月25日に東京で行われ、県産オリジナル水稲品種「金色の風」のPRをしました。

収穫の喜びを分かち合う



TOPICS

エリアニュース

地域の話題

龍澤寺こども園(一関)は11月10日、稲作体験でお世話になったJA女性部一関中央支部中里支部とJA一関青年部中里支部を招き、自分たちが作ったコメでもちつきを行い実りの秋に感謝しました。

刈り取った籾はどうなっているの?



巖美小(一関)5年生18人は11月2日、巖美町のJAライスセンターを見学。米の検査や施設の役割などを学びました。

でっかいのとれた!



金沢小(花泉)の1、2年生児童は10月31日、サツマイモの収穫体験をしました。

学生ボランティアと大東町産をPR



一関市観光協会大東は10月28日、神奈川県藤沢市の日本大学湘南キャンパスの藤桜祭で、リンゴやシイタケなどの販売をしました。

選りすぐりの農産物が勢揃い



第13回むろね産業文化祭が11月11、12の両日に開催されました。

4品種、49点の出品



人間ドックの自己負担額軽減を要請



JAとJA岩手県厚生連は11月27日、一関市長、平泉町長、市町議会議長に、JA健康増進事業に関する取り組み要請書を提出しました。

カレンダーで活動PR



JA青年部協議会は農畜産物と青年部活動をPRするカレンダーを作成し、市や町、関係機関などに配布しました。

JAりんご部会は11月24日、果樹品評会の審査会を行いました。金賞受賞者は次の通り。(敬称略、カッコは支部名)▽サンふじの部=小岩かよ子(一関)▽シナノゴールドの部=小岩豊(室根)

2017 JAいわて平泉 まつり ~大地のめぐみを未来へつなぐ~

はっけよ〜い、のこった!

藤沢小・中合同のマーチングバンド♪

管内最大規模の農産物品評会

豊年もちつき大会

チビッコカスも頑張れ!

皆さんにお振舞い!

温か〜い、ちゃんこ鍋

昔懐かしの発動機を展示

地産地消拡大大会!

藤沢会場
11月4、5日

感謝を込めて、豊年もちまき

開会と同時に満員! リンゴ詰め放題コーナー

いわて 純情むすめも餅つきに参加

自慢の農産物がズラリ! 農産物品評会

大きなトラクターに乗ったよ!

大きなカボチャにタッチ!

「金色の風」をPR

愛情タップリ! 女性部の「はっと汁」

青年部のジューシーな焼き鳥が好評!

一関会場
10月28、29日

大行列! いわて南牛モモ肉丸焼き

平泉中吹奏楽部♪

かわいい♡長島保育所のマーチングバンド

おいしそう! ワンコインいわて南牛丼

おもち、早く食べた〜い!

おもちもお振舞いのお手伝い

青年部の焼き鳥、いかがですか!

女性部の芋の子汁、温まる〜♡

地区ごとに多彩なステージを演出

平泉会場
11月5日

地元が魅せる! 芸能大会

永井小生徒の鶏舞披露!

今年もありがとう! 豊年もちまき

力づく餅つき大会

親子で狙い打ち!

「成敗!」「待たれよ!」 白浜神楽クライマックス

軽快! 荘厳! 花泉中吹奏楽部

花泉会場
11月3日

高い志のもと、日々「キラリ」と光る活動をしている人たちがいる。
「黄金の郷」いわて平泉を支える、魅力溢れる「こしえるびと」のメッセージをシリーズで紹介していく。

農業ビジネスにかける思い

室根町矢越
小野寺 隆好さん



ピーマン栽培に チャレンジ

山々が紅葉に色づいた11月上旬。室根町矢越のハウスの中にはまだピーマンが青々と育ち、その間にきばきと作業を進める小野寺隆好さんの姿があった。

2014年に室根に帰郷した隆好さんは、就農を目指して相談イベント「新農業人フェア」の一環ブースに足を運んだ。それを機に市内の農業法人や農家を見学し、農業体験をしながらさまざまな品目を見てきた中で、「直感的に」選んだ作物はピーマン。トマトに比べ軽量で収穫や管理がしやすく、雇用する従業員の

作業性も良さそうな点が、将来の経営を考えるといいと思った。16年に6・8坪の面積で生産を開始。自身が代表を務める株式会社TKTとして出荷した。スキルアップのため、JAの部会指導会にも積極的に参加。生産マニュアルも活用し、それでも分からなければJAの指導員に手ほどきを求めた。生産への熱意は収量に反映し、初年度に部会の新人奨励賞を受賞。好スタートを切り、隆好さんの生産意欲はさらに高まっていく。

地域の資源を活用

経営する会社ではピー



愛娘の品南ちゃん(1)の笑顔も隆好さんのパワーとなっている

マン生産のほか、ハウス施工・修繕・買い取りなどを手掛ける。高価なハウス資材の購入は、新規就農への高いハードルの一つ。自身の就農準備を通してそれを痛感した隆好さんは、離農者の遊休ハウスを買い取り、解体して、新規就農者らに中古で販売する事業を始めた。解体などの作業には、電気工事会社で習得した金属管加工技術が役立つ。この事業は離農者からも、初期投資を抑えたい新規就農者にも喜ばれ、農村景観の維持にも一役買うことに。隆好さんは「地域に貢献できる農業事業を展開していきたい」という思いをさらに強くしている。

園芸振興を室根から

次の展開として思い描くのは、自社を農業研修

受け入れ法人にすること。「室根には若いトマト農家が多いし、自分はピーマンを作っている。室根に園芸振興の拠点をつくりたい」と生産振興も視野に入れ、「農地のない人でも就農できるように実践農場を準備するなど、農業を始める環境づくりをサポートしたい」と新規就農者の拡大にも構想を膨らませる。

自分の生産についても「病害の対処がまだまだ。先輩生産者のノウハウを学び技術を向上させたい」と課題克服を誓う。隆好さんの農業にかける情熱はこれからも熱く燃え続ける。

—— 地域を農業で活性化し発展させていきたい。そのために農業が魅力的な職業ということを実践するための挑戦は続く。



私の一品

重量選別機

作業省力化のため今年導入。「労働賃金に換算すると2年で元が取れる試算ですぐに導入した」と話す隆好さん。作業時間が大幅に短縮されることで生産拡大・品質向上を目指す。

PROFILE

小野寺 隆好さん (31)

Takayoshi Onodera

室根町矢越

1986年室根町矢越生まれ。高校卒業後、電気工事会社に就職し千葉県内で勤務。独立を目指して退職し、資本金作りのため飲食チェーン店にアルバイト勤務、のちに社員登用。店長として経営知識を学ぶ。2013年、株式会社TKTを設立し代表に就任。14年帰郷。16年に就農し、同社農業事業を本格化。今年にはピーマン12をを作付けた。妻、長女と3人暮らし。



関西のスーパーでいわて平泉米をPR

いちのせき米クラブ

試食を勧めながらいわて平泉米をPR



購入者に管内産リンゴをプレゼント



管内の米生産者で組織する「いちのせき米クラブ」とJAは11月17からの4日間、関西で管内産米のPRを行いました。

一行は大阪にある津田物産株式会社の本社を訪問しました。いちのせき米クラブの栽培米を含む管内産米の販売について感謝の気持ちを伝え、今後の取り組みや販売状況について意見交換を行いました。

また、大阪に店舗を構えるいずみ市民生協の4店舗で販売キャンペーンを行いました。試食を勧めながら来店客にいわて平泉米をPRしました。同行したJA米穀課の阿部晋課長代理は「確実にリピート客はついており今後の販売拡大が望める。今後は複数年契約を目指し、商品の定番化に取り組んでいきたい」と意気込みました。

生産資材価格動向について

生産資材の原料の多くは海外からの輸入に頼っていることから、外国為替・原油価格・海上運賃などが大きく影響してきます。以上のことを踏まえ、生産資材の価格動向をお知らせいたします。

1 肥料 (H 29.11月～H 30.5月の価格)

平成30年用の春肥価格は窒素質が小幅下げ、その他はほぼ据え置きとなりました。前期の秋肥価格が値上がりしていましたので、29年用春肥との比較では尿素で約9%、リン酸で約2%、加里で約10%、高度化成で約4%の値上がりとなる状況です。

2 飼料 (配合飼料、H 29.10月～H 29.12月価格)

トウモロコシ・大豆粕などの値下がりや約400円/トンの値下げ。ただし、大麦の値上げ影響から、肉牛用は約300～500円の値上げになっています。粗飼料は、米産の全種類がほぼ平年並み、カナダ産チモシーは豊作、豪州産オーツは収穫中ですが、若干の不作予想となってい

ます。品質はいずれも上級率が高く米国内需要も盛んで、中国・韓国などからの引合いが強いことから強含みの状況にあります。

3 農業 (毎年1月に改定)

海外生産拠点の環境規制強化、原料等の値上がりによるコスト増加で各社から値上げを要請されました。約1400品目のうち、40品目が値上げ、6品目が値下げとなりました。値上げ品目の大半は銅剤(Zボルドー・カスミンボルドー・ヨネボン乳剤など)となっています。

4 保温包装資材

被覆資材は、原油価格動向が影響します。11/24時点で1バレル40～60ドルと安定した相場となっています。海外情勢の変動でも影響するので予測は困難ですが、末端価格の反映まで時間がかかるので現況での推移と捉えます。

段ボール資材は、原料の古紙価格高騰で今秋より各社で値上げしています。来春の末端価格は約10%の値上がりと予想されます。

生産資材ひろば

指導員紹介



畜産課 酪農担当

皆川 孝之

部会活動を中心に安全・安心で良質な生乳生産に取り組んでいます。畜産農家が年々減ってきている中、生産者が安心して畜産経営できるように頑張ります。

	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)	
	格付	枝重(kg)	単価(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)		
JAいわて平泉販売分	5等級	426	2,621	1,117,266	528	2,637	1,391,820	90.3%
	4等級	470	2,459	1,155,065	502	2,367	1,187,902	
	3等級	416	1,869	777,504	514	1,585	814,603	
	2等級							

販売頭数62頭

※枝重、単価、販売額は平均値

JAいわて平泉集荷月間最高販売牛 血統紹介

*雌の部 美津百合×勝忠鶴×紋次郎 A5 446kg 2,873円

*去勢の部 美津照重×百合茂×安平 A5 631kg 2,752円

和牛枝肉販売成績 11月

安定出荷に向け、面積拡大と技術の向上を図る

野菜販売実績検討会

JAは11月9日、野菜販売実績検討会を開きました。園芸の各部会代表、市場、関係機関など45人が出席。今年の生産・販売状況を振り返り、来年に向けて意見交換を行いました。市場関係者からは出荷数量の拡大、安定供給などの要望が挙げられました。JAトマト部会の小野寺勝義部会長は「天候の影響に左右されず安定出荷ができるようにしていきたい」と意欲を示しました。



来年の生産・販売に向け活発な意見交換

畜産振興に向け意見交換

畜産事業懇談会

JAは11月15日、畜産事業懇談会を開きました。酪農、和牛、肥育牛の各生産部会の代表者や関係機関など約70人が出席。畜産にかかる情勢を確認し、今後の畜産振興方策について意見交換をしました。生産者からは「将来を見据えた生乳出荷経費節減」「和牛の増頭対策」「いわて南牛の地元での販売強化」などの意見や要望が挙げられました。懇談会に先だち行われた畜霊祭では、牛魂碑を前に家畜への感謝と畜産振興を祈念しました。



畜産業発展に貢献した家畜に感謝した畜霊祭



活発な意見交換が行われた懇談会

農林業・農村社会の発展に貢献した6組を表彰

一関地方農林業振興大会

一関地方農林業振興協議会は11月14日、一関地方農林業振興大会を開きました。農林業従事者や関係者約330人が出席。一関地方の農林業と農村社会の発展に寄与している3部門6組が表彰されたほか、受賞者による事例発表が行われ、参加者は地域農林業の振興発展に決意を新たにしました。

受賞者は次の通り。(敬称略)▽担い手部門賞=及川恵吾(花泉町)、石川英希(藤沢町)、農事組合法人プロファ一関(中里)▽いきいきむらづくり部門賞=北の沢集落(弥栄)、大平集落(千厩町)▽明日を拓く担い手部門賞=菅原慎也(厳美町)



受賞者6組による事例発表

畜産情報

※黄色の網掛けはトップの支部。(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込みです。

支部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前同比(%)
一関	16	968	455	674,460	9	985	783	861,480	25	741,787	103.1%
花泉	32	805	450	670,916	37	1,070	660	884,170	69	785,270	101.0%
平泉	10	757	471	642,168	3	818	762	796,320	13	677,742	91.8%
千厩	25	841	456	627,178	17	997	620	885,918	42	731,906	100.3%
藤沢	7	850	487	695,211	5	997	674	837,432	12	754,470	111.0%
大東	16	861	448	692,280	25	1,273	692	887,976	41	811,607	110.7%
東山	9	815	544	723,720	13	1,200	805	964,357	22	865,915	108.2%
室根	8	873	610	740,745	18	1,017	484	789,000	26	774,152	100.2%
川崎	2	831	680	755,460	3	972	603	823,320	5	796,176	106.0%
合計・平均	125	968	448	674,041	130	1,273	484	873,172	255	775,559	103.3%

11月市場の最高販売額の血統構成
 雌 父:菊福秀 母の父:安福久 祖母の父:第1花園(一関)
 去勢 父:美国桜 母の父:安福久 祖母の父:金幸(大東)

県南子牛市場 11月9日

今月は
キャベツ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

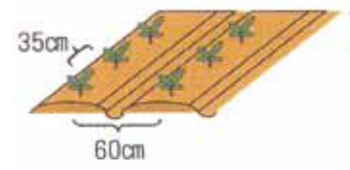


キャベツは世界中で栽培されている野菜で、品種を使い分ければ一年中栽培できます。
生でも加熱してもおいしく食べられ、胃腸の働きを活性化させるビタミンUが含まれています。さまざまな料理アレンジが可能です。

【種まきと良苗の作り方】
移植栽培を基本とし、「セルトレー」と「種まき専用園芸培土」を用意します。地温が20℃位に保たれたら、種まきスタートです。
灌水は原則として午前中に行います。夕方灌水すると、徒長苗や病気の原因になるので注意しましょう。

【畑の準備】
キャベツは湿害に弱いので、高畦にするなどの排水対策を下さい。
完熟堆肥・苦土石灰・化成肥料を施し良く耕します。
畦幅は排水の良い畑で60cm、排水の悪い畑で80cm、株間を35cmの1条植えにする

と、その後の管理作業がしやすくなります。



【定植と管理】
セルトレー苗では本葉3枚位、黒丸ポット苗では本葉5〜6枚が定植適期です。活着の良否が生育に影響を及ぼすので、本畑が乾燥しているときは灌水し、定植苗にもあらかじめ十分に灌水しておく、活着が良くなります。

追肥は定植2週間後と、4週間後に化成肥料を施し、同時に中耕と土寄せをするのがポイントになります。結球が始まる前までに、外葉を大きく育てるのがポイントになります。

【病害虫の防除】
アオムシやコナガなどの害虫は、見つけたら捕殺するか、発生初期の殺虫剤散布が肝心になります。定植直後から防虫ネットをかけるのも効果的です。

べと病や菌核病が発生しますので、排水を良くし、大雨の後には殺菌剤を予防散布すると良いでしょう。農業は同じものを連用せず、ローテーションで使用するようにしましょう。

【収穫】
玉が肥大し、手で軽く押してみても固くしまつていけば収穫適期です。収穫が遅れると裂球するので注意しましょう。

お薦め品種
・YR青春二号
とにかく、柔らかくておいしい。定植後55日位で収穫期に達する極早生種です。
・祝園
暑さに強く、裂球の遅い品種です。肉質に甘みもあり、品質良好です。

※種子のお問い合わせは、JA各営農経済センターまで。

監修 ● 株 渡辺採種場

かんたんRecipe

キャベツたっぷりのチーズ入り春巻き



- ① キャベツ、ニンジン(5〜6mmの細切り)にして塩でもみ、しんなりしたらしっかり水気を絞る(水分が残っていると皮が破けやすい)。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、挽肉を炒める。パラパラになったら塩コショウを振り、取り出して冷ます。
- ③ ①、②、とろけるチーズを混ぜて10等分にし、春巻きの皮で包み、巻終わりを水でくっつけ、こんがり揚げ。

豆知識 キャベツにはキャベジンと呼ばれるビタミンUやビタミンC、Kなどが含まれていて、胃腸に優しく高い抗酸化作用があります。水溶性のビタミンが含まれていますので煮物にした場合は、スープや煮汁も残さず食べましょう。

【材料】4人分

春巻きの皮	10枚
キャベツ	300g
ニンジン	50g
豚挽肉	150g
とろけるチーズ	80g
塩コショウ	適量
塩	小さじ1/2
サラダ油(炒め油)	小さじ1
サラダ油(揚げ油)	適量



野菜ソムリエプロ 木村 千恵美さん

女性部 通信
一関地方の伝承もち料理に挑戦
JA女性部講座・JA生活シーダー全体研修会



▲手ほどきをする三浦さん(手前)
◀完成したもち料理

女性部講座と生活シーダー全体研修会を11月24日、川崎市民センターで行い52人が参加しました。県の食の匠でJA生活シーダーの三浦チエ子さん(花泉町)が講師を務め、一関地方の伝承もち料理のふすべ餅、えび餅、雑煮餅づくりに挑戦しました。一関地方のもち文化「もち本膳料理」の作法を学んだほか、完成させたもち料理を味わいながら交流しました。

児童養護施設へ野菜提供
JA青年部協議会

青年部 通信



農産物を贈呈する平泉青年部の青木委員長(左)

JA青年部協議会は児童養護施設一関藤の園に農産物の提供を行いました。青年部ごとに担当月を決め、6回実施。30年度は提供時期を早め回数を増やし、農業体験の実施を検討していきます。JA青年部協議会の那須俊裕会長は「盟友の意識に変化が見られた。提供時期や無理なく継続できる仕組みをつくっていききたい」と意欲をみせました。

80cm、株間を35cmの1条植えにする

ケアコンシェルジュ

いわいの丘大運動会

全員で正々堂々競技することを誓いました。

「風船割り競争」応援も盛り上がりました。

JAデイサービスセンター
いわいの丘
〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田 153-12
TEL 0191-52-5668

インフルエンザ 予防クイズに挑戦

看護師がクイズを出題。わかるかな〜?

利用者の皆さんが〇×で回答。全員大正解!

JAデイサービスセンター
もぐっ心
〒021-0901 一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

葬儀マナー Q&A

独特の音色が心に染みわたる「除夜の鐘」について

◎除夜の鐘の由来
除夜の鐘をつく理由は、人の心にある煩悩をはらうためといわれています。仏教では、人には百八つの煩悩があると考えられており、それをはらうために除夜の鐘を突く回数は108回とされています。

◎なぜ、大晦日に鐘をつくの？
鐘の音そのものには、苦しみや悩みを断ち切る力が宿っていると考えられており、除夜の鐘には、厳しい修行を積んでいない我々に対して、心の乱れや汚れを払う力があるという信仰が伝わっています。ですので、普通の日ではなく、除夜(大晦日)に鐘を打つのです。

※鐘の回りに突起がありますが、これを「乳」と呼びます。その数も108となっています。

監修：やすらぎホールせんまや TEL: 0191-52-5943 / やすらぎホールいちのせき TEL: 0191-32-1140

農家組合の活性化



理事
猪股 恭一
(花泉)

農業情勢が大きく動いています。米国を除くTPP11が大筋合意となり年明けの署名を目指すこと、日米FTAが交渉入りとの報道、来年度からの生産調整の政策転換により各交付金の廃止、米の直接支払交付金の廃止とまさに内憂外患の思いでもあります。JAは元よりわれわれ農家も行先不明のミステリー夜行列車に乗せられているようでもあります。

さて足元に目を向けますと私の集落も他と同一様に、稲作との兼業農家がほとんどで高齢化と

後継者不足で農家組合活動も停滞状態となっていました。そうした中、10年程前から、秋に収穫祭を開催しています。集落内で共通の話題ともなります。各戸の米の食味比較や検討などを行っています。そして、餅をつき収穫に感謝し来年への思いを語り合う一日でもあります。JA基盤の一つでもある農家組合活動、そして集落の活性化の一助に思っています。

皆さんの地域でも何か一つ行動を起こしてみてはいかがでしょうか。

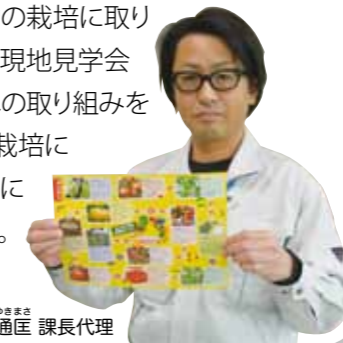
JA事業Q&A

くらしのヒント!

Q JAの園芸課ってどんなことをしているの?

A JAの園芸課は野菜、果樹、花きなどの園芸作物の栽培指導から販売までを行っている部署です。作物ごとに定植や管理、収穫など栽培ステージに合わせた指導会を開催し生産者のサポートをしています。また、収穫した野菜、果実、花などはJAから市場へ出荷し販売を行うほか、消費地で産地をPRするなど「いわて平泉ブランド」の確立に向け、生産者と共に取り組んでいます。

そのほかにも園芸作物の栽培に取り組みたい方への説明会や現地見学会を開催し生産面積拡大への取り組みをしています。園芸作物の栽培に興味のある方は、お気軽に園芸課までご連絡下さい。(関連記事20ページ)



園芸課 小野寺通匡 課長代理

職員を紹介します

こんにちは

今月の
あんぎや!
行脚

東山営農経済センター

です。

モットー 皆さんの豊かな暮らしづくりのために!

営農も組織活動もすべては豊かな生活を営むため。私たち職員もさらにチーム力を高め、利用者皆さまの負託に応えていきます。

センター長代理 菅原 秀明 岩淵 連平 佐藤 純一 センター長 佐藤 公一



岩井 伸治 足利 れい子 千葉 一晃 安東 光恵

こしえる辞典



大東町中川
伊東 直子さん

- 材料
- タマネギ 70g
 - 材料A
 - 薄力粉 100g
 - 砂糖 40g
 - ベーキングパウダー ... 小さじ1
 - 牛乳 30~40ml
 - 青のり 大さじ1/2
 - とろけるスライスチーズ 1枚(8等分にする)
 - しょうゆ 小さじ1
 - 油 適量

タマちゃんドーナツ

- ① タマネギを1センチくらいの荒みじん切りにして、皿にのせラップを掛けて電子レンジで1分間加熱したものにしょうゆを混ぜておく
- ② 材料Aをふるいにかけてよく混ぜる
- ③ ②に①を加え軽く混ぜてから、牛乳を少しずつ加えてこねる
- ④ 8つに分け、手の平の上で伸ばし、真ん中をくぼませて青のりとチーズをまんじゅうのように包む
- ⑤ 160~170℃の温度でキツネ色になるまで揚げ、青のりをトッピングしたら完成

【一口メモ】

・材料Aを打ち粉として大さじ1杯位とっておくと④の工程で手に付かずきれいに丸められます。

地産地消のお店

つばさカフェ

住所 一関市室根町矢越字大迎 112-1
電話 0191-34-9706
営業時間 7:00 ~ 18:00
定休日 火曜日、最終水曜日



【お店から一言】

「室根山の見える場所でカフェをやりたい」と、今年7月下旬にオープンしました。ご飯やトースト、デザート、ドリンクなど、徐々にメニューを増やしています。地元産の農産物は生産者の顔が見え安心。圃場などにも足を運び生産者とのつながりを広げ、野菜や果物など季節の食材をふんだんに使ったメニュー作りをしていきたいです。室根産の紅玉を使用したアップルパイ(=写真)はキャラメルソースとラズベリーソースからお選びいただけます。紅玉の酸味を生かした一品に仕上がりました。静かな場所にあるお店で、店内からの眺めを楽しんでいただきたいと大きな窓を設けました。変わりゆく四季を感じながら、お食事やコーヒーなどをお召し上がりいただき、ゆっくりお過ごしください。皆さまのご来店、お待ちしております。



アップルパイ キャラメルソース 550円(税込)

旬・マルシェ
marché

北東北JA-SS あったか灯油キャンペーン

キャンペーン期間 2017年12月31日(日) まで



JA-SS賞 24名様 (各額8名様)
¥5,000 JCB GIFT CARD
JCBギフトカード 3万円分

のんちゃん賞
青森・岩手・秋田の名産品
900名様 (各額300名様)
青森 青天の霹靂 5kg
秋田 稲庭うどん 6人前
岩手 いわちく 味工芸ハム詰合せ

応募はがきに必要な事項をご記入の上、いずれかをお選びください
切手を貼って郵送
JA配達員へ手渡し
キャンペーン実施のJA-SSへご持参

応募締切日
2018年 1月5日(金)
当日消印有効

応募締切後、厳正なる抽選を行います。
当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

詳しくは、JAレポート各給油所にお問い合わせください。

キャンペーン期間中に、下記①～③のいずれかを満たしたお客様に応募はがきを進呈いたします。

- ① 灯油を100ℓ以上ご購入された方
- ② 灯油定期配達をお申し込みされた方 (一部実施していないSSを除く)
- ③ ホームタンクをご購入された方

年末年始業務のお知らせ

部署	月日・曜日	12/29 金	12/30 土	12/31 日	1/1 月	1/2 火	1/3 水	1/4 木	
本店、東部・西部営農振興センター、支店、営農経済センター、配送センター、農機センター、旅行センター、資産運用センター		休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
家畜人工授精		営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	
葬祭センター・やすらぎホールせんまや・だいたう (☎52-5943) やすらぎホールいちのせき (☎32-1140)		営業	営業	営業	休業	休業	休業	営業	
千厩介護福祉センターいわいの丘 一関介護福祉センターもちっこ		営業	営業	営業	休業	休業	休業	営業	
一関ガスセンター (☎23-5821) 千厩ガスセンター (☎52-2571)		緊急時のみの電話対応							
JAレポート 狐禅寺・花泉・室根・川崎給油所		営業							
JAレポート 上記以外の給油所 (年末年始営業時間は、各店頭でお知らせします)		営業	休業	営業	営業	休業	営業	営業	
JAレポート 自動車整備センター		営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	

キャッシュカードの種類	ご利用ATM	12/29 金	12/30 土	12/31 日	1/1 月	1/2 火	1/3 水	1/4 木
JAバンクのキャッシュカード	JAいわて平泉	○	○	○	○	○	ATM 休止	○
	他JAのATM	○	○	○	○	○	各JAによる※3	○
	コンビニATM※1	○	○	○	○	○	○	○
	その他金融機関※2	○	○	○	○	○	○	○
その他金融機関のキャッシュカード	JAいわて平泉	○	○	○	○	○	ATM 休止	○

- ※1 コンビニATM [セブン銀行、イーネットATM(ファミリーマート)、ローソンATM]
 - ※2 1月1～3日までJFマリンバンクのATM、キャッシュカードはご利用になれません。
 - ※3 各JAにより稼働状況が異なりますのでご利用のJAにお問い合わせください。
- JAいわて平泉のATMについて ◎12月30日から1月2日の稼働時間は、9:00～19:00となります。
◎1月3日は、終日休止となります。 ◎12月29日および1月4日からは、通常稼働時間となります。

心の交流・生きる力

いちのせきニューツーリズム協議会では一関市に修学旅行、農業体験学習などで訪れる学生たちの宿泊先(農業体験を含む)となるご家庭を募集しております。

この地域にしかない資源(人・自然・食)に皆さんの持ち味を加えて「食の大切さ、生活の知恵、思いやりの心」を子どもたちへ届けていただけませんか。

- ◇時期: 平成30年5月 (他の時期の可能性もあります)
- ◇内容: 農作業・宿泊交流など
1家庭3人程度の
1泊または2泊滞在受入
- ◇謝金: 1泊2食
生徒1人当たり 6,300円より



お問い合わせ いちのせきニューツーリズム協議会 ☎82-3111 一関市役所農政課 ☎21-8421

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り可決されました。

- 第9回 11月16日開催
▶支店再編
- 第10回 11月30日開催
▶平成29年度上半期監事監査改善を要する事項に対する回答
▶役員推薦委員の選出並び役員候補者推薦に関する要領の一部変更
▶第2次中期経営計画マスター工程表上期振り返り
▶ディスクロージャー誌(半期)の開示
▶運営委員会の委員定数
▶貸出金の利息・損害金の一部減免
▶川崎支店改修請負工事等の発注及び契約内容等
▶利益相反取引

訃報
厳美支店長代理の石川信幸さんが11月26日、急逝されました。58歳でした。管内の農業振興とJA事業発展に尽力いただきました。管内の農業振興とJA事業発展に尽力いただきました。管内の農業振興とJA事業発展に尽力いただきました。

『新農業人フェアinいわて』開催

新たに農業にチャレンジしたい方へ就農・就業等の情報を提供し個別の相談を行います。

相談内容 ①就農地域の紹介 ②独立就農に向けた研修 ③農業法人への就農・研修 ④農業技術・経営の習得 ⑤農地の確保 ⑥資金の調達 ⑦農業次世代人材投資事業 ⑧その他就農・就業に必要なこと

日時 平成30年1月13日(土) 10:30～15:00
場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階 804号会議室 〒020-0045 盛岡市盛岡駅前西通1丁目7-1 ☎019-606-1717

その他 入場無料(自由に参加できます)

お問い合わせ 公益社団法人岩手県農業公社 就農支援部就農支援課 〒020-0884 盛岡市神明町7番5号 ☎019-623-9390

園芸だよ!全員集合

JAでは、退職後や将来的に農業経営を検討している方のために、主要園芸作物の説明・相談会を開催します。参加は無料です。栽培する・しないにかかわらず、興味のある方はお気軽に会場へお越しください。

○開催内容

開催日	会場	開催時間	開催品目
1月24日(水)	西部営農振興センター	18:00～20:00	ミニトマト・ネギ・小菊・リンドウ
	東部営農振興センター		トマト・キュウリ・ピーマン・ナス
1月25日(木)	西部営農振興センター	18:00～20:00	トマト・キュウリ・ピーマン・ナス
	東部営農振興センター		ミニトマト・ネギ・小菊・リンドウ

○今回参加できない場合でも、ご連絡をいただければ担当者が伺います。

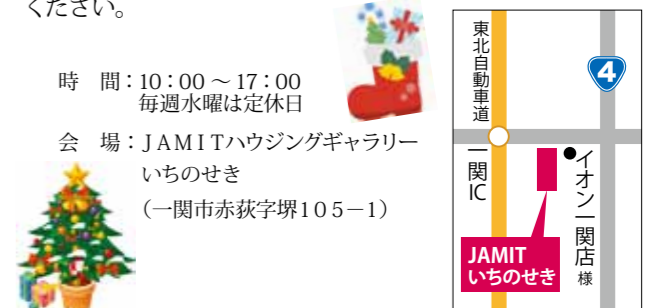
お問い合わせ JA園芸課 ☎23-9173 担当:小野寺(西部) ☎75-3312 担当:渡邊(東部)

JAMITハウジングギャラリーいちのせき クリスマスキャンペーン2017

キャンペーン期間12/2(土)～25(月)

キャンペーン期間中に展示場のスタンプラリーに挑戦し、アンケートに答えると先着でクリスマスグッズをプレゼント。さらに抽選でクリスマスツリーが当たるチャンスもあります。

JAMITいちのせき住宅総合展示場にお気軽にご来場ください。



時間: 10:00～17:00
毎週水曜日は休店日

会場: JAMITハウジングギャラリー いちのせき (一関市赤荻字堺105-1)

東北自動車道 一関IC 4分
イオン一関店 隣

お問い合わせ JAMITハウジングギャラリーいちのせき ☎25-5701

皆さんの声、お届けします!

- ✉ 産直に出す野菜を少し作っています。春はホウレンソウ、秋はハクサイがうまく作れますがニンジンはどうしても失敗してしまっています。
厳美町 Kさん (60代)
- ✉ 今年は立派なダイコンをたくさん収穫しました。おいしい「たくあん」を作りたいと思います。
千厩町 Iさん (60代)
- ✉ 紅葉の季節もそろそろ終わり軒下の干し柿のれんが冬に向けてのゴーサイン。朝夕の冷たい風が身にしみずね。
花泉町 Sさん (70代)
- ✉ 年をとったり肉類は避けるように思っていました。健康には肉類を食べなまかならないとテレビで言っていたので、今は生姜焼きやハンバーグを食べています。
大東町 Iさん (60代)
- ✉ JAの人間ドックを妻と受けました。結果はまだですが二人で健康に気を付けて仲良く生きたいです。
藤沢町 Gさん (50代)
- ✉ 漬け物野菜の準備に追われている今日この頃です。
室根町 Tさん (60代)
- ✉ 今年も初雪が降りました。冬のイベントも待ち遠しいですが、雪はほどほどに早く暖かい春になってほしいです。
千厩町 Oさん (30代)
- ✉ JAの農業祭に農産物を出品しました。入賞することができうれしかったです。
藤沢町 Oさん (20代)
- ✉ 結婚40周年になり北海道旅行に2人で行ってきました。
狐禅寺 Kさん (60代)
- ✉ 昨年のおしえる11月号の家庭菜園は「土づくり」でした。今冬こそひと畝ひと畝と秋天地返しを計画しています。計画倒れにならないためにはよいのですが。
花泉町 Aさん (80代)

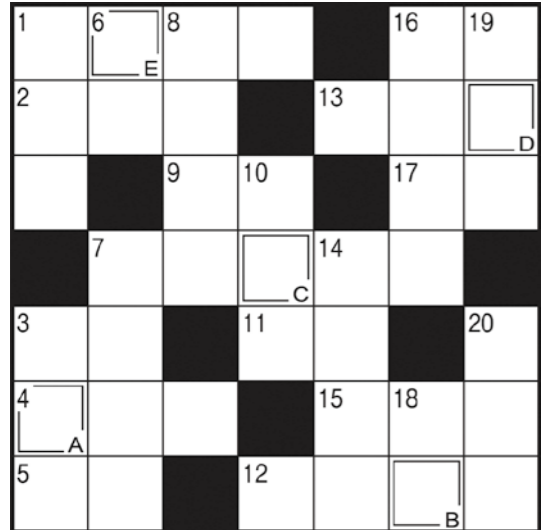


気になるあの娘
vol.45
Ja
こまち
笑顔絶やさず
平泉町平泉 小野寺 敦美さん 23歳

高校卒業後、生まれ育った町でお世話になった方々のために働きたいと平泉町役場に就職しました。出納室で伝票の審査や町税の受け入れなどの業務を担当しています。出納室は役場に入つてすぐの場所にあるため、常に笑顔を絶やさないように心掛けています。場所柄、他部署の場所などを聞かれることもあり、わずかな会話でも皆さんと話ができることに喜びを感じ、訪れた方の笑顔から元気をもらっています。就職して5年目となり、徐々に仕事の幅を広げより良いサービスの提供をしていきたいです。
人が集まるにぎやかな場所が好きで、いろいろなイベントに出掛けます。そこでの新しい出会いも魅力の一つです。町内の行事にも積極的に参加し、人とのつながりを広げ楽しい時間を過ごしています。

クロスワードパズル

クイズ 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者の中から10名の方に図書カード(500円券)をプレゼントします。

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで
ご応募はFAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp
締切日 平成29年12月22日(金) (当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

- タテのカギ
- ① 2人組はコンビ、3人組は――
 - ③ 親同士がいとこです
 - ⑥ ――に交われば赤くなる
 - ⑦ 「おはよう」とか「さようなら」とか
 - ⑧ コロンブスはインドを目指して――を続けた
 - ⑩ カカオ豆から作る飲み物
 - ⑭ サンタクロースが乗ったそりを引きます
 - ⑯ ブーケともいいます
 - ⑰ 太陽が沈むとやって来ます
 - ⑱ 進化の反対語
 - ⑳ 人の言葉をまねるのがうまい鳥。
――返しに答える

- ヨコのカギ
- ① 大みそかには――そばを食べる人も多い
 - ② 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
 - ③ 物を燃やすと残るもの
 - ④ 鶏の頭の赤い冠
 - ⑤ 何度も練習して、ようやく――をつかんだ
 - ⑦ 「山!」「川!」
 - ⑨ 現在よりも前です
 - ⑪ 庭に掘りたがる犬もいます
 - ⑫ デジタルカメラには装填しません
 - ⑬ 少年剣士たちが振る物
 - ⑮ 月曜と水曜の間
 - ⑯ お子様ランチに立てられていることも
 - ⑰ 狩りにも使われる鳥

▼11月号の答え

イ	チ	ヨ	ウ	ジ	サ
シ	エ	ア	コ	ユ	ビ
ツ	ケ	イ	リ	ン	
キ	タ	エ	ロ	ク	
テ	ハ	ジ	メ	ロ	
コ	ガラ	ダ	ト	ウ	
キ	ミ	フ	ル	サ	ト

11月号の答えは「コハルビヨリ」でした。当選者は次の方々です。

- おめでとう!!
今月の当選者
- 沼倉 みね子さん (萩 荘)
 - 佐藤 美奈子さん (山 目)
 - 小野寺 征 子さん (平泉町)
 - 千葉 トヨ子さん (花泉町)
 - 及川 とし子さん (大東町)
 - 千葉 しげこさん (東山町)
 - 千葉 英 子さん (藤沢町)
 - 菅原 久美子さん (室根町)
 - 岩 渕 万里子さん (千厩町)
 - 及川 香 奈さん (大東町)

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声、お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。



温泉を楽しみに

千厩町小梨 佐藤 幸治さん (61)
淳子さん (52)



小梨地区共進会にて (昭和63年)

酪農を主軸に営む佐藤さんご夫婦。幸治さんは高校卒業後、北海道で3年間の農業研修を経て22歳で就農しました。BSEや東日本大震災など大変な時期を乗り越えてきたお二人。「大変な時には我慢し、機をみて行動することが大切」とあきらめずに経営を続けてきました。
現在は、酪農で成牛30頭、育成牛20頭を飼養するほか、和牛繁殖事業にも取り組んでいます。震災後、原発反対の考えから太陽光発電にも着手しました。幸治さんが視察など遠方へ出掛ける時には、淳子さんが仕事を代行し、お互いをフォローしながら日々の作業を進めます。「これからは体に無理がかからないように仕事をしながら、家族そろって温泉に行きたいね」とほほ笑むご夫婦です。



まんが:じっく



第44話 ホカホカのポカポカだぜっ

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月はハク・サイ奉行と京菜はんが登場。これから旬の冬野菜。寒締めされて甘みがタップリ。シャキッと漬物で、ポカポカの鍋でぜひどうぞ！

かーい
酒のつまみに
漬物出してくれい

へえ
ただいま

ハクサイと
ミズナの
お漬物どす

ハクサイは秋冬の
寒さで凍らないように
葉の中に甘みを
蓄えているでせ！
糖度が高いと
0度でも凍らないんだぜ

霜がかりて
干気

ハクサイの
甘みが
超濃い！

だろっ？

ハク・サイ奉行と京菜はん

おおきに
ありがとう

ミズナの
浅漬けも
シャキシャキ
だね

おおきに
ありがとう

そんなミズナと
ハクサイは
どっちもビタミンCと
食物繊維がたっぷり

ビタミンC

美肌

カゼ予防 など

食物繊維

Low

低カロリー

整腸作用 など

冬場の紫外線対策も
運動不足への補助も
二人の愛でサポートするぜい

もともとミズナは
漬物用にと
栽培されていた
野菜どす
ウフフ

発祥は
京都の九条
東寺周辺どす

おれは心は
お母ちゃん
いるだけで
ポカポカだぜい

わかっ
ますわ

うーん
かなかいっぱい

おっとと！

体もホカホカ
楽しい酒で
心もポカポカでい

冬の晩酌に
もってこい！

漬物にすれば
体を温める効果が
加わって

編集後記

▽毎年この時期になると今年の10大ニュース的な話題をよく耳にします。今年はトランプ大統領の就任、金正男殺害事件、森友問題、北朝鮮ミサイル、ヒアリ、藤井四段、日馬富士などの話題がありました。皆さんは何が印象深かったですか？私的には北朝鮮のミサイル発射、そしてアラートが鳴り響いたことです。この緊迫状態の早期和解を願っています。そして来年も皆さんにとって良い年でありませうように。(伊東)

▽日本の食品ロスは約632万トンといわれ、その約半数の302万トンが家庭から出ています。食品ロスを減らすには、一人一人の取り組みが大切です。12月に入り忘年会シーズンとなりました。一関市では14施設の協力を得て宴会などの際に乾杯後30分と終了10分前は自席で料理を楽しみ、できるだけ食べ残しをなくそうとする啓発運動「残さず食べよう！30(さんまる)・10(いちまる)運動」を行っています。皆さんの宴会にも取り入れ、食品ロスをなくしていきましょう。(浅利)

