



## 第47話 仲良しのゴツはミノにあり



主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月は耕太君が新しく仲間入りしたカミサマの歓迎会を企画。全員集合でみそ鍋パーティー！盛りだくさんの効能、野菜との相性もバッチリのみそーうま味たっぷりの鍋を召し上がれよ。

取材も4年目にして24品目を紹介！

今年の春は何で盛り上がるのかな!?

みそ鍋 やろつよー!

みそは大学や民間で人気の研究対象だから次々うれしい発見が!!

美白効果! 美髪効果!! バストアップ!!

二日酔い対策 ガン予防 メタボ 予防

みそ鍋なら俺たちに任せろい!

利尿作用でミネラルバランスの調整をするぜ

### 利尿作用と食物繊維

ハクサイ・ミズナ  
ホウレンソウ・トウモロコシ  
ナス・サトイモ・ピーマン

食物繊維も豊富で低カロリー! ガツツリ食おうぜ!

おいしいお鍋をさらにおいしくするなら旨味が必要ですよね!

### グルタミン酸 (うま味成分)

トマト・牛肉・シイタケ

トマトは美肌効果も

### 安眠効果とリラックス作用

ネギ・タマネギ・牛乳

食べ終わった頃にはわしらが安眠へと...

怖くて眠れないよ...

夜尿症には焼きニンジンが◎

私はどうすりゃいいの??

あなたには「モロギョー」という主役があるぞ!

新しいカミサマを迎えてどんだんにぎやかになる農村の春なのです!



出番なし組

### 編集後記

▽この春、わが家の長男が小学校を卒業することになりました。あつという間の6年間。先生にも恵まれ、保育園からほぼ一緒の同級生たちと毎日を楽しく過ごしてきたと感じています。4月から中学校での新生活。中学校での行事や部活動など期待と不安が交錯している様子もありますが、さまざまな経験を積み重ね、たくましく育ってほしいと思います。学生服を試着した時の長男の姿からの父の思いでした。(伊東)

▽毎年この時期に発表される食味ランキングで、29年デビューした「金色の風」は参考品種として「A」の評価を、県内地区「ひとめぼれ」もAとなり、いずれも最高評価の特Aとはなりません。29年産米は天候不順に悩まされた年ではありましたが、農家の努力が報われず残念な結果となりました。3月となり、そろそろ田んぼ仕事が始まりますね。今年も天候に恵まれ収穫を迎え「特A」評価獲得に弾みがつくことを祈っています。(浅利)

