

いわいの丘通信



JA介護福祉センター

平成29年3月号



いわいの丘

TEL 52-5668

FAX 52-5710

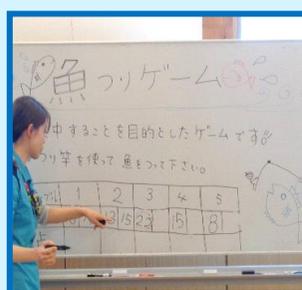
3590kaigo@jaiwate.or.jp

おやつしゅく ～米粉だんご～



誕
生
会

生活リハ ～手・指・下肢の運動～



魚釣りゲーム



おまけ
【コタツでできる運動】
～つま先・踵の上げ下げ～



できるところまで
かかとを持ち上げる。

ゆっくりと足先を
持ち上げて2～3秒キープ。