

いわいの丘通信

令和4年12月号

JA介護福祉センター



いわいの丘

TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp



脳トレ & 体操



お誕生日



芋ほいゲーム



生活ハ



祝 100歳



祝百歳

今月で百歳を迎えられた利用者様のお祝いをしました。

お知らせ

- ①年末年始のお休みについて
12月31日(土)～1月3日(火)の期間は正月休業となっています。
- ②冬場の送迎について
道路状況により時間が前後致します。暖かい場所で送迎車の到着をお待ち下さい。

12月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>※献立は予告なしに変更になる場合がございます</p>						
4	5	6	7	8	9	10
		鱈の京粕漬焼 南瓜とさつま 芋サラダ かやくごはん すまし汁 果物	かに玉 春雨サラダ ごはん わかめスープ フルーツ	かに玉 春雨サラダ ごはん わかめスープ フルーツ	カレーライス たまごサラダ スープ ヨーグルト	カレーライス たまごサラダ スープ ヨーグルト
11	12	13	14	15	16	17
	卵とじうどん かぼちゃ焼売 胡麻酢和え ごはん(小) フルーツ	卵とじうどん かぼちゃ焼売 胡麻酢和え ごはん(小) フルーツ	天ぷら やまぶき和え ごはん すまし汁 フルーツ	天ぷら やまぶき和え ごはん すまし汁 フルーツ	麻婆豆腐 野菜のナムル ごはん スープ フルーツ	麻婆豆腐 野菜のナムル ごはん スープ フルーツ
18	19	20	21	22	23	24
	魚のマヨ焼き 切昆布煮付け ごはん みそ汁 フルーツ	魚のマヨ焼き 切昆布煮付け ごはん みそ汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 甘酢炒め ごはん すまし汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 甘酢炒め ごはん すまし汁 フルーツ	ハンバーグ ポテトラダ チキンライス スープ フルーツ	ハンバーグ ポテトラダ チキンライス スープ フルーツ
25	26	27	28	29	30	31
	野菜コロッケ しらす和え ごはん みそ汁 フルーツ	野菜コロッケ しらす和え ごはん みそ汁 フルーツ	魚の西京焼き 辛子和え わかめごはん 豚汁 フルーツ	魚の西京焼き 辛子和え わかめごはん 豚汁 フルーツ	かき揚げそば 信田煮 オクラ和え ごはん(小) フルーツ	お正月 休業

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
	創作(干支と正月飾り)					
11	12	13	14	15	16	17
	誕生会					
	集団体操					
18	19	20	21	22	23	24
	忘年会					
25	26	27	28	29	30	31
	ゲーム・体操					

いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。