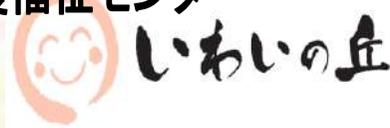


いわいの丘通信

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

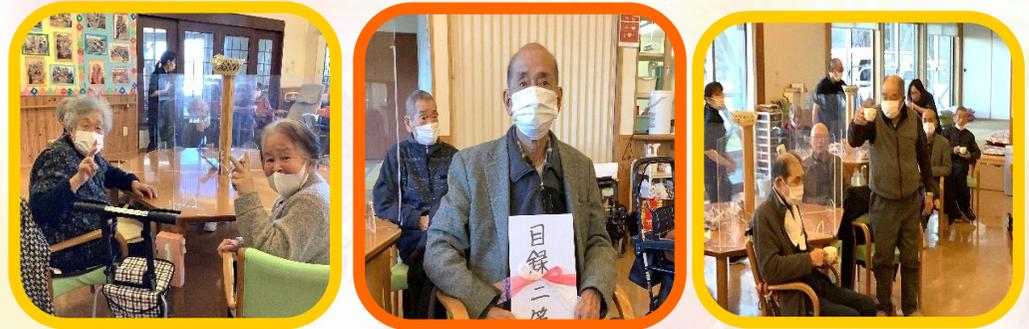
FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

忘年会

令和5年1月号

お誕生日



避難訓練



創作レク



あけましておめでとう
ございます。
今年も感染予防を徹底しながら、皆様に楽しんで頂けるよう努めてまいります。本年もよろしくお願い致します。

1月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	年始休業					
8	豚肉の 甘酢餡かけ 南瓜サラダ ごはん すまし汁 果物	豚肉の 甘酢餡かけ 南瓜サラダ ごはん すまし汁 果物	カレーライス マカロニサラダ かき玉汁 福神漬け ヨーグルト	カレーライス マカロニサラダ かき玉汁 福神漬け ヨーグルト	メンチカツ ビ-ソテー ごはん みそ汁 果物	メンチカツ ビ-ソテー ごはん みそ汁 果物
15	魚の照り焼き 煮浸し ごはん みそ汁 果物	魚の照り焼き 煮浸し ごはん みそ汁 果物	餃子 ブロッコリー 梅マヨネーズ ごはん スープ 果物	餃子 ブロッコリー 梅マヨネーズ ごはん スープ 果物	野菜ラーメン 豆腐の 海老餡かけ ピーナツ和え 果物	野菜ラーメン 豆腐の 海老餡かけ ピーナツ和え 果物
22	ツナの 黄金焼き 炒め物 ゆかりごはん みそ汁 果物	ツナの 黄金焼き 炒め物 ゆかりごはん みそ汁 果物	鶏の唐揚げ インゲンの ベーコン炒め ごはん みそ汁 果物	鶏の唐揚げ インゲンの ベーコン炒め ごはん みそ汁 果物	煮魚 味噌マヨ和え ごはん すいとん汁 果物	煮魚 味噌マヨ和え ごはん すいとん汁 果物
29	炒り豆腐 胡桃和え みそおにぎり 清汁 果物	炒り豆腐 胡桃和え みそおにぎり 清汁 果物				

**※献立は予告なしに
変更になる場合がございます**

日	月	火	水	木	金	土
1	ゲームレク【七福神送りゲーム】					
8	生活〓〓					
15	生活〓〓					
22	誕生会	脳トレ【連想ゲーム】				
29	ゲームレク【節分ゲーム】					

いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。