

# いわいの丘通信

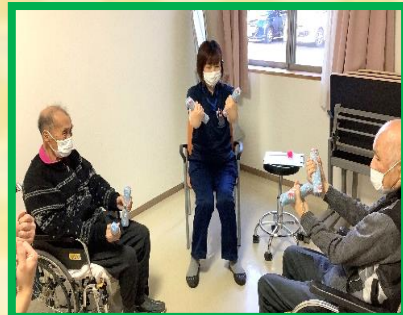
令和5年2月号



## 七福神 送りゲーム



## 生活ハ



## お誕生日



## 脳トレ&体操&連想ゲーム

# 2月 昼食献立表



| 日      | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
|--------|---|---|--|--|--|--|--|
|        |   |   | 1<br>けんちん蕎麦<br>厚揚げの<br>おろし煮<br>マカロニサラダ<br>半ライス<br>果物 | 2<br>けんちん蕎麦<br>厚揚げの<br>おろし煮<br>マカロニサラダ<br>半ライス<br>果物 | 3<br>鰯の梅煮<br>甘酢炒め<br>いなり<br>すまし汁<br>果物             | 4<br>鰯の梅煮<br>甘酢炒め<br>いなり<br>すまし汁<br>果物             |  |
| 5<br>  | 6<br>肉団子の<br>ケチャップ煮<br>茹野菜サラダ<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物   | 7<br>肉団子の<br>ケチャップ煮<br>茹野菜サラダ<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物   | 8<br>魚の西京焼き<br>切り干し大根煮<br>麦ごはん<br>みそ汁<br>果物          | 9<br>魚の西京焼き<br>切り干し大根煮<br>麦ごはん<br>みそ汁<br>果物          | 10<br>カレーライス<br>ブロッコリー<br>のサラダ<br>たまごスープ<br>果物     | 11<br>カレーライス<br>ブロッコリー<br>のサラダ<br>たまごスープ<br>果物     |  |
| 12<br> | 13<br>コロッケ<br>パスタサラダ<br>ピラフ<br>スープ<br>果物            | 14<br>コロッケ<br>パスタサラダ<br>ピラフ<br>スープ<br>果物            | 15<br>豚肉のネギ<br>味噌焼き<br>変わりとりろろ<br>ごはん<br>吉野汁<br>果物   | 16<br>豚肉のネギ<br>味噌焼き<br>変わりとりろろ<br>ごはん<br>吉野汁<br>果物   | 17<br>野菜餡かけ豆<br>腐ハンバーグ<br>お浸し<br>豆ごはん<br>みそ汁<br>果物 | 18<br>野菜餡かけ豆<br>腐ハンバーグ<br>お浸し<br>豆ごはん<br>みそ汁<br>果物 |  |
| 19<br> | 20<br>鯖の味噌煮<br>南瓜の含め煮<br>そばろあん<br>ごはん<br>すまし汁<br>果物 | 21<br>鯖の味噌煮<br>南瓜の含め煮<br>そばろあん<br>ごはん<br>すまし汁<br>果物 | 22<br>あんかけ<br>うどん<br>湯豆腐<br>フレーク和え<br>半ライス<br>果物     | 23<br>あんかけ<br>うどん<br>湯豆腐<br>フレーク和え<br>半ライス<br>果物     | 24<br>焼き魚<br>胡麻和え<br>ごはん<br>豚汁<br>果物               | 25<br>焼き魚<br>胡麻和え<br>ごはん<br>豚汁<br>果物               |  |
| 26<br> | 27<br>メンチカツ<br>華風和え<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物             | 28<br>メンチカツ<br>華風和え<br>ごはん<br>みそ汁<br>果物             | <b>※献立は予告なしに<br/>変更になる場合がございます</b>                   |  |  |  |  |

| 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|----|----|----|
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5<br>  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12<br> | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19<br> | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26<br> | 27 | 28 |    |    |    |    |

**ゲームレク(節分ゲーム)**

**生活レク**

**生活レク**

誕生会

**創作レク(春の壁装飾)**

**ゲームレク(ひなまつり)**

**いわいの丘の床屋さん**

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。