

いわいの丘通信

令和5年3月号

生活リハ

節分ゲーム



お誕生日



感染症の感染拡大防止のためのお願い

インフルエンザの流行も見られることから、今後も健康観察にご協力をお願い致します。

- ①送迎時の健康状態の聴き取りは継続して行います
- ②マスクの持参・着用も引き続きお願い致します
- ③ご家族様も体調管理にご協力下さい

デイサービスを継続して運営していくため、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

3月 昼食献立表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|---|--|--|---|---|
| | ※献立は予告なしに変更になる場合がございます | | 1 エビフライ 茄子とピーマン炒め ごはん スープ 果物 | 2 エビフライ 茄子とピーマン炒め ごはん スープ 果物 | 3 和風ハンバーグ くるみ和え ちらし寿司 すまし汁 果物 | 4 和風ハンバーグ くるみ和え ちらし寿司 すまし汁 果物 |
| 5 | 6 親子丼 三色ナムル ごはん 中華スープ 果物 | 7 親子丼 三色ナムル ごはん 中華スープ 果物 | 8 揚げ出し豆腐 ごま和え わかめごはん みそ汁 果物 | 9 揚げ出し豆腐 ごま和え わかめごはん みそ汁 果物 | 10 魚の西京焼き ひじきの煮物 ごはん みそ汁 果物 | 11 魚の西京焼き ひじきの煮物 ごはん みそ汁 果物 |
| 12 | 13 豚肉と生揚げの味噌炒め なめこおろし ごはん みそ汁 果物 | 14 豚肉と生揚げの味噌炒め なめこおろし ごはん みそ汁 果物 | 15 魚の味噌マヨ焼き 甘酢炒め ごはん すいとん汁 果物 | 16 魚の味噌マヨ焼き 甘酢炒め ごはん すいとん汁 果物 | 17 肉うどん 高野豆腐の海老餡かけ 辛子和え 小盛ごはん 果物 | 18 肉うどん 高野豆腐の海老餡かけ 辛子和え 小盛ごはん 果物 |
| 19 | 20 カレーライス サラダ 福神漬け わかめスープ ヨーグルト | 21 カレーライス サラダ 福神漬け わかめスープ ヨーグルト | 22 千草焼き 酢の物 ごはん みそ汁 果物 | 23 千草焼き 酢の物 ごはん みそ汁 果物 | 24 コロッケ オクラのポン酢和え ごはん 豚汁 果物 | 25 コロッケ オクラのポン酢和え ごはん 豚汁 果物 |
| 26 | 27 鱈の西京漬け焼き 薩摩芋サラダ ごはん みそ汁 果物 | 28 鱈の西京漬け焼き 薩摩芋サラダ ごはん みそ汁 果物 | 29 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ ごはん みそ汁 果物 | 30 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ ごはん みそ汁 果物 | 31 豆腐のそぼろかけ なめ苺和え 菜の花ちらし みそ汁 果物 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------------------|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ゲームシク【ひな祭りゲーム】 | | | | | |
| 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 生活リハ | | | | | |
| 13 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 生活リハ | | | | | |
| 20 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 誕生会 脳トレ【仕分けゲーム】 | | | | | |
| 27 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | ゲームシク【ぱっきゃ・もぐら掘りゲーム】 | | | | | |

- いわいの丘の床屋さん**
- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
 - ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
 - ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
 - ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。