

# いわしの丘通信

令和5年4月号

## 生活

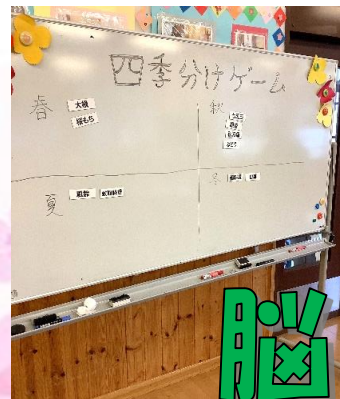


## ゲームレク おひな様ゲーム



## お誕生日

## 外気浴



# 祝百寿

今月で百歳を迎えられた利用者様のお祝いをしました

# 4月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
		<p style="color: red; text-align: center;">※献立は予告なしに 変更になる場合がございます</p>				1 菜の花ちらし みそ汁 豆腐の そばろかけ なめ草和え フルーツ
2 	3 赤魚西京漬け ひじき炒め物 麦ごはん すいとん汁 フルーツ					4 赤魚西京漬け ひじき炒め物 麦ごはん すいとん汁 フルーツ
9 	10 豚肉の柳川風 フキの炒め煮 ご飯 味噌汁 フルーツ	11 豚肉の柳川風 フキの炒め煮 ご飯 味噌汁 フルーツ	12 揚げ出し豆腐 くず煮 梅しそご飯 あさり汁	13 揚げ出し豆腐 くず煮 梅しそご飯 あさり汁	14 酢豚風 味噌マヨ サラダ ご飯 清汁 フルーツ	15 酢豚風 味噌マヨ サラダ ご飯 清汁 フルーツ
16 	17 筑前煮 白和え ご飯 みそ汁 フルーツ	18 筑前煮 白和え ご飯 みそ汁 フルーツ	19 魚のあんかけ いんげんの 炒め煮 ご飯 味噌汁 フルーツ	20 魚のあんかけ いんげんの 炒め煮 ご飯 味噌汁 フルーツ	21 鶏肉味噌焼き ごま酢和え ご飯 清汁 フルーツ	22 鶏肉味噌焼き ごま酢和え ご飯 清汁 フルーツ
23/30 	24 きつねうどん 鶏団子の煮物 中華サラダ ご飯(小) ヨーグルト	25 きつねうどん 鶏団子の煮物 中華サラダ ご飯(小) ヨーグルト	26 カレーライス 卵スープ かに風味サラダ 福神漬 オレンジゼリー	27 カレーライス 卵スープ かに風味サラダ 福神漬 オレンジゼリー	28 タラ京粕漬 ポテトサラダ 山菜ご飯 けんちん汁 フルーツ	29 タラ京粕漬 ポテトサラダ 山菜ご飯 けんちん汁 フルーツ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3	4	5	6	7	8
9 	10	11	12	13	14	15
16 	17	18	19	20	21	22
23/30 	24	25	26	27	28	29

ゲーム【もぐら・ぼっけ掘り】

生活リハビリ【能力テスト】

生活リハビリ【体力テスト】

誕生会

ゲーム【詰めて詰めてお花見弁当】

創作シク

## いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。