

いわいの丘通信

JA介護福祉センター
いわいの丘

TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

令和5年5月号



詰めてお花見弁当ゲーム



もぐら・ほっきゃ揺りゲーム



生活リハ



創作



お誕生日

5月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	干草焼き 切昆布煮物 ごはん 味噌汁 フルーツ	干草焼き 切昆布煮物 ごはん 味噌汁 フルーツ	ハンバーグ 大根サラダ チキンライス 野菜スープ フルーツ	ハンバーグ 大根サラダ チキンライス 野菜スープ フルーツ	魚の西京焼き なすの炒り煮 梅じゃこご飯 味噌汁 フルーツ	魚の西京焼き なすの炒り煮 梅じゃこご飯 味噌汁 フルーツ
7	8	9	10	11	12	13
	豚肉の 生姜焼き スパサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ	豚肉の 生姜焼きスパ サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ	鮭のマヨ焼き 五色なます ごはん 豚汁 フルーツ	鮭のマヨ焼き 五色なます ごはん 豚汁 フルーツ	餡かけカニ玉 金平ごぼう ごはん 味噌汁 フルーツ	餡かけカニ玉 金平ごぼう ごはん 味噌汁 フルーツ
14	15	16	17	18	19	20
	味噌ラーメン しゅうまい ブロッコリー の梅マヨ フルーツ	味噌ラーメン しゅうまい ブロッコリー の梅マヨ フルーツ	ひき肉カレー 華風スープ 和風サラダ 福神漬け フルーツ	ひき肉カレー 華風スープ 和風サラダ 福神漬け フルーツ	唐揚げ甘酢 あんかけ マカロニサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ	唐揚げ甘酢 あんかけ マカロニサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ
21	22	23	24	25	26	27
	豆腐の ハンバーグ 華風炒め ごはん かきたま汁 フルーツ	豆腐の ハンバーグ 華風炒め ごはん かきたま汁 フルーツ	鶏のピザ ソース焼き 芋ソテー ごはん 味噌汁 フルーツ	鶏のピザ ソース焼き 芋ソテー ごはん 味噌汁 フルーツ	山菜そば 揚げ出し豆腐 やまぶき和え フルーツ	山菜そば 揚げ出し豆腐 やまぶき和え フルーツ
28	29	30	31	<p style="text-align: center;">※献立は予告なしに 変更になる場合がございます</p>		
	鱈の京粕漬け フキ炒め煮 筍ごはん すまし汁 フルーツ	鱈の京粕漬け フキ炒め煮 筍ごはん すまし汁 フルーツ	味噌カツ風 もやしと 青菜のナムル ごはん すまし汁 フルーツ			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゲーム【玉転がしゲーム】					
7	8	9	10	11	12	13
	生活リハ					
14	15	16	17	18	19	20
	生活リハ					
21	22	23	24	25	26	27
	誕生会 →					
	脳トレ【歌詞の穴埋め】					
28	29	30	31	ゲームレク		
						

- いわいの丘の床屋さん**
- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
 - ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
 - ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
 - ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。