

いわいの丘通信

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

魚釣りゲーム

令和5年7月号



生活リハ



お誕生日



脱水に注意!

気温の高い日が続いています。熱中症予防のため、喉が渇く前に水分摂取を行きましょう。

- 起床時…コップ1杯
- 日中…1時間に1回コップ半分
- 就寝前…コップ1杯

デイでは、熱中症予防のためエアコンを使用しています。寒いと感じる方は、上着をご持参下さい。

脳トレ・外気浴

7月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	豚肉のさっぱり炒め ポテトサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	豚肉のさっぱり炒め ポテトサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	七タちらし 茄子とオクラ ボン酢和え そうめん汁 フルーツ	七タちらし 茄子とオクラ ボン酢和え そうめん汁 フルーツ	鶏のミート ソース焼き さつま芋の レモン煮 ご飯・スープ フルーツ	鶏のミート ソース焼き さつま芋の レモン煮 ご飯・スープ フルーツ
9	10	11	12	13	14	15
	豆腐と夏野菜 の揚げ出し 棒々鶏風 ご飯・味噌汁 フルーツ	豆腐と夏野菜 の揚げ出し 棒々鶏風 ご飯・味噌汁 フルーツ	魚の 和風マヨ焼き キャベツの ジャコ炒め 麦ご飯・汁物 フルーツ	魚の 和風マヨ焼き キャベツの ジャコ炒め 麦ご飯・汁物 フルーツ	夏野菜カレー スープ カニサラダ フルーツ ヨーグルト	夏野菜カレー スープ カニサラダ フルーツ ヨーグルト
16	17	18	19	20	21	22
	鯖の 西京漬け焼き スパソテー ご飯 味噌汁 フルーツ	鯖の 西京漬け焼き スパソテー ご飯 味噌汁 フルーツ	とろろそば ご飯(小) ツナじゃが ごま味噌和え フルーツ	とろろそば ご飯(小) ツナじゃが ごま味噌和え フルーツ	蒲焼風 ほうれん草の ごま和え ご飯 すまし汁 フルーツ	蒲焼風 ほうれん草の ごま和え ご飯 すまし汁 フルーツ
23	24	25	26	27	28	29
	オムレツ ほうれん草の ナムル ご飯 わかめスープ フルーツ	オムレツ ほうれん草の ナムル ご飯 わかめスープ フルーツ	鶏唐揚げ 金平ごぼう ご飯 味噌汁 フルーツ	鶏唐揚げ 金平ごぼう ご飯 味噌汁 フルーツ	豆腐の ハンバーグ パスタサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	豆腐の ハンバーグ パスタサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ
30	31					
	冷やし鉢 ごま和え 梅じゃこご飯 すまし汁 フルーツ					

**※献立は予告なしに
変更になる場合がございます**

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	生活ハビリ					
9	10	11	12	13	14	15
	生活ハビリ					
16	17	18	19	20	21	22
	誕生会					
	ゲーム【射的ゲーム】					
23	24	25	26	27	28	29
	創作【秋の壁面】					
30	31					
	夏祭り					

いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床さんが日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。



1

2

3

4

