

# いわいの丘通信

## 運動会

令和5年8月号

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp



## 射的ゲーム



## お誕生日



## 生活リハ



## 避難訓練

# 8月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
		1 冷やし鉢 ごま和え 梅じゃこご飯 すまし汁 フルーツ	2 ハンバーグ 茄子の 肉味噌かけ ご飯 具沢山みそ汁 フルーツ	3 ハンバーグ 茄子の 肉味噌かけ ご飯 具沢山みそ汁 フルーツ	4 八宝菜 春雨サラダ ご飯 卵スープ フルーツ	5 八宝菜 春雨サラダ ご飯 卵スープ フルーツ
6 	7 とろろうどん 冷奴 もやしの 梅肉和え かおりご飯 フルーツ	8 とろろうどん 冷奴 もやしの 梅肉和え かおりご飯 フルーツ	9 白身魚フライ 切干煮付け ごはん トマトスープ フルーツ	10 白身魚フライ 切干煮付け ごはん トマトスープ フルーツ	11 いなり寿司 みそ汁 筑前煮 おろし和え フルーツ	12 いなり寿司 みそ汁 筑前煮 おろし和え フルーツ
13 	14 照り焼き チキン パスタサラダ ご飯 みそ汁 フルーツ	15 照り焼き チキン パスタサラダ ご飯 みそ汁 フルーツ	16 夏野菜カレー 福神漬け ツナサラダ スープ ヨーグルト	17 夏野菜カレー 福神漬け ツナサラダ スープ ヨーグルト	18 赤魚の煮付け 南瓜の ゴマ炒め ご飯 にゅうめん フルーツ	19 赤魚の煮付け 南瓜の ゴマ炒め ご飯 にゅうめん フルーツ
20 	21 エビ玉餡かけ 炒め浸し ご飯 すまし汁 ヨーグルト	22 エビ玉餡かけ 炒め浸し ご飯 すまし汁 ヨーグルト	23 豚肉の 味噌炒め ひじきサラダ ご飯 野菜スープ フルーツ	24 豚肉の 味噌炒め ひじきサラダ ご飯 野菜スープ フルーツ	25 野菜ラーメン シュウマイ ポテトサラダ ご飯(小) フルーツ	26 野菜ラーメン シュウマイ ポテトサラダ ご飯(小) フルーツ
27 	28 鱈の 京粕漬け焼き 昆布の煮物 かやくご飯 すまし汁 フルーツ	29 鱈の 京粕漬け焼き 昆布の煮物 かやくご飯 すまし汁 フルーツ	30 カツ煮 いんげんの 炒め煮 ご飯 なめこ汁 フルーツ	31 カツ煮 いんげんの 炒め煮 ご飯 なめこ汁 フルーツ	※献立は予告なしに 変更になる場合がございます	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 	4 	5
6 	7	8	9	10	11	12
13 	14	15	16	17	18	19
20 	21 	22	23	24	25	26
27 	28	29	30	31		

夏祭り

生活リハビリ

生活リハビリ

誕生会

ゲームレク【ハエたたきゲーム】

生活リハビリ(脳力テスト)

## いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④日程は、連絡ノートや電話にてお知らせします。