

# いわいの丘通信

令和5年9月号

JA介護福祉センター



TEL 52-5668  
FAX 52-5710  
3590kaigo@jaiwate.or.jp



## ハエ叩きゲーム



## 生活リハ

## お誕生日



# 9月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1 豆腐のハンバーグ 春雨サラダ ごはん コンソメスープ 果物	2 豆腐のハンバーグ 春雨サラダ ごはん コンソメスープ 果物
3 	4 豚肉のおろし煮 パスタサラダ ごはん みそ汁 果物	5 豚肉のおろし煮 パスタサラダ ごはん みそ汁 果物	6 とろろそば 南瓜含め煮そぼろ餡 生姜合え 果物	7 とろろそば 南瓜含め煮そぼろ餡 生姜合え 果物	8 魚の西京焼き 錦糸和え ゆかり枝豆 ごはん みそ汁・果物	9 魚の西京焼き 錦糸和え ゆかり枝豆 ごはん みそ汁・果物
10 	11 	12	13	14	15	16
17 	18 カレーライス 和風サラダ 福神漬 わかめスープ ヨーグルト 和え	19 カレーライス 和風サラダ 福神漬 わかめスープ ヨーグルト 和え	20 揚げ出し豆腐の肉みそ餡かけ 茄子とトマトの冷菜 ごはん・果物 みそ汁	21 揚げ出し豆腐の肉みそ餡かけ 茄子とトマトの冷菜 ごはん・果物 みそ汁	22 エビフライ ポテトのカレーソテー ごはん すまし汁 果物	23 エビフライ ポテトのカレーソテー ごはん すまし汁 果物
24 	25 鯖の唐揚げ 辛子和え ごはん みそ汁 杏仁豆腐	26 鯖の唐揚げ 辛子和え ごはん みそ汁 杏仁豆腐	27 干草焼き 棒々鶏風 ごはん みそ汁 果物	28 干草焼き 棒々鶏風 ごはん みそ汁 果物	29 豚肉と里芋のうま煮 ほうれん草とトマト卵炒め 菜飯ごはん みそ汁・果物	30 豚肉と里芋のうま煮 ほうれん草とトマト卵炒め 菜飯ごはん みそ汁・果物

※献立は予告なしに変更になる場合がございます

## 敬老会特別メニュー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	脳力テスト					
3 	4	5	6	7	8	9
	体力テスト					
10 	11	12	13	14	15	16
	敬老会					
17 	18 誕生会	19	20	21	22	23
	脳トレ(鏡文字プリント)					
24 	25	26	27	28	29	30
	ゲームレク(芋掘りゲーム)					

### いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。