

いわいの丘通信

令和5年10月号

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

お誕生日



敬老会



脳トレ 鏡文字



芋堀り ゲーム

10月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 きつねうどん しゅうまい 磯和え 半ライス 果物	3 きつねうどん しゅうまい 磯和え 半ライス 果物	4 煮魚 味噌マヨ和え ごはん みそ汁 果物	5 煮魚 味噌マヨ和え ごはん みそ汁 果物	6 コロッケ ピーファン炒め ごはん みそ汁 果物	7 コロッケ ピーファン炒め ごはん みそ汁 果物	
8 	9 魚の照り焼き 南瓜の含煮 そぼろ餡掛 ごはん みそ汁 果物	10 魚の照り焼き 南瓜の含煮 そぼろ餡掛 ごはん みそ汁 果物	11 カレーライス 和風サラダ スープ ヨーグルト	12 カレーライス 和風サラダ スープ ヨーグルト	13 揚げ豆腐の そぼろかけ お浸し ごはん けんちん汁 果物	14 揚げ豆腐の そぼろかけ お浸し ごはん けんちん汁 果物	
15 	16 信田煮 ほうれん草と もやし炒め ひじきごはん みそ汁 果物	17 信田煮 ほうれん草と もやし炒め ひじきごはん みそ汁 果物	18 ハンバーグ マカロニの サラダ ごはん コーンスープ 果物	19 ハンバーグ マカロニの サラダ ごはん コーンスープ 果物	20 魚の マヨネーズ焼 野菜ソテー ごはん みそ汁 果物	21 魚の マヨネーズ焼 野菜ソテー ごはん みそ汁 果物	
22 	23 豚肉と厚揚げ の味噌炒め 春雨サラダ ごはん みそ汁 果物	24 豚肉と厚揚げ の味噌炒め 春雨サラダ ごはん みそ汁 果物	25 魚の味醂醤油 漬焼き 五色なます ごはん みそ汁 果物	26 魚の味醂醤油 漬焼き 五色なます ごはん みそ汁 果物	27 かに玉 三色ナムル さつま芋 ごはん わかめスープ 果物	28 かに玉 三色ナムル さつま芋 ごはん わかめスープ 果物	
29 	30 メンチカツ サラダ ごはん みそ汁 果物	31 メンチカツ サラダ ごはん みそ汁 果物	※献立は予告なしに 変更になる場合がございます				

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4	5	6	7
9 	8	10	11	12	13	14
15 	16	17	18	19	20	21
22 	23 誕生会	24	25	26	27	28
29 	30	31				

ゲームレク(玉転がし)

生活リハビリ

生活リハビリ

脳トレ(皮むきゲーム)

創作(冬の飾り)

いわいの丘の床屋さん

- ①床屋を希望される方は、締め切り日までに申し込み用紙を提出して下さい。
- ②締め切り後に、希望人数を床屋さんへ連絡します。
- ③床屋さんが理髪日の日程を組みます。
- ④床屋を行う前日にお電話でご連絡いたします。