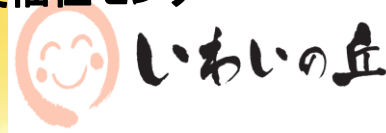


いわいの丘通信

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

令和5年11月号

生活ハ



玉転がしゲーム



お誕生日



脳トシ〜皮むきゲーム〜



夕送時、少し遠回りをして「案山子」大会を見学しました。色々な案山子に皆さま感心されていきました。

11月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1 豆腐の 野菜あんかけ 酢味噌和え きのこご飯 すまし汁 フルーツ	2 豆腐の 野菜あんかけ 酢味噌和え きのこご飯 すまし汁 フルーツ	3 ハヤシライス コンソメスープ 和風サラダ 福神漬け ヨーグルト	4 ハヤシライス コンソメスープ 和風サラダ 福神漬け ヨーグルト
5 	6 鶏肉味噌焼き ごま酢和え ご飯 みそ汁 フルーツ	7 鶏肉味噌焼き ごま酢和え ご飯 みそ汁 フルーツ	8 ツナの卵焼き さつまいもと 蒟蒻の酢豚風 ご飯 みそ汁 フルーツ	9 ツナの卵焼き さつまいもと 蒟蒻の酢豚風 ご飯 みそ汁 フルーツ	10 魚の和風 マネズミ焼き 長芋の梅肉和え ご飯 味噌汁 フルーツ	11 魚の和風 マネズミ焼き 長芋の梅肉和え ご飯 味噌汁 フルーツ
12 	13 親子丼 みそ汁 白和え フルーツ	14 親子丼 みそ汁 白和え フルーツ	15 魚フライ オクラの ポン酢和え ご飯 豚汁 フルーツ	16 魚フライ オクラの ポン酢和え ご飯 豚汁 フルーツ	17 豚肉の 生姜焼き からし和え ご飯 みそ汁 フルーツ	18 豚肉の 生姜焼き からし和え ご飯 みそ汁 フルーツ
19 	20 魚の ミートソース焼き マカロニサラダ ご飯 みそ汁 フルーツ	21 魚の ミートソース焼き マカロニサラダ ご飯 みそ汁 フルーツ	22 あんかけうどん ポテトサラダ 甘酢炒め ご飯(小) フルーツ	23 あんかけうどん ポテトサラダ 甘酢炒め ご飯(小) フルーツ	24 味噌焼き おにぎり 芋の子汁 焼売 白和え フルーツ	25 味噌焼き おにぎり 芋の子汁 焼売 白和え フルーツ
26 	27 酢豚 中華サラダ ご飯 コンソメスープ フルーツ	28 酢豚 中華サラダ ご飯 コンソメスープ フルーツ	29 鱈京粕漬け焼 南瓜のサラダ かやくご飯 すまし汁 フルーツ	30 鱈京粕漬け焼 南瓜のサラダ かやくご飯 すまし汁 フルーツ	<p style="text-align: center;">※献立は予告なしに 変更になる場合がございます</p>	

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	創作(冬の飾り)						
5 	6	7	8	9	10	11	
	生活 ハビリ						
12 	13	14	15	16	17	18	
	生活 ハビリ						
19 	20	21	22	23	24	25	
	誕生会		脳トレ(しいと)				
26 	27	28	29	30			
	ゲーム(ヤクルトタワー)						