

いわいの丘通信

令和5年12月号

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

創作シク(冬の飾り)



生活リハ



避難訓練

お誕生日



脳トレ&体操



お知らせ

- ①年末年始のお休みについて
12月31日(日)～1月3日(水)の期間は正月休業となっています。
- ②冬場の送迎について
道路状況により時間が前後致します。
暖かい場所で送迎車の到着をお待ち下さい。

12月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
					1 かに玉 春雨サラダ ごはん わかめスープ フルーツ	2 かに玉 春雨サラダ ごはん わかめスープ フルーツ
※献立は予告なしに変更になる場合がございます						
3 	4 カレーライス たまごサラダ 福神漬け スープ ヨーグルト	5 カレーライス たまごサラダ 福神漬け スープ ヨーグルト	6 メンチカツ ビーフステーキ ごはん 味噌汁 フルーツ	7 メンチカツ ビーフステーキ ごはん 味噌汁 フルーツ	8 さばの味噌煮 ひじき炒め物 ごはん 粕汁 フルーツ	9 さばの味噌煮 ひじき炒め物 ごはん 粕汁 フルーツ
10 	11 卵とじうどん かぼちゃ焼売 胡麻酢和え ごはん(小) フルーツ	12 卵とじうどん かぼちゃ焼売 胡麻酢和え ごはん(小) フルーツ	13 天ぷら やまぶき和え ごはん すまし汁 フルーツ	14 天ぷら やまぶき和え ごはん すまし汁 フルーツ	15 麻婆豆腐 野菜のナムル ごはん スープ フルーツ	16 麻婆豆腐 野菜のナムル ごはん スープ フルーツ
17 	18 魚のマヨ焼き 切昆布煮付け ごはん みそ汁 フルーツ	19 魚のマヨ焼き 切昆布煮付け ごはん みそ汁 フルーツ	20 揚げ出し豆腐 甘酢炒め ごはん すまし汁 フルーツ	21 揚げ出し豆腐 甘酢炒め ごはん すまし汁 フルーツ	22 ハンバーグ ポテトラダ チキンライス スープ フルーツ	23 ハンバーグ ポテトラダ チキンライス スープ フルーツ
24 	25 カレーコロッケ しらす和え ごはん みそ汁 フルーツ	26 カレーコロッケ しらす和え ごはん みそ汁 フルーツ	27 魚の西京焼き 辛子和え わかめごはん 豚汁 フルーツ	28 魚の西京焼き 辛子和え わかめごはん 豚汁 フルーツ	29 かき揚げそば 信田煮 オクラ和え ごはん(小) フルーツ	30 かき揚げそば 信田煮 オクラ和え ごはん(小) フルーツ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	ゲーム(ヤクルトタワー)					
3 	4	5	6	7	8	9
	生活ハビリ					
10 	11	12	13	14	15	16
	生活ハビリ					
17 	18	19	20	21	22	23
	忘年会					
24 	25 	26	27	28	29	30
	誕生会					
	集団体操					