

いわいの丘通信

JA介護福祉センター



いわいの丘

TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

令和6年1月号

忘年会



明けまして
おめでとう
ございます。
本年もよろしく
お願い致します。



ヤクILT



お誕生日



タワー



生活
リハビリ



1月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	1	2	3	4	5	6
	年始休業			鯖西京漬け ごま和え ごはん 味噌汁 果物	とろろうどん はんぺんの フライ オクラ和え ごはん(小) 果物	とろろうどん はんぺんの フライ オクラ和え ごはん(小) 果物
7	8	9	10	11	12	13
	炊き合わせ 辛子和え いなり 味噌汁 果物	炊き合わせ 辛子和え いなり 味噌汁 果物	豚肉の 甘酢餡かけ 南瓜サラダ ごはん すまし汁 果物	豚肉の 甘酢餡かけ 南瓜サラダ ごはん すまし汁 果物	餃子 いんげんの ベーコン炒め ごはん 味噌汁 果物	餃子 いんげんの ベーコン炒め ごはん 味噌汁 果物
14	15	16	17	18	19	20
	唐揚げ ナムル ごはん みそ汁 果物	唐揚げ ナムル ごはん みそ汁 果物	カレーライス サラダ かき玉汁 ヨーグルト	カレーライス サラダ かき玉汁 ヨーグルト	野菜ラーメン 豆腐の 海老餡かけ ピーナツ和え 果物	野菜ラーメン 豆腐の 海老餡かけ ピーナツ和え 果物
21	22	23	24	25	26	27
	鯖の竜田揚げ さつま芋と 昆布の煮物 ごはん 味噌汁 果物	鯖の竜田揚げ さつま芋と 昆布の煮物 ごはん 味噌汁 果物	親子煮 春雨サラダ ゆかりごはん 味噌汁 果物	親子煮 春雨サラダ ゆかりごはん 味噌汁 果物	鰯の漬け焼 おかか和え ごはん すいとん汁 果物	鰯の漬け焼 おかか和え ごはん すいとん汁 果物
28	29	30	31	<p>※献立は予告なしに 変更になる場合がございます</p>		
	炒り豆腐 ごま和え みそおにぎり 粕汁 果物	炒り豆腐 ごま和え みそおにぎり 粕汁 果物	けんちんそば 厚揚げおろし煮 なめ茸和え ごはん(小) 果物			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始休業			ゲームレク		
7	8	9	10	11	12	13
	生活〼〼					
14	15	16	17	18	19	20
	生活〼〼					
21	22	23	24	25	26	27
	誕生会	脳トレ(連想ゲーム)				
28	29	30	31	ゲームレク(節分ゲーム)		

