

いわいの丘通信

令和6年2月号

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

綱のぼいゲーム



脳トレ & 体操 & 連想ゲーム



ハートフル千厩支部の皆様から、絵手紙を寄贈して頂きました。すてきな絵手紙でフロアが華やかになりました。



生活ハ



お誕生日



2月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>※献立は予告なしに変更になる場合がございます</p>			けんちゃん蕎麦 厚揚げの おろし煮 なめ茸和え 半ライス フルーツ杏仁	鰯の梅煮 スパゲティ- サラダ いなり すまし汁 果物	鰯の梅煮 スパゲティ- サラダ いなり すまし汁 果物
4	5	6	7	8	9	10
	鯖のみそ煮 ひじき炒め煮 ごはん すまし汁 フルーツみつ豆	鯖のみそ煮 ひじき炒め煮 ごはん すまし汁 フルーツみつ豆	カレーライス ブロッコリー の梅ツナマヨ たまごスープ 果物	カレーライス ブロッコリー の梅ツナマヨ たまごスープ 果物	豚肉の ネギ味噌焼き オクラ和え ごはん 吉野汁 果物	豚肉の ネギ味噌焼き オクラ和え ごはん 吉野汁 果物
11	12	13	14	15	16	17
	コロッケ マカロニの サラダ ピラフ スープ 果物	コロッケ マカロニの サラダ ピラフ スープ 果物	野菜餡かけ豆 腐ハンバーグ お浸し 豆ごはん みそ汁 果物	野菜餡かけ豆 腐ハンバーグ お浸し 豆ごはん みそ汁 果物	赤魚西京焼き オスター炒め ひじきごはん みそ汁 果物	赤魚西京焼き オスター炒め ひじきごはん みそ汁 果物
18	19	20	21	22	23	24
	南瓜入りほう とう風うどん 湯豆腐 春巻き 半ライス ヨーグルト	南瓜入りほう とう風うどん 湯豆腐 春巻き 半ライス ヨーグルト	あじの塩焼き ごま和え ごはん 豚汁 果物	あじの塩焼き ごま和え ごはん 豚汁 果物	メンチカツ 華風和え ごはん みそ汁 果物	メンチカツ 華風和え ごはん みそ汁 果物
25	26	27	28	29		
	肉団子の ケチャップ煮 茹野菜サラダ ごはん みそ汁 果物	肉団子の ケチャップ煮 茹野菜サラダ ごはん みそ汁 果物	鱈京粕漬け焼 さつま芋の サラダ ごはん 味噌汁 果物	鱈京粕漬け焼 さつま芋の サラダ ごはん 味噌汁 果物		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>ゲームシク(節分ゲーム)</p>					
4	5	6	7	8	9	10
	<p>生活シク</p>					
11	12	13	14	15	16	17
	<p>生活シク</p>					
18	19	20	21	22	23	24
	誕生会	<p>創作シク(春の壁装飾)</p>				
25	26	27	28	29		
	<p>ゲームシク(ひなまつり)</p>					