

いわいの丘通信

JA介護福祉センター



TEL 52-5668

FAX 52-5710

3590kaigo@jaiwate.or.jp

令和6年3月号

節分ゲーム



お誕生日



ひなまつりゲーム



生活リハ



3月 昼食献立表



日	月	火	水	木	金	土	
	※献立は予告なしに変更になる場合がございます					1 和風 ハンバーグ 白和え ちらし寿司 すまし汁 果物	2 和風 ハンバーグ 白和え ちらし寿司 すまし汁 果物
3 	4 カレーライス サラダ 福神漬け わかめスープ ヨーグルト	5 カレーライス サラダ 福神漬け わかめスープ ヨーグルト	6 干草焼き 酢の物 ごはん みそ汁 果物	7 干草焼き 酢の物 ごはん みそ汁 果物	8 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ ごはん みそ汁 果物	9 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ ごはん みそ汁 果物	
10 	11 魚の 味噌マヨ焼き 甘酢炒め ごはん すいとん汁 果物	12 魚の 味噌マヨ焼き 甘酢炒め ごはん すいとん汁 果物	13 揚げ出し豆腐 ごま和え かやくご飯 みそ汁 果物	14 揚げ出し豆腐 ごま和え かやくご飯 みそ汁 果物	15 豚肉と生揚げ の味噌炒め なめこおろし ごはん みそ汁 果物	16 豚肉と生揚げ の味噌炒め なめこおろし ごはん みそ汁 果物	
17 	18 筑前煮 白和え ごはん すまし汁 果物	19 筑前煮 白和え ごはん すまし汁 果物	20 エビフライ 茄子と ピーマン炒め ごはん コンソメスープ 果物	21 エビフライ 茄子と ピーマン炒め ごはん コンソメスープ 果物	22 肉うどん 高野豆腐の 海老餡かけ お浸し 小盛ごはん 果物	23 肉うどん 高野豆腐の 海老餡かけ お浸し 小盛ごはん 果物	
24 	25 カニたま 三色ナムル ごはん 中華スープ 杏仁豆腐	26 カニたま 三色ナムル ごはん 中華スープ 杏仁豆腐	27 鯖の西京漬け おろし和え ごはん みそ汁 果物	28 鯖の西京漬け おろし和え ごはん みそ汁 果物	29 豆腐の そばろかけ なめ茸和え 菜の花ちらし みそ汁 果物	30 豆腐の そばろかけ なめ茸和え 菜の花ちらし みそ汁 果物	

日	月	火	水	木	金	土
	創作シク(春の創作)					
3 	4	5	6	7	8	9
	生活シク					
10 	11	12	13	14	15	16
	生活シク					
17 	18 誕生会	19	20	21	22	23
	脳トシ(仕分けゲーム)					
24 	25	26	27	28	29	30
	ゲームシク(ぱっきゃ・もぐら掘りゲーム)					

