

もくもく!

まんが:じっく



第11話 ~ひと味違う甘さのヒミツ~

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん!今月はいちごずきんが登場。甘くておいしいイチゴに隠されたヒミツをどーんとご紹介!これを読んだらイチゴ食べたくなくなりますよお

低カロリーで
ビタミンC豊富!
「関産」さちのかと
「やよいひめ」は
いかがですかあう

100g食べても
約34kcalと
ヘルシーなうえ

5粒も食べれば
成人一人当たりの
一日の摂取量が
十分とれますう

ビタミンCが
レモン1個分
相当も入って
いるんですよ

美肌効果
カゼ予防

いちごずきん

ちなみにイチゴは
先っぽの方が
甘いので

ちよつと
食べ過ぎよ
耕太くん!

でもさつき
低カロリーって

「こちら側から
食べてね」
強 ← 弱
甘み

「ベタ」の方から
食べると
最後まで
甘いイチゴが
楽しめますう

やあねく
ムシ歯の心配よ
こんなに
甘いんだから

あっ

「イチゴの甘み成分
キシリトール」には
ひと味違うヒミツが!

ひと味!!
ヒミツ??

キシリトールはスゴイ

「キシリトール」は
ムシ歯の原因になりにくく
発生・進行も防ぐ効果が
あるんですよ

他にも
中耳炎の予防
美肌に欠かせない
保湿効果もありますう

ムシ歯に
なりにくい
からって

ちゃんとは
みがかないと
汚れが落ちない
ですよ

含有量
100g中
350mg

「口臭の原因!
エチケット!!」

わっ
わかって
ますよっ