

もぐもぐ!

まんが：じっく

第23話 ～仲良きことは美しきかな～

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん！今月は総集編ということでオールキャストが勢揃い。いいところ取りで盛りだくさん。ウキウキ楽しいお花見で心も体も満腹満足！

これまで紹介した品目はなんと22種類!!

これ全部使って春の「お花見」を盛り上げたいね!?



おおーっ
妙案だな
耕太!!

米は食事に欠かせないよ!
甘酒だってつくれるし!!

甘酒のあだ名は「飲む点滴」

美容効果、疲労回復
便秘解消 etc
栄養士さんも自信をもつてオススメです



汁は味噌がいいな!
味噌には放射性物質を除去するって研究実験の結果も出てるしな!



発ガン予防もできるって話よね

主菜は肉がいいっす!
人間の体内で作れない必須アミノ酸がバランスよく入ってるっす



肉を食べるならサツパリした酢漬けを用意しますよ

酢漬けに使える野菜はけっこう豊富

- ・キュウリ
- ・パプリカ(赤・黄)
- ・トマト
- ・ハワサイ
- ・ミズナ
- ・キク etc!

酔は口臭対策
疲労回復効果もあるからね!

なら副菜はホウレンソウ・コーンのバター炒めだぜ

モモ・ブドウ
リンゴ・イチゴ
フルーツパフェよ♥

農村に桜の花が咲き春を祝うカミサマたち



ますます笑みもこぼれるのでした

しめの茶はリンドウの根を煎じた...
お気持ちだけで十分です...