

大地のめぐみを未来へつなぐ

JAIわて平泉 広報誌

KOSHERU



こしえる

2025. **12** 師走 No.142



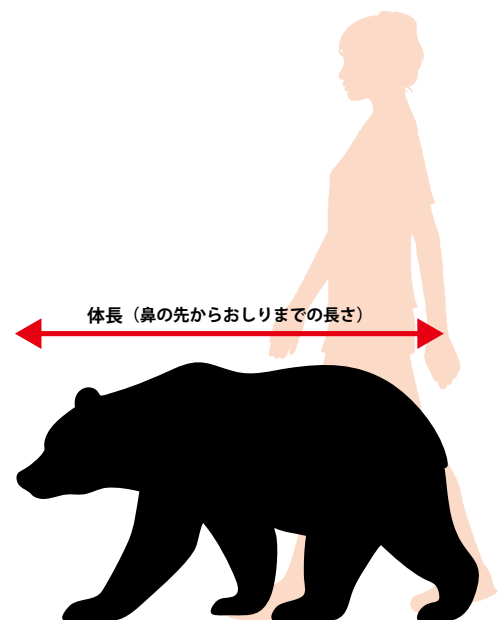
特集

クマ被害に備える

クマ被害に備える

特集

クマによる人身被害の発生件数が全国各地で増加しており、当JA管内も例外ではありません。令和7年10月27日には、一関市厳美町でツキノワグマによる痛ましい死亡事故が発生した他、山間部にとどまらず人里での目撃情報も相次いで寄せられており、個人あるいは集落単位で対策を立てることが喫緊の課題となっています。クマとの遭遇リスクが高まっている今、命を守るために何ができるか考えましょう。



ツキノワグマの特徴

- 体長 100～150センチ
- 体重 30～100キログラム
- 聴覚と嗅覚に優れている
- 木登り・水泳が得意、速く走れる

クマに出会ってしまったら

- ・親子グマには特に注意し、子グマが単独でいても刺激しない
- ・目を離さず、静かにゆっくり後ずさる。背を向けて走って逃げない
- ・攻撃してきたときは、両腕で顔と頭を守り、地面に伏せる
- ・撃退スプレーを顔に目掛けて噴射する

クマに出会わないために

- ・農地を電気柵で囲う
- ・クリやカキなどの実のなる庭木は、早期に実を収穫する
- ・家の周りに野菜や果物の残さ、生ごみを捨てない
- ・草刈りをしてクマが通りにくい環境を作る



出典：岩手県環境生活部自然保護課ホームページ

花鳥風月

JA管内の地域行事や四季の風景を紹介



写真提供：田河津振興会

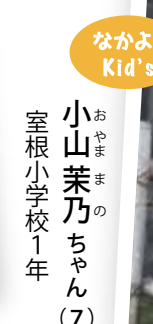
多幸's ちいさな雪まつり

子どもたちの思い出作りと世代間交流の場として、東山町田河津市民センターで、令和4年度から開催されています。田河津振興会や地区の老人クラブ、婦人会、父母の会など各団体が役割を分担しながら運営しており、夢灯りの製作や焼き芋作り、豚汁の振る舞いなどが行われます。夢灯りは、ペットボトルを利用して作ったものを前庭に約200個並べ、キャンドルやLEDで点灯し、花火も打ち上げられます。今年も、12月21日（日）に行われる予定です。

今月の表紙



だいすきなひと



なかよし Kid's

おやまの 小山 菜乃ちゃん (7) 室根小学校1年



なかよし Kid's

すかわら とわ 菅原 大和くん (6) 室根小学校1年

たいが 兄の大雅くん(8)と大翔くん(11)。ゲームやバレーボール、バドミントンをして仲良く過ごしています。

算数で引き算を頑張っている菜乃ちゃん。大きくなったらトマト農家になるのが夢です。

国語で音読を頑張っている大和くん。大きくなったらお金持ちになるのが夢です。

もくじ

花鳥風月

「多幸's ちいさな雪まつり」

特集

クマ被害に備える

令和8年4月から県南の和牛子牛市場の日程が変わります

エリアニュース

「最高級金色の風味わって」他

こしえるびと

田淵 健晴さん（大東町鳥海）

宮農セレクト

「新農業人フェアinいわてを開催します」他

発信！情報ぶらざ

・あぐりジャーナル 他

・移動金融店舗舗車

『このみん号』運行スケジュール

INFORMATIONほこりLINE

「年末年始業務のお知らせ」他

旬彩の恵み

・こしえる母さんの大地の恵みdeクッキング

「しそ巻」

もぐもぐ

JA園芸課開催「園芸だより全員集合」より⑨

天候に左右されず自分のライフスタイルで取り組める園床シイタケと伝統の原木シイタケ

2025
12
No.142

FMあすも JA番組
「そ〜じゃ＊い〜じゃ」
毎週金曜日
お昼12時40分～ 絶賛放送中！



ホームページ



YouTube



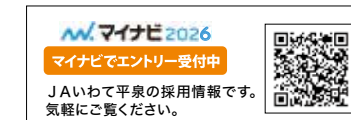
LINE 公式アカウント



Facebook



Instagram



マイナビ2026
マイナビでエントリー受付中
JAいわて平泉の採用情報です。
気軽にご覧ください。

これからの注意と対策

12月に入り、クマをはじめ野生動物が冬眠に入るシーズンになりつつあります。しかしながら、秋に脂肪を蓄えることができなかったなどの要因で、冬眠に入らず活動を続ける個体もまだまだ多いとも考えられます。また、春の農作業が始まる頃にはクマも冬眠から目覚め、餌を求めて活発に動き回ります。命を守ることはもちろん、圃場にクマが近寄らないための対策が必要です。



電気柵を設置し、農地を囲う



音の鳴るグッズで存在を知らせる

クマ対策に「絶対」はありません。複数の対策を組み合わせ、自身の安全を守りましょう。

JA共済からのお知らせ

万が一、大切な財産がクマなどによる被害に遭った場合は、お近くのJA各支店へご連絡ください。



建物が壊された場合



自動車が損害を受けた場合



襲われてけがをし、入院した場合

自治体の窓口を知っておこう



岩手県

岩手県のホームページ上では、県内の人身被害状況や被害防止取組事例、各種リーフレットなどを閲覧することができます。



岩手県ホームページ

一関市

○クマを目撃したときの連絡先

一関地区にお住まいの方は、**一関市林政推進課 ☎21-8438** までお電話ください。

その他の地区にお住まいの方は、お近くの一関市役所支所産業建設課までお電話ください。各支所の産業建設課の電話番号は、下記の通りです。

・花泉支所 ☎82-2908	・大東支所 ☎72-4081
・千厩支所 ☎53-3962	・東山支所 ☎47-4523
・室根支所 ☎64-3806	・川崎支所 ☎43-3601
・藤沢支所 ☎63-5317	

○「いちのせきeマップ」で出没地点を確認

各種情報を地図上に掲載した「いちのせきeマップ」では、クマの出没情報や詳細を地図上で確認することができます。



いちのせきeマップ

○「いちのせきメール」でお知らせ

一関市消防本部では、災害発生情報などをメールや専用アプリに配信しています。クマなど有害鳥獣の出没情報も配信しており、一関市だけでなく、平泉町にお住まいの方も利用することができます。



いちのせきメール

いちのせきeマップ有害鳥獣出没情報



クマの出没地点が地図上に表示されます

平泉町

○クマを目撃したときの連絡先

平泉町農林振興課 ☎46-5564 までお電話ください。

○公式LINEでお知らせ

平泉町の公式LINEアカウントでは、町政情報や防災行政無線の放送内容、クマの出没情報など、各種情報を発信しています。



平泉町公式LINE





幼稚園や小学校で取り組んだ
ジャンボカボチャコンテスト

人気のいわて南牛まつり



よりすぐりの農産物が多数出品



焼きたてあつあつのいわて南牛
サイコロ焼きをどうぞ！



千厩高校で生産した
「金色の風」です！



いわて純情むすめもPR

いちのせき産業まつり農業祭

10/25・26

おいしいね！

「金色の風」PR
千厩高校生が



焼き上がりました！

ひらいすみ産業まつり

11/2



いただきまーす！



女性部では統一農産物のカボチャを販売



牛乳を無料で
配布しています！



青年部員はそろいのTシャツで焼き鳥を販売



JA女性部の「農の生け花」



子どもたちに
人気の輪投げ体験



管内最大規模の農産物品評会



JA共済アンバサダーの
きぬさんが登場

藤沢地域産業福祉文化祭農業まつり

11/1・2



豊年餅まき大会

むろね産業文化祭

11/8



丹精込めて作った農産物がずらり

千厩町産業文化祭農業まつり

11/1・2



自慢の農産物を多数展示



女性部活動について体験発表

令和7年度女性部大会ならびに家の光大会を開き、体験発表や家の光記事活用作品展示、料理コンクールなどで日頃の女性部活動を発表しました。また、レクリエーション介護士の菅原舞さんが「日々のくらしに小さな『非日常』を」と題して講演しました。

11/14

日頃の活動を盛大に発表



特産品をPRする関係者

一関ふるさと便「冬の便」の出発式を行い、ふるさとの味と香りを全国各地に向けて発送しました。一関ふるさと便「冬の便」は、新米やいわて南牛肉、曲りネギ、リンゴなどの農畜産物10コースを用意しており、12月中旬まで消費者の元へ届けられます。

11/12

冬の味覚心を込めて発送 一関ふるさと便実行委員会

11/15

お米の詰め放題が人気



米の詰め放題に挑戦する
来場客

「金色の風」試食・販売会をJAファーマーズいわて平泉で開き、いちのせき農産物アンバサダーによる試食の他、5合升を使ったお米の詰め放題が人気を集めました。

10/24

育てた野菜を使って調理 JA女性部川崎中央支部



野菜ソムリエプロの木村千恵美
さんが指導

料理教室を開き、4品を調理して今年度の畑の講習会を締めくくりました。今年度は、14回にわたり野菜作りを学んだ他、生産した野菜を子ども食堂へ提供しました。

10/24

昔の道具使って脱穀体験 滝沢小学校（一関）



千歯こきを使い脱穀を体験する
児童

5年生18人は、総合的な学習の時間に栽培したひとめぼれの脱穀に挑戦しました。地元農家の菅原祐希さん（一関）が指導にあたり、昔の道具を使い脱穀を体験しました。

11/7

手軽な体操で健康づくり JA女性部東山中央支部



リズムに合わせて体操をする
部員

第47回健康まつりを開きました。部員やJA職員など45人が参加し、椅子に座りながらできる体操を音楽に合わせて行い、心地よい汗を流しリフレッシュしました。

10/21

便利なアームカバー完成 JA女性部室根中央支部



完成を喜ぶ部員

第2回女性部教室手芸教室を開き、家の光に掲載された「ショートアームカバー」を作りました。部員らは互いに教え合いながら完成。家の光大会で展示しました。

11/7

元気にもちつきいしょ 龍澤寺こども園（一関）



千本ぎねで餅をつく園児

JA一関青年部中里支部の指導で、年長児32人が餅つきに挑戦しました。園児たちは「よいしょよいしょ」と元気な掛け声で応援しながら、千本ぎねで餅をつきました。



PROFILE

田渕 健晴さん (37)
Takeharu Tabuchi
大東町鳥海

1988年宮城県名取市生まれ。ワーキングホリデーでオーストラリアに滞在中、リンゴ農園で働き農業の楽しさを知る。帰国とともに大東町へ移住、2019年就農。繁殖牛13頭、リンゴ2.5畧。妻、子3人と5人暮らし。

黄金の郷

こしえるびと

つむぐストーリー vol.131

高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。
“黄金の郷”いわて平泉を支える、魅力溢れる“こしえるびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

農業で楽しく生きていく

大東町鳥海 **田渕 健晴** さん

ワーキングホリデーから農業へ

日に日に落ち葉のじゅうたんが広がっていく晩秋の山あい。1棟の牛舎の中で、田渕健晴さんは牛一頭一頭に声を掛けながら餌を与えていく。

農業との出会いは、今から12年前。職を探すためにワーキングホリデー制度を利用してオーストラリアに滞在していたが、なかなか就きたい仕事が見つからなかった。オーストラリアでは、政府が指定する業種に一定期間従事すればビザの有効期限を延長できる。そこで健晴さんはリンゴ農園で働き始め、同僚だった妻の有季さんと出会い、結婚。出産に伴い帰国を決め、先に大東町へ移住していた祖母を追いかけるように同町へ移住した。移住先で牛を育てていたこともあり、夫婦で和牛繁殖とリンゴ栽培を始めた。

どんなことも楽しさに変えて

健晴さんは和牛繁殖を、有季さんはリンゴを主に担当。大東町で農業を始めて以来、夫婦で品目を分業している。お互いがパンクしないよう、最適な経営規模を見極めながら管理、栽培に励んでいる。

就農してから今日まで、健晴さんは「いかに楽しく仕事するかを考えて過ごしてきた」と振り返る。当初は3頭しかいなかった牛は、今では13頭まで増えた。先輩農家から「頭数を増やしていくと、土地や機械の使い方を変えていかなければならなくなる」とアドバイスされた通り、実際に検討が必要な状況にも直面した。今もなお、思い通りの経営実現には至らずに悩まされてはいるが、「悩みはそれだけで楽しくやれている」と笑い飛ばす。

ゆっくり楽しく過ごしたい

「楽しくやるのが一番」がモットーの健晴さんは、どんな作業でも楽しさや面白さを見いだす。そのためには、先輩農家や市場関係者にはどんどん質問する。「血統構成と餌の管理で、自分の理想の牛を作り上げるのが和牛繁殖の醍醐味」という教えは、日々の作業を興味深いものにしてくれる。

その一方、「足るを知る」の心も大切にしている健晴さん。「家族とゆっくり楽しく生活できればそれでいい」と欲張らず、規模拡大も考えていない。「今ある牛とリンゴでできることを考えて暮らしていきたい」と願う。

スローライフというイメージとは裏腹に、忙しい時期が多いのが農業の実態。それでも田渕家には、今日も穏やかな時間が流れている。

子牛の防寒対策

これから寒さが厳しい季節を迎えます。子牛にとっての適温は13～25℃で、冬は熱を作り出すエネルギーが大きくなるため、発育に必要なエネルギーが不足してしまいます。防寒対策をしっかりと行い、寒冷ストレスによる発育のロスを減らしましょう。

◎子牛が寒さに弱い原因

- ・親牛に比べて体脂肪が少なく被毛も薄い
- ・体重に対して体表面積が広いため熱発散が多い
- ・第1胃（発熱槽）が未発達のため体内からの熱発生が少ない

◎対策

- ①防寒ベストやネックウォーマーなどで、保温に努めましょう。
- ②暖房器具（遠赤ヒーターやハロゲンランプなど）で子牛を温めましょう。
- ③敷料交換の回数を増やして乾燥を保ち、敷料の量も増やして保温効果を高めましょう。
- ④隙間風を防ぎましょう。
- ⑤飲み水を温水にしましょう。
- ⑥保温と同時に換気も両立させることがポイントです。

※牛舎を閉め切ったままにしていると湿気やアンモニア臭がこもり、ほこりや細菌が増加します。アンモニア臭は子牛の呼吸器にダメージを与え、細菌等に感染しやすくなります。そのため、子牛になるべく直接風が当たらないようにしながら、日中の暖かい時間に換気を行いましょう。こまめにふん尿処理を行い、アンモニア臭の発生を抑えることも大切です。



管内産ひとめぼれのPR活動を行いました

生産者の皆さまが大切に育てたおいしいお米をPRしようと、令和7年11月1、2日の両日、JA管内で生産されたひとめぼれの販売キャンペーンを、大阪府堺市の堺中央総合卸売市場で行いました。ひとめぼれの販売の他、炊きたてのひとめぼれを試食してもらいました。「とてもおいしかった」「来年もまた買いたい」など、たくさんのお客さまに高評価を頂きました。活動を通して、管内産ひとめぼれをたくさんの方にPRできたと思います。



試食をしながらPRしました



今後もJAいわて平泉は、管内産米のPR活動を行ってまいります。

営農TOPICS

新農業人フェア in いわてを開催します

～農業を始めたい人の相談会～

新規就農希望者に、県内の就農に関する情報を提供する新規就農相談会を開催します。

◇開催日 **令和8年1月10日(土)**

◇場 所 キオクシア アイーナ（いわて県民情報交流センター）
804会議室
盛岡市盛岡駅西通 1-7-1
☎ 019-606-1717

◇開催内容・時間

・受付開始 午後0時30分～（午後3時30分終了）

・新規就農セミナー 午後1時5分～午後1時40分

◎関係機関からの新規就農支援情報の紹介

◎独立・自営就農者、雇用就農者の事例発表

◎出展者からの新規就農支援情報等の紹介

・個別相談会 午後1時～午後4時

新たに農業を始めるに当たっての情報を提供し、専門家が個別に相談に応じます。

◎就農地域の紹介

◎独立・自営就農に向けた研修

◎農業法人への就業・研修

◎農業技術・経営管理能力の習得

◎農地の確保

◎資金の調達

◇その他 入場無料（自由に参加できます）

お問い合わせ 岩手県（岩手県農業経営・就農支援センター）

☎ 019-629-5654

入場無料
入退場自由

農業に興味のある方は、
お気軽にご参加ください
【予約不要】

就農・就職
履歴書不要

雇用保険の
求職活動実績
になります

証明は、ハローワーク盛岡
ブースで行います

農地を
探したい人の
相談コーナー
あります！

いわてアグリ
ベンチャーネット



イベントの詳細は
ホームページで
ご確認ください

和牛枝肉販売成績 令和7年11月

	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
JA いわて 平泉 販売分	5 等級	434	2,556	1,109,304	532	2,415	1,284,780	100.0%
	4 等級	498	2,391	1,190,718	482	2,333	1,124,506	
	3 等級							

販売頭数 37 頭

※枝重、単価、販売額は平均値

出荷月間最高販売牛
血統紹介

雌の部

福之鶴×若百合×美津照重
A5 578kg 2,370円

去勢の部

百合美×金太郎3×安福久
A5 630kg 2,303円

県南子牛市場 令和7年11月13日

※単位：円（ただし高値・安値は千円）税込みです。

支 部	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
一 関	14	773	556	660,000	14	783	330	686,871	28	673,436	107.9%
花 泉	29	736	374	636,217	35	958	515	766,166	64	707,283	108.9%
平 泉	3	771	633	688,967	1	803	803	803,000	4	717,475	103.3%
千 厩	21	776	548	648,476	15	920	691	780,927	36	703,664	107.7%
藤 沢	4	620	503	543,125	4	822	699	776,050	8	659,588	100.9%
大 東	11	718	580	659,700	22	942	648	764,350	33	729,467	106.6%
東 山	5	681	571	634,920	5	838	755	796,620	10	715,770	102.8%
室 根	7	783	653	697,243	7	916	702	783,986	14	740,614	114.3%
川 崎	4	858	672	755,700	4	799	716	756,800	8	756,250	112.8%
合計・平均	98	858	374	651,862	107	958	330	760,439	205	708,534	108.3%

11月市場

最高販売額の
血統構成

雌 父：福勝鶴
母の父：安福久
祖母の父：金太郎3
(川崎)

去勢 父：夏百合
母の父：芳之國
祖母の父：安福久
(花泉)

移動金融店舗車 『このみん号』 運行スケジュール



取扱業務

貯金の入出金（現金払戻の限度額を**お1人あたり30万円**とさせていただきます）、定期積金の掛込、貯金通帳の記帳・繰越、電話料金・水道料金等の公共料金（電気料金除く）、県税・市税・町税等の納付、相談業務（取次業務内）

*運行スケジュールについては、天候その他諸事情により、予告なく変更・中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ
JA金融課 ☎23-3007

1月 上段：午前(10:00~11:30)、下段：午後(13:00~14:30)

月	火	水	木	金
			1	2
			お休み	お休み
5	6	7	8	9
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	厳美出張所
萩荘支店	津谷川ふれあい店	室根支店	黄海支店	—
12	13	14	15	16
お休み	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	厳美出張所
	—	室根支店	黄海支店	—
19	20	21	22	23
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	厳美出張所
萩荘支店	津谷川ふれあい店	室根支店	黄海支店	—
26	27	28	29	30
厳美出張所	川崎出張所	奥玉市民センター	永井出張所	厳美出張所
萩荘支店	—	室根支店	黄海支店	—

※旧店舗名で記載しております。

かがやく人をご紹介します

すまいるギャラリー



キラリ

あべゆいか
阿部唯依華さん(26)

一関市赤荻

安心して過ごせるように

短期大学の実習で訪れた福祉施設の雰囲気、自分が合っていると感じ、卒業後に就職しました。体が不自由な利用者、食事や入浴の介助など日常生活の支援を通して、利用者の方が安心して過ごすために何が出来るかを考えながら仕事に取り組んでいます。

休日には家でテレビを見たり、温泉やサウナで汗を流したりして過ごしています。

皆さんの声 お届けします!

☑ 今年も残り少なくなりました。ハクサイやダイコンも夏の暑さに耐えて大きくなりました。

藤沢町 Oさん(60代)

☑ いつも表紙の子どもたちに癒されています。元気に育ってね!

花泉町 Cさん(40代)

☑ 「こしえるびと」は、農業に対する強い思いや今後に対する展望など、いつも感心して読んでいます。農業に未来を!

大東町 Oさん(60代)

☑ クマを呼び寄せないように柿を収穫したら、これまでにないほどの干し柿が軒下に!

弥栄 Kさん(10代)

☑ 農業用の廃プラスチック回収に、少量ずつですが毎年出しています。環境保全の取り組みとして役立っていると思います。

萩荘 Nさん(70代)

☑ 米の価格高騰が話題の昨今ですが、反動で米離れが起きなければ良いと考えている今日この頃です。

川崎町 Sさん(60代)

くらしのヒント!

JA事業Q&A



新サービス「生命共済事故共済金のWeb請求」って何?

A

令和7年10月20日より、JA共済アプリおよびWebマイページから生命共済事故共済金の請求手続きを行うことが可能となり、入院や手術の共済金請求手続きがより簡単にできるようになりました。

24時間365日、お手元のスマートフォンやタブレット、パソコンから、いつでも請求の手続きができます。この機会に、ぜひJA共済アプリのダウンロードとWebマイページのご登録をお願いします。

なお、Web請求が可能な契約内容などには条件があります。詳しくは、JA各支店の共済窓口またはLA(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。

一関中央支店 竹内 泉

ケアコンシェルジュ



どっちが長いかな?
リンゴが描かれた紙をちぎって、リンゴの皮むきに挑戦しました。切れずに長くむけるよう、集中しました。



〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田153-12
TEL 0191-52-5668



JA Deisea Service Center



〒021-0901 一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

風船跳ばしで体ほかばか
タイミングを合わせて風船を跳ばすゲームをしました。チームの息を合わせ楽しみ、体を温めました。

発信! 情報 ぶらざ

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が思いを綴ります

農業の可能性



理事
佐藤 実
(千厩)

各種農作物を生産されている組合員の多くが、最終盤の作業に追われる時期となりました。今年の出来具合はいかがだったでしょうか。今年も高温に加え、水不足や豪雨、その他多くの困難の中、ご苦労されたことと思います。お疲れさまでした。

さて、昨今の農業者の減少という現実の中で、私たちも意識を変えていく必要があります。「今年は大変だった、農家は楽ではない」で終わらずに、「あれは良かった、こんなところが楽しみ

だ」という前向きな姿勢や言葉を忘れないことです。サラリーマンや他の業種でも、必ず喜びと苦労があります。農業は駄目というイメージを払拭しましょう。

農業には多くの可能性があります。作物の選択や規模、設備、技術から経営まで工夫の余地があります。作業も個人、共同、分業化、組織化等さまざまです。多くの可能性の中から組合員が「より良い農業を見つける」ために、JAが役立てるよう努めていきます。

令和7年度一関地方農業経営資産の移譲に係る個別相談会を開催します

農業経営資産（農地、機械設備、技術等）の第三者への移譲を希望する農業者を対象に、関係機関や団体の職員が、移譲の希望内容に沿いワンストップ形式で相談をお受けします。

- ◇日時
- 令和8年2月6日(金)
- 午前9時～午後4時（農業者一人当たり45分程度）
- ◇会場
- 一関市川崎市民センター 研修室（一関市川崎町薄衣字諏訪前7－1）
- ◇お申し込み方法
- 令和8年1月27日（火）までに、下記のいずれかにお電話ください。
- ◇その他
- 最新の青色申告書の写しをご持参ください。

お申し込み・お問い合わせ

一関市農政推進課
平泉町農林推進課
JA営農振興課
一関農業改良普及センター

☎21－8225
☎46－5564
☎34－4001
☎52－4961

一関市で就農を希望する研修生を募集します

一関市内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、希望する作目の生産技術や経営管理能力の習得を目指し、生産現場での栽培研修や座学研修などを1年間行います。
※研修生はJAいわて平泉の臨時職員として雇用され給与が支給されます。

- ◇対象者
- 令和8年4月1日現在49歳以下で、一関市内での就農を希望する方
- ◇募集期間
- 令和8年1月15日(木)まで
※採用された場合は、令和8年4月1日から研修開始
- ◇お申し込み
- 新規就農ワンストップ相談窓口（原則毎月第2水曜日開催）を利用し、申請書を提出してください。
- ◇選考方法
- 面接および書類審査により選考します。

お問い合わせ

一関市農政推進課

☎21－8225

JAいわて平泉 理事会だより

次の事項について審議され、原案通り決議されました。

第9回理事会 10月29日開催

- ▶不祥事再発防止策に係る進捗状況
- ▶事務リスク管理規程(3-3-17)の一部変更
- ▶貸出金の利息、損害金の減免
- ▶ディスクロージャー誌(半期)の開示

第10回理事会 11月28日開催

- ▶令和7年度上期末監事監査＜改善を要する事項＞に対する回答
- ▶不祥事再発防止策に係る進捗状況
- ▶農産物検査業務規程(5-6-4-1)の一部改正
- ▶令和7年産米概算金(シン方式)の追加払い
- ▶令和7年産米穀1取引総額500万円以上の系統外販売業者の決定
- ▶令和8年度販売事業手数料の決定
- ▶令和8年度購買事業手数料の決定
- ▶配送業務の外部委託
- ▶子会社(株)JA葬祭センター洋型霊柩車(トヨタクラウンクロスオーバー)取得及び架装費用の追認
- ▶令和8年度JA機器更改に向けた機器類導入にかかるリース等申込

「家の光」購読者募集中！



購読をご希望の方は、お近くのJA各営農経済センターへご連絡ください。

家計簿は、今年度から増刊号として販売しています。（「家の光」12月号に別冊付録としては付きません。）

職員の動き（カッコは前所属部署）

【11月30日付】退職
三浦 郁美（一関中央支店）

【12月1日付】期中採用
千厩支店 小野寺 瑛士
営農振興課 佐々木 雄輝

年末年始業務のお知らせ

部署	月日・曜日	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
		火	水	木	金	土	日
本店、営農振興センター、支店、営農経済センター、一関地域資材センター、配送センター、相談センター、千厩介護福祉センターいわいの丘、一関介護福祉センターもちっこ	営業	休業					
農機センター	休業						
ガスセンター（☎ 34-5701 ※夜間・休日はJAあんしんセンターに転送されます）	営業	緊急時のみ対応					
家畜人工授精	営業	営業	休業	営業	休業	営業	
JAいわて平泉葬祭センター・やすらぎホールせんまや・だいとう（☎ 52-5943）、やすらぎホールいちのせき（☎ 32-1140）	営業						
JAラポート 狐禅寺・花泉・室根・川崎給油所 （年末年始営業時間は、12月31日から1月4日までは8時から17時、他は通常営業）	営業	営業	休業	営業	営業	営業	
JAラポート 上記以外の給油所 （年末年始営業時間は、12月31日から1月4日までは8時から17時、他は通常営業）	営業 藤沢は定休日	営業 興田は定休日	休業	営業	営業	休業 摺沢は営業	
JAラポート 自動車整備センター	営業	休業					

キャッシュカードの種類	ご利用ATM	12/30 火	12/31 水	1/1 木	1/2 金	1/3 土	1/4 日
JAバンクのキャッシュカード	JAいわて平泉	○	○	○ 一部休止※2	○	○	○
	他のJA ATM	○	○	○	○	○	○
	コンビニATM※1	○	○	○	○	○	○
	ゆうちょ銀行ATM	○	○	○	○	○	○
	その他金融機関	○	○	○	○	○	○
その他金融機関のキャッシュカード	JAいわて平泉	○	○	○ 一部休止※2	○	○	○

※1 コンビニATM〔セブン銀行、イーネットATM（ファミリーマート）、ローソン銀行〕
※2 JAファーマーズいわて平泉の臨時休業に伴い、ファーマーズタウンATMを休止します
※3 12月30日から1月3日のATM稼働時間は、午前9時から午後7時（ファーマーズタウンは、午前9時30分から午後7時）です
※4 期間中、JFマリンバンクのATM、キャッシュカードはご利用になれません

JAいわて平泉 実りの定期貯金 特別金利キャンペーン

キャンペーン期間 令和7年12月30日(火)まで

定期貯金 お預入額10万円以上

店頭金利0.15% 上乗せで0.4%

（預入期間1年、税引後年利0.31874%、金利は令和7年11月7日現在）

※窓口でのご契約が対象となります。

お問い合わせ JA各支店または金融課 ☎23－3007



【一ロメモ】
●みそたねは、分量をお好みで変えて作れます。砂糖を多めにするとお茶請けになります。また、冷凍しておくとき好きな時に作ることができます。

しそ巻

- ① Aをボウルに入れ、よく混ぜ練り、味をなじませる
- ② ①を小さいスプーンで少量取り、シソの葉の裏の軸側の中心に載せ、くるくる巻き、4個ずつようじで留める
- ③ みそが、なめこ色になるまで油で揚げる



川崎町薄衣
金今 はる子さん

こしえる母さんの
大地の恵み
de
クッキング

■材料 (作りやすい分量)

- シソの葉 適量
- A
- みそ 125g
- 砂糖 150g
- 小麦粉 50g
- くるみ 40g
- 白ごま 少々
- 青唐辛子または七味唐辛子 少々
- 油 適量

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

今月は 果菜苗の作り方と選び方

園芸研究家 ● 成松次郎

野菜作りは苗半作

※関東南部以西の平たん地を基準に
記事を作成しています。

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作りに花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

【育苗用土の条件】

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。

- ・水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
- ・生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性～中性(pH5・8～7・0)であること。
- ・病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- ・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

【苗作り中の管理】

(1) 温度

果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

(2) 光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎて、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

(3) 水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁にかん水が必要になります。用土の乾き具合をかん水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリではかん水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめにかん水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

(4) 慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを順化といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

(5) 植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17℃以上)を目安に、逆算して種まき日を決めます(表2)。

【良い苗の選び方】

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・病気や害虫が付いていないもの。
- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

図1 良い苗の選び方(例:トマト)



表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20～25	8～13	5～8
ナス	30～40	23～28	15～18	10～15
ピーマン	32～35	25～30	15～20	12～15
キュウリ	35	18～25	12～15	8～12
スイカ	35	23～28	13～20	10～13
メロン	35	20～25	10～15	8～10
カボチャ	28～35	20～22	10～15	8～10

※参考:長野県「野菜栽培指針」

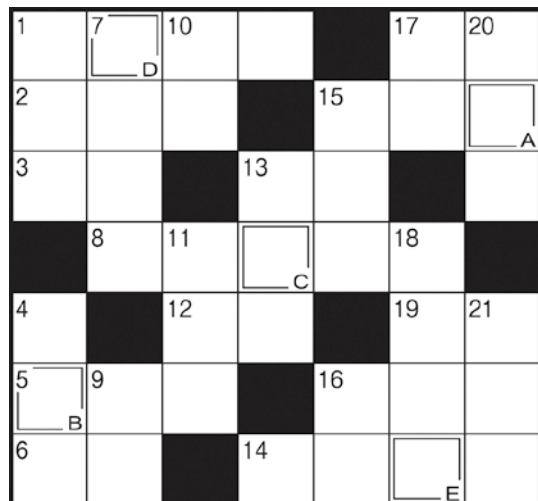
表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬～	60日前後	7,8
ナス	2月下旬～	80～90日	10～12
ピーマン	2月下旬～	80日前後	10～12
キュウリ	3月下旬～	30日前後	2,3
スイカ	3月下旬～	30日前後	4,5
メロン	3月下旬～	30～35日	3,4
カボチャ	3月中旬～	30日前後	3,4

※中間地での例

※参考:タイキ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

クロスワード◎パズル



正解者の中から10名に図書カード(500円分)をプレゼントします。

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

ご応募はFAX(21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

締切日 令和7年12月22日(月)(当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

郵便はがきの裏に次の①～③
をご記入の上ご応募ください。

- ① クイズの答え
- ② 身近な話題や本誌へ一言
- ③ あなたの住所、氏名、年齢

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は?

ミトのカギ

タテのカギ

- ① サンタクロースが乗るソリを引きます
- ② 練り物や大根などを煮込みます
- ③ ごはんのこと。握り――
- ④ 和服の袖の下、袋状の部分――を憎んで人を憎まず
- ⑤ 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑥ 漢字では独活と書く山菜
- ⑦ 木を切り倒すときに使います
- ⑧ dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑨ 暮れのあいさつとして贈ります
- ⑩ 人間は二足――をする生き物です
- ⑪ 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの――を
- ⑫ 泣き顔になること。――を

- ① 夜目――笠の内
- ② 足を中に入れて暖を取ります
- ③ サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ④ クリスマスツリーに使われる木
- ⑤ 日本酒を温めること
- ⑥ じょうごとも呼ばれる道具
- ⑦ 忘年会で乾杯の――を取った
- ⑧ 高いところに載せたものを取るときの体勢
- ⑨ クリスマスツリーのつべんにも飾ります
- ⑩ 青い染め物に使われる植物
- ⑪ 物ごとの順序などがかささまになっていること
- ⑫ ささがきにすることも多い根菜
- ⑬ 韓国の首都



11月号の答えは
「ブンカサイ」でした。

▼11月号の答え



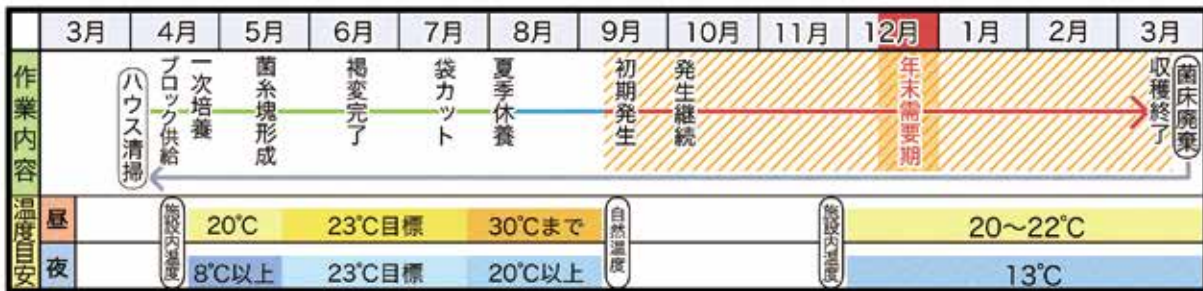
第140話 まんが：じっく

JＡ園芸課開催「園芸だよ！全員集合」より⑨

天候に左右されず自分のライフスタイルで 取り組める菌床シイタケと伝統の原木シイタケ



※1 キノコの発生は温度変化や浸水を管理することで操作できる



編集後記

▽師走となり、今年も残りわずかとなりました。寒さも厳しさを増してきましたが、今年は9月ころからインフルエンザが流行し始め猛威を振るっているようです。クリスマスや年末年始に向けて華やかで楽しさが増えてくる季節でもあります。体調管理には十分気を付け、明るい新年を迎えられるようにしましょう。(阿部)

▽2025年も残すところあとわずかとなりました。2026年の干支は「丙午（ひのうま）」であり、「情熱と行動力で突き進む」「燃え盛るようなエネルギーで道を切り開く」縁起の良い年とされています。今年は、農業分野において印象深い出来事が多く起こった年でした。組合員や読者の皆さまの2026年が、明るく、実りある年になりますように。(熊倉)

