

## 特集

J A 県下統一誌面

新しいわ・いわて中央  
いわて花巻・岩手ふるさと  
江刺・おおふなと  
いわて平泉

# 農業女子たちに “ゆる～い” 質問してみました！

田んぼやハウス、果樹園、牛舎—— 多彩な現場で活躍する農業女子の皆さん。

今回は、そんな彼女たちに「ゆる～い」4つの質問をしてみました。

ちょっとした楽しみや思わず笑顔になるエピソードも。

普段はなかなか見えない、彼女たちの素顔やこだわり、  
そして農業の現場ならではのエピソードをお届けします！

JAIわて平泉

あいかわ かよ  
及川 華代さん

年齢 ▶ 39歳 生産品目 ▶ ピーマン  
居住地 ▶ 一関市 就農年数 ▶ 7年

Q1 今、あなた方の「推し」は誰ですか？

俳優の里見浩太朗です。時代劇に  
出ている姿を見てかっこいいと思い、  
注目するようになりました。

Q2 得意料理、よく作る料理はなんですか？

「麻婆豆腐」と「シチュー」です。  
市販のもとを使わずに作っています。

Q3 この仕事をしていて、  
うれしかったことはなんですか？

自分が作ったピーマンを「おいしい」と  
言ってもらえたことです。

Q4 2026年の目標をどうぞ！

ピーマンの生産にあたって自家育苗  
をしていますが、今までより品質の  
高い苗を育てられるようになりたい  
です。



年齢 ▶ 43歳 生産品目 ▶ 黒毛和牛繁殖、水稻  
居住地 ▶ 雪石町 就農年数 ▶ 15年



JA新潟で

左さわみさこ  
**滝澤 美紗子さん**

**Q1** 気を付けていることや  
こだわっていることはありますか？

良い子牛を産んでもらうためにも、  
健康で丈夫な親牛づくりを心がけています。

**Q2** おすすめの食べ方はなんですか？

「すき焼き」です。  
お祝いなど特別なときは、ぜひ黒毛和牛を！

**Q3** 仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュしていますか？

ライブやフェスに行くことです！  
今年も予定があるので楽しみですね。

**Q4** お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

バンドやフェスのTシャツです。お気に入り  
のTシャツを着て作業しています。



JAIいわて中央

かわむら あきこ  
**川村 亜希子さん**



年齢 ▶ 49歳 生産品目 ▶ 水稻、キュウリ  
居住地 ▶ 矢巾町 就農年数 ▶ 6年

**Q1** 仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュしていますか？

配達の合間にお気に入りのカフェでコーヒーをテイクアウトして、一人でゆっくりひと息つく時間が楽しめます。

**Q2** この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

前職の経験をいかし、わが家で育てた「コシヒカリ」の米粉で作った焼き菓子を、イベントなどで販売しています。人とのつながりが広がり、喜んでもらえることがうれしいです。

**Q3** 自分だけの「ルール」や「こわだり」はありますか？

私が作る焼き菓子には白砂糖や添加物を使わず、できるだけ自家栽培の農産物を使うことにこだわっています。

**Q4** 2026年の目標をどうぞ！

農業の様子や日常の出来事をインスタグラムで発信中！フォロワー1万人を目指し、楽しく投稿を続けていきたいです。



JAいわて花巻

ふじた  
ちえこ  
**藤田 知恵子さん**



年 齢 ▶ 47歳  
居 住 地 ▶ 遠野市

生産品目 ▶ 和牛(黒毛和種、交雑種)  
就農年数 ▶ 11年

年 齢 ▶ 47歳 生産品目 ▶ 和牛(黒毛和種、交雑種)  
居 住 地 ▶ 遠野市 就農年数 ▶ 11年

Q1

仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュをしていますか？

休日はカフェ巡りを楽しんでいます。インスタグラムでお店を見つけて、おいしいパンケーキやパスタを食べるのが最高のリフレッシュです！

Q2

この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

お産から1人で世話をしているので、無事に子牛が生まれたとき、丹精込めて育てた牛が市場で売れたときはとてもうれしいです。

Q3

「初めて出荷(上場)し方ときの気持ち」覚えてていますか？

初めて牛が売れたときは、空に舞い上がるような気持ちでした。自分へのご褒美にケーキ屋さんで端から端まで大人買いしたことを覚えています。

Q4

10年後の理想像を教えてください。

さらに飼育頭数を増やして規模を広げ、家畜車を新しくできればいいな～と考えています。

Q1

この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

自分が育てたピーマンや小松菜を食べた方から「おいしかった」と言ってもらえたとき、苦労が報われたと感じました。

Q2

自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

できるだけ化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい減農薬栽培を心がけています。安心して食べてもらうことが一番です。

Q3

自分が「成長し方」と感じるときはどんなときですか？

1年を通して一連の作業を自分でこなせるようになったときや、トラクターなどの機械を扱えるようになったときに成長を感じます。

Q4

10年後の理想像を教えてください。

体を大切にしながら10年後も農業を続け、女性農家同士のつながりを広げたいです。冬場には小さなお店も開いてみたいです。

JA岩手ふるさと

あやま さおり  
**小山 沙織さん**





JA江刺

わがわ まりこ  
和川 茉理子さん



年齢 ▶ 37歳 生産品目 ▶ リンゴ  
居住地 ▶ 奥州市江刺 就農年数 ▶ 7年

Q1

「初めて収穫したときの気持ち」、覚えてていますか？

同じ樹のリンゴでも収穫適期が違って、タイミングを見極めるのが難しかったです。収穫作業が一番楽しいと思っていたので衝撃を受けました。

Q2

この仕事をしていて、うれしかったことは何ですか？

リンゴがきっかけで人の交流が増えました。毎年買いに来てくれる人や働きに来てくれる人などつながりが広がってうれしいです。

Q3

自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

頼まれ事は断らないことです。何事も経験になるので、気軽に声を掛けてもらえるような人になりたいと思っています。

Q4

10年後の理想像を教えてください。

今よりも栽培技術を身につけて、加工品の販売やイベントに参加したいです。

年齢 ▶ 41歳 生産品目 ▶ 生花  
居住地 ▶ 大船渡市 就農年数 ▶ 21年

Q1

今、あなたの方の「推し」は誰ですか？

家で飼っている3匹のネコです。

作業を終えて帰ると、よく癒されています。

Q2

お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

母が作った帽子を作業中に被っています。私も手芸に挑戦してみたいと思ってはいるんですが、なかなか時間が取れなくて…

Q3

自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

時間の制約がある中で、「品質を維持すること」にこだわっています。

Q4

2026年の目標をどうぞ！

自身の健康に気を使いながら、日々の仕事を頑張りたいです。

JA ああふなと

ひろさわ えみ  
廣澤 恵美さん

