



介護にはどのくらい費用がかかりますか？

A 介護が必要になると、自宅のリフォームや施設入居費などでまとまった資金が必要になる他、家族の負担を減らすためにプロの手を借りると、それに応じてさらに費用がかかります。生命保険文化センターの2024年度「生命保険に関する全国実態調査」によると、

- ・初期費用209万円
- ・毎月の費用9万円×介護期間4年7カ月

で、合計495万円必要とされています(金額、期間は平均値)。

ご自身やご家族に介護が必要となってしまった場合の備えが安心できるかどうか、最寄りの支店窓口、またはLAと一緒に確認してみたいかがでしょうか。

千厩支店 LA 小野寺 瑛士



JAデイサービスセンター
しあいの丘

〒029-0803 一関市千厩町千厩字境田153-12
TEL 0191-52-5668

ケアコンシェルジュ



お札を数えて脳トレ

お札に見立てたカードをどれだけ取れるか競いました。いくら取れたかな？



JAデイサービスセンター
もぐっく

〒021-0901 一関市真柴字原下4-1
TEL 0191-31-1538

たくさんボール取れるかな

フラフープにテープを張ってボールをキャッチ！こんなにたくさん取れました。

あぐりジャーナル

“つくる”をテーマにJA役員が思いを綴ります

適正価格の実現へ



理事
千葉 秀樹
(平泉)

生産費を考慮した農畜産物の価格形成を促す「食料システム法」が今年の4月から施行された。国が認定した民間団体が算出した「コスト指標」を価格交渉の根拠として使えるもので、コスト指標は国の統計を基に、直近の物価変動や他産業に置き換えた際の労働費などを反映し算出される。現状、米の生産コストは60^キ当たり2万437円(経営体数が最も多い、経営面積1〜3^{ヘクタール}の場合で算出)となっている。米の価格は需給のバランスにより決定され、コスト指標と同じ考え方で過去の生産費を分析すると、2019年産から23年産まではコスト割れ、5年連続赤字という結果だった。これが、農業で生計

を立てる「基幹的農業従事者」の数が21年から25年までの間で24%も減った大きな要因とも言える。民間在庫量が過去最多に膨れ上がり米価が下落し続けているために、生産者は田植えを終えた今、26年産米の価格が気になっていられると思われる。26年産米価格は「コスト指標」を重視すべきであり、生産者が生活していくためには利益も必要だ。営農を継続できる適正価格を実現するため、生産者をはじめみんなで運動しなければならぬと感じる。米の価格は現在、茶わん1杯あたり53円から60円程度で、高くはない。消費者には適正価格を理解してほしいと願っている。

おいしいお米に育つてね

JA一関青年部真滝支部



部員の指導を受けてひとめぼれの苗を植える児童

JA一関青年部真滝支部は5月11日、滝沢小学校の田植え体験の指導をしました。5年生23人は4月に種まきした「ひとめぼれ」の苗を、3ヶの水田に手作業で丁寧に植えました。児童たちは泥の感触や田んぼにすむ生き物の様子にびっくりしながら、田植えを楽しみました。今後は稲の成長や水田の周辺環境の観察会を開き、秋には手作業で稲刈りを行う予定です。



皆さんの声 お届けします!

✍ クロスワードパズルが毎回の楽しみで、頭の体操になっています。

東山町 Yさん (70代)

✍ ピーマンの苗と、大葉の種をまきました。夏が待ち遠しいです。

花泉町 Tさん (50代)

✍ 漫画「もぐもぐ」を楽しみにしています。今回の田植えは、知らない世代が増えているのかなと思います。

大東町 Oさん (70代)

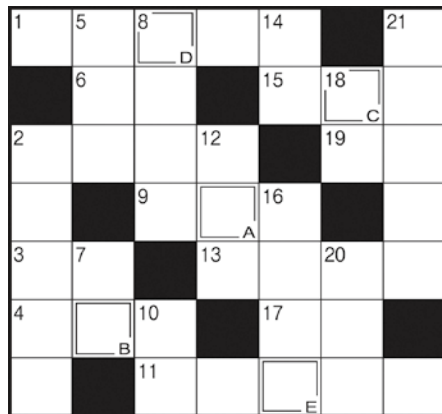
✍ エリアニュースは、一関地区の動きが分かり、元気をもたらしています。

大東町 Iさん (70代)

✍ 表紙の元気な子どもたちの笑顔に癒やされています。

舞川 Aさん (60代)

クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は?

ヒントのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。
- 昔の——でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなナエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番昼が長い日

タテのカギ

- 完成しました!
- 成長した羊の肉です
- ペンは——より強し
- 彼は大舞台で面目——を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 句よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ウィッグや付け毛ではありませぬ
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育——をおこなう大学生

正解者の中から10名に図書カード(500円分)をプレゼントします。

〒021-0027 一関市竹山町7-1
JAいわて平泉 総合企画課 まで

郵便はがきの裏に次の①～③をご記入の上ご応募ください。

ご応募は FAX (21-0242)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス kosheru@ja-iwatehiraizumi.or.jp

- クイズの答え
- 身近な話題や本誌へ一言
- あなたの住所、氏名、ふりがな、年齢

締切日 令和8年6月26日(金)(当日消印有効)

皆さまからのご応募お待ちしております。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「皆さんの声お届けします!」コーナーに掲載させていただく場合があります。

▼5月号の答え



5月号の答えは「レンキュウ」でした。