

特集 J A女性部で 一緒に活動しませんか



Q. J A女性部ってどんな組織？

A. J Aをよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が、集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、幅広い世代の人がいます。主に食農教育や地産地消に関わる活動、助けあい活動（高齢者福祉）、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

J Aいわて平泉女性部について

活動テーマ…「あい♥」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で

部員数…1426人（令和8年8月時点）

〈組織図〉9つの中央支部と、若い世代が活動する「フレッシュ部」があります。

一関中央支部							花泉中央支部							千厩中央支部		
真滝支部	弥栄支部	舞川支部	萩荘支部	市野々支部	厳美支部	中里支部	涌津支部	油島支部	花泉支部	金沢支部	老松支部	日形支部	永井支部	千厩支部	小梨支部	奥玉支部

室根中央支部			藤沢中央支部				大東中央支部				平泉中央支部	川崎中央支部	東山中央支部	フレッシュ部
矢越支部	折壁支部	津谷川支部	藤沢支部	八沢支部	保呂羽支部	大籠支部	黄海支部	曾慶支部	興田支部	摺沢支部				

本部・各支部で特色ある活動をしています

本部 女性部講座「料理教室」



地元産食材を使ったおいしい料理を作りました

花泉 社会貢献活動



新小学1年生の交通安全を願いお守りを作成し贈呈しました

一関 寄せ植え教室



思い思いに寄せ植えを楽しみました

千厩 管理機安全講習会



管理機の安全な使い方を学びました

室根 手芸教室



おそろいのアームカバーを作りました

平泉 野菜作り教室



野菜作りのポイントを学びました

川崎 畑の講習会



畑づくりから収穫まで上手に野菜を育てるコツを学びました

藤沢 交流会



メディカルヨガを学びさらに健康に過ごします

大東 レクリエーション大会



ニュースポーツで親睦を深めました

フレッシュ部 福祉活動



JA介護福祉センターいわいの丘へ手作りタオル布巾を寄贈しました

東山 健康まつり



座ったままのできる体操で心地よい汗を流しました

今後の活動

①全部員研修旅行「三陸鉄道の旅」

令和8年11月26日(木)～27日(金) 1泊2日

女性部員全員が参加できる研修旅行です。三陸鉄道や遊覧船「宮古うみねこ丸」に乗って、三陸海岸の絶景を楽しみましょう！



部員による女性部での活動体験発表

②令和8年度女性部大会・家の光大会

令和8年12月10日(木) 午前10時～

藤沢文化センター(縄文ホール)

女性部員や家の光愛読者が一堂に会する、年に一回の大イベントです。今回は家の光記事活用体験等発表や作品展の他、岩手県内で活動する女性音楽ユニット「Grazia」によるコンサートが行われます♪



手芸などの作品を展示

JA女性部では、他の組織にはない、「食」や「農業」、「くらし」に関わる、JAならではの活動を豊富に楽しめます。初めての出会いや刺激になることが多く、人生に彩りをもたらしてくれます。支部ごとの活動も活発ですので、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご参加お待ちしております♪



JA女性部 小野寺キイ子部長

JAでは、女性部と一緒に活動する仲間を募集しています！



- JA管内に住む女性であれば、農業をしている、していないに関わらず、どなたでもご加入いただけます。
- 年会費をご納入ください。(支部によって異なります)
- 「まずは見学から…」「支部の話を聞いてみたい」 そんな方も大歓迎！

お問い合わせやお申し込みは、

お近くのJA営農経済センター または JA総合企画課(☎23-3009)まで！