

わいわい

WA-iwai

9

September 2013
No.199

ホームページ URL: <http://www.wa-iwai.net/>

特集1

特集2

特集3

いわい東・いわて南統一企画

JA 合併組合員説明会

介護の不安にしっかり備える

ちやぐりんキッズフェスタ



わが家の
BOSS
紹介は12ページに
掲載しています

6

4

2

特集	2
良好メール	7
いわいの里に生きる	10
わいわい広場	12

営農・畜産情報	14
JA情報・読者ページ	16
今月のお知らせ	18
いわいの恵みクッキング	20

合併後の質の高い経営望む声多数

両磐地区JA合併組合員説明会

現在協議を進めている両磐地区JA合併に伴う第2回目の組合員説明会をJAいわて南は8月7・9日、JAいわい東は8月5～12日にそれぞれ管内の合計22会場で開催し、組合員368人が出席しました。

今月は両JA共通企画で説明会における質問や意見の集約を掲載します。組合員からは7月に決定した新JAの名称「JAいわて平泉」に対しての意見や、合併のメリットを最大限生かして、組合員の所得向上につながる経営を行うことへの要望が多数寄せられました。



川崎会場

意見 米集荷においてフレコン扱など大規模農家向け対応を行っているが、米の全量集荷を目指すためには、小規模農家の

Q 集落担当職員というのは営農相談や営農指導などにも対応する職員か。
A JAと組合員の距離感を近づけるため、農家組合ごとに職員を配置し、農家組合や集落活動等の事務的な補助をイメージしており、職員の中には営農指導の得意な職員もおりますが、全職員でやる事ですので全員が営農指導という訳ではありません。まずは農家組合のご用聞きとなり距離感を縮めることが目的であります。新しい生産者ができた場合などは、JAの営農指導員や生産振興推進員、部会推進員が指導していくことになる



平泉会場

Q 合併で各種利用料や手数料は統一されるのか。また、農家組合長手当等、各種手当や職員給与についてはどうか。
A 利用料、手数料は今統一に向けて協議中であり、農家組合長手当についても職務内容に違いがあり今後協議いたします。職員給与については一本化しますが、合併後即ではなく、3年程度を目途に是正をしていく予定です。
Q 地域営農ビジョンとマスタープランの関係は。
A 基本的には同じ考えであり、早期に全地域で樹立しなければ国の補助金等が受けられないため、行政と連携し策定しなければなりません。



舞川会場

Q 職員の購買利用率はどのくらいか。率先垂範すべきではないか。
A JAは生産が基本であり、その仕入れは全農であります。生産者へのメリットを活かせるように全農に強く働きかけてまいります。
Q 両JAでは肥培管理の違いもあり、資材価格は合併しても下がるのか。
A 土壌の違いですぐに一本化は難しい部分もありますが、統一できるものは一本化に向け努力し、ロット拡大のメリットを追求したいと考えています。



千厩会場

Q 青年部、女性部などの組合員組織について、末端の組織が減少傾向にある中、部員の確保や組織拡大にどう取り組んでいくのか。
A 青年部、女性部についての具体策はこれからであり、皆さんのご意見、お知恵をお借りしたいと考えております。
Q 耕作面積の大きい人の米がJA以外に販売されているのが見受けられるが、担い手や改良区の関係も全て高齢化となっている。我々の営農組織も頼まれる面積が1年ごとに増えてきていく。若い人が少ないということと、これから合併した農協で必要ときに機械だけでなく人材派遣のように農家に人も出せるような体制をとってほしい。もう少し組合員とよまめにコミニ



大東会場

【総務関連】
Q JAの新名称決定に至るまでの経過を詳しく示してほしい。
A 最初に合併推進協議会により、親しみが覚えやすい名称、ブランド強化やイメージアップにつながる名称等の選考基準で公募を行いました。公募は新聞記事、両JAの広報紙、ホームページに掲載。支店・営農センター窓口に掲示し、440通(管内312通、県内32通、県外96通)の応募がありました。その後両JAの農家組合、女性部、青年部の代表ら10名で構成する選考委員会により応募数の多さではなく命名由来なども見地に入れ当地にふさわしい名前という事で6通に絞り込まれました。最後に両JA8名ずつの合併推進委員により、過半数に達するまでという条件で投票が行われ、数度の投票の結果、「いわて平泉」に決定しております。
Q 現在の支店は存続するのか。
A 支店・事業所は現状維持を考慮しております。
JAいわい東の自動車整備センターと給油所は子会社に移管する予定です。

Q JAの規模が大きくなるとサービスが末端まで届かなくなるのではないかと心配しているがどうか。
A 組合員や農家組合に対して、営農経済センターを中心にサービスを充実させてまいります。また、3億円の支援(黄金の郷づくり推進対策事業)は農業振興に一層力を入れていきたいと考えています。
Q 支店ごとに地域の活動をしてほしい。親睦を深めるだけでなく、地域の課題(農業問題)に取り組みたい支店に対して予算と権限を与えてほしい。
A JAの合併により、取り組みが画一的になってしまいがちですが、基本は地域の特性を生かしていくことなので、地域ごとの取組が大事であります。支店ごとに独自性を出して活動していけるよう、皆さまからのお声を参考に進めてまいりたいと考えています。
Q 役員の定年制はどうなるのか。
A 今後検討してまいります。
Q 総代の任期は平成25年12月で終わるが(JAいわて南)、総代の選出はどうなるのか。
A 合併によりJAいわい東の総代の任期も終わります。なにもなければ、選出は合併後(平成26年度中)となります。

【営農関連】
Q 今まで使われてきた「いわて南牛」「いわて南米」「いわい東米」などのブランド名はどうなるのか。
A まだブランド名をどうするかという結論は出ていません。どういうブランド名が消費者・消費地に対し有効なのかの判断等は、今後部会や市場、卸等と協議していく予定です。
Q 黄金の郷づくり推進対策事業は、独自に3億円ということだが、細かなところはどのようになっているのか。
A 現段階では素案の段階であります。集落組織、園芸、畜産等の部門での金額枠は設定しております。農家の所得向上に結びつくようにバラマキとならないようにしたいと考えています。具体的中身として検討しているのは、現在の販売額から100万円伸びるといふ計画を設定し、資

【今後のスケジュール】
10月7日(月) 合併契約書調印式
10月23日(水) 合併臨時総代会資料説明会(藤沢文化センター午後1時30分)
10月30日(水) 合併臨時総代会(藤沢文化センター午後1時30分)



花泉会場

ケーションをとって、このようにしたらいけないのではないかと話ができるようになってもらいたい。
A 現在、JAでは他の農家の人へ作業を委託する仲介をしていて、JAが直接人を派遣するなど作業を行い耕作するという形態はとっておりません。確認はしていませんが、他JAでは作業を行っているところもあるようなので、そのようなことに取り組んでいかないと集落営農は進まないと思っております。

介護は身近な問題です。 JAの介護共済で安心を

平成25年4月から、一生涯にわたって介護の不安にしっかり備えることができる「介護共済」と「一時払介護共済」が新登場しました。「超高齢化社会」といわれる現在、介護はけっして他人事ではありません。「介護共済」「一時払介護共済」は介護の不安を安心に変える強い味方です。

右表の1または2のいずれかの場合に、介護共済金をお受取りになれます。

※責任開始時以降に生じた疾病または傷害による場合に限りです。



興田支店 岩瀨利枝 LA

1 公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき

《参考》公的介護保険制度において要介護2～5に認定される目安

区分	身の回りの世話 (着せしめや 更衣の補助等)	複雑な動作 (立ち上がりや 片足での 立ち保)	移動の動作 (歩行や 両足での 立ち保)	排せつや 食事	間接的行動や 理解の低下
要介護2	全般的に 介助が必要	支えが必要	支えが必要	介助が必要な 場合がある	みられる 場合がある
要介護3	自分ひとりで できない	自分ひとりで できない	自分ひとりで できない 場合がある	自分ひとりで できない	いくつかの 間接的行動等が みられる 場合がある
要介護4	ほとんど できない	ほとんど できない	自分ひとりで できない	ほとんど できない	多くの 間接的行動等が みられる 場合がある
要介護5	ほとんど できない	ほとんど できない	ほとんど できない	ほとんど できない	多くの 間接的行動等が みられる 場合がある

※市区町村によって、認定の結果に差異が生じる場合があります。
全国農業協同組合中央会・JA高齢者福祉ネットワーク介護保険ハンドブック(2012年改訂版)

2 所定の重度要介護状態になったとき(JA共済独自基準)

①または②の状態に該当し、かつその状態が6か月以上継続して将来回復の見込みがない場合を「重度要介護状態」といいます。

① 日常生活において常時寝たきりの状態であり、日常生活動作が、次の①に該当し、かつ②から④までのいずれか2つ以上に該当して他人の介護を要する状態。

- ① ベッド周辺の歩行が自分ではできないこと
- ② 衣服の着脱が自分ではできないこと
- ③ 入浴が自分ではできないこと
- ④ 食器類または食物を選定し、または工夫しても、目の前に用意された食物を自分では摂取できないこと
- ⑤ 大小便の排せつ後のふきとりおよび始末が自分ではできないこと

② 認知症となり、意識障害によらないで次のいずれかに該当して他人の介護を要する状態。

- 時間の見当識 ● 場所の見当識 ● 人物の見当識
- 障害があること ● 障害があること ● 障害があること

一生涯にわたって 介護の不安にしっかり備えたい方へ

介護共済

共済掛金：年払い/月払い

共済掛金 (平成25年4月現在)

(単位：円)

加入年齢	男性		女性	
	月払い	年払い	月払い	年払い
40歳	3,513	40,416	4,899	56,334
50歳	4,959	57,036	8,577	98,643
60歳	7,623	87,669	26,526	305,034
70歳	13,158	151,314		

加入年齢	男性		女性	
	月払い	年払い	月払い	年払い
40歳	4,161	47,847	6,129	70,500
50歳	5,787	66,558	10,785	124,023
60歳	8,775	100,905	33,855	389,328
70歳	15,171	174,471		

共済掛金の払込経路が口座振替扱いの場合、上記の額より割安な共済掛金でご加入いただけます。

ご契約例 40歳加入・終身払い

共済金額 300万円

共済掛金 (平成25年4月現在)

男性	月払い 3,513円 年払い 40,416円
女性	月払い 4,161円 年払い 47,847円

払込期間は、終身払い、もしくは65歳払込終了をご選択いただけます。
※ご加入年齢によって選択できない場合もあります。
(共済掛金の払込経路が口座振替扱いの場合、上記の額より割安な共済掛金でご加入できます。)



ご注意ください

- この共済は死亡時における保障はありません。
- 介護共済金をお支払いした場合には契約は消滅します。

※この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が再実行されたときは、主務官庁の承認を受けて、介護共済金の支払事由の変更を行うことができます。

まとまった資金で一生涯にわたって 介護の不安にしっかり備えたい方へ

一時払介護共済

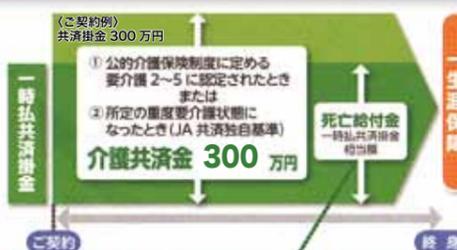
共済掛金：一時払い

ご契約例 40歳加入

共済金額 300万円

一時払共済掛金 (平成25年4月現在)

男性	1,665,825円
女性	1,783,119円



介護共済金のお受取りがなく、お亡くなりになられた場合には、死亡給付金(一時払共済掛金相当額)をお受取りいただけます。

ご注意ください
介護共済金・死亡給付金をお支払いした場合には契約は消滅します。

※この共済の給付にかかわる公的介護保険制度の変更が再実行されたときは、主務官庁の承認を受けて、介護共済金の支払事由の変更を行うことができます。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のおしり・約款」を必ずご覧ください。



要介護状態になったとき、配偶者や子など多くの方の支えが必要に…。ご家族に重い負担をかけないためにも、介護への備えは大切です。

詳しくはJAいわい東各支店LA(ライフアドバイザー)までおたずねください。

「一時払介護共済」は契約時に掛金を全て払い込むタイプです。上記表1または2の状態になった場合に、介護共済金300万円が支払われ、契約は終了します。介護共済金のお受取りがなく、お亡くなりになられた場合は、死亡給付金(一時払共済掛金の額)をお支払します。



千歳支店 藤本優樹 LA

高額な自己負担が必要となることも!

介護が必要になったとき、福祉用具の購入費、住宅改修費、施設入所費などの初期費用をはじめ、さまざまな費用がかかります。公的介護保険を利用すれば、1割の自己負担で介護サービスを受けることができますが、住宅改修費には上限が定められているなど、すべてが対象となるわけではありません。状況によっては高額な自己負担が必要となる場合もあるので、しっかりと備えておくことが大切です。

介護にかかる自己負担額の例

項目	金額
●住宅改修費用	
住宅改修費用(バリアフリー化、トイレ・お風呂の拡張等)	3,239,400円
公的介護保険の支給(上限20万円の9割)※	△180,000円
自己負担額	3,059,400円
●介護費用(1か月あたり)	
介護費用(訪問介護、通所介護、短期入所等)	213,800円
公的介護保険の支給(上限額の9割)※	△175,320円
自己負担額	38,480円

※公的介護保険で介護サービスを利用する場合、費用の9割が支給されます(要介護区分に応じて支給限度額は異なります)。また、住宅改修費用は20万円(支給は18万円)が上限になります。(平成25年4月現在)

(注)上記は一例(女性75歳、在宅介護、要介護2)を基に試算した金額であり、住宅改修内容や選択する介護サービスの内容等によって自己負担額は変わります。また、介護サービスの金額、支給限度額は市区町村によって異なります。

JA共済連試算

介護共済の特長

- ポイント1 一生涯の介護保障 …… 不安が高まる高齢期も安心です!
- ポイント2 公的介護保険制度に連動 …… 幅広い要介護状態に対応します!
- ポイント3 一時金でお受取り …… 住宅改修費の初期費用はもちろん、月々の介護費用、収入減少分などに役立てられます。
- ポイント4 介護医療保険料控除の対象 …… 一般生命保険料控除・個人年金保険料控除とは別に所得税控除を受けることができます。
※一時払介護共済は初年度のみとなります。

農作物の生産過程を学ぼうと、仙台市立長町中学校1年生241人は7月31日、一関市の園芸農家を訪れ、農業体験学習を行いました。収穫最盛期を迎えたトマトやナス、キュウリなどを栽培する10戸の園芸農家に生徒が分かれ、収穫作業などを体験し、園芸センターなどの野菜集荷施設を見学。農家の苦労や農産物の流通に理解を深めました。

このうち、千厩町のトマト生産者小野寺勝義さんの畑には、30人の生徒が訪問し、トマトの収穫を体験しました。小野寺さんが「まだ赤くならない白から少し色味がついたものを収穫すること」と手ほどき。参加した相原涼人さんは「見極めが難しいけど、良い状態のトマトを見つけれられるとうれしい」と笑顔を見せました。

農作業を体験し、収穫味わう
仙台市内の中学生が一関市で農業体験学習



作業後の“冷やしトマト”のおいしさに喜ぶ生徒たち

取れたて味わい実り実感!

奥玉小のスイートコーン収穫体験



カゴにたくさん収穫しました



両手いっぱいスイートコーンを抱える児童

奥玉小学校は8月25日、同町の農事組合法人おくとま農産三沢班のスイートコーン畑で収穫体験を行いました。

収穫体験には3年生と三沢子供会の児童約30人、父母らが参加。作業員から収穫の見分け方などの手ほどきを受けました。児童は歓声を上げながら収穫した実を両手いっぱい抱えカゴの中へ。スイートコーンはその場でゆでて新鮮さを味わいました。3年生の吉田愛羅ちゃんは「みんなで収穫するのは楽しい。味も甘くて最高!」と笑顔を見せました。

佐野貞吾班長は「地元の農業に触れる一つのいい経験になれば」と期待を寄せました。

組合長賞には黄海小の小野寺さん

藤沢野焼祭

組合長賞に選ばれた小野寺さん(右)とJA佐藤一専務



受賞作品「しあわせのおしろ」



「縄文の炎・野焼祭2013」が8月10、11日の両日、藤沢運動広場「特設縄文村」で開かれました。JAいわい東組合長賞には、黄海小学校1年の小野寺萌衣さんの作品が選ばれました。

初日の夜には火入れの儀式が行われ、県内外から出品された1029点の作品が12基の窯で焼き上げられました。翌日の朝、窯出しされた中から、28点の入賞作品が選出され、表彰式が行われました。

萌衣さんは「お母さんと一緒に屋根とレンガの模様を工夫して作りました。窓を作るのが難しかったです」と笑顔を見せました。「しあわせのおしろ」と名づけられた可愛らしい作品からは、その名の通り家族の「しあわせ」がにじみ出ています。

夏休みの思い出いっぱい作ろうね!
ちゃぐりんキッズフェスタ2013

特集3



JAは8月6日、「ちゃぐりんキッズフェスタ2013」を室根高原牧野とアストロ・ロマン大東で開きました。小学生38人を含め父母ら合わせて52人が参加し、農業とJAとのつながりや牧場見学、パン作りなどの体験を通じて食と農の大切さへの理解を深めました。

食と農を学んで、牧場見学

これぞこいね~



子ども向け情報誌「ちゃぐりん」で農業と食の“なるほど”や“おどろき”を学んで、室根高原牧野を見学。一頭の牛から年間、牛乳パックで約8000本分も出るんだって!



焼き板で表札作り

永遠のテーマ



焼き板は、板を炭火で焼いて、炭をたわしでこすり、木目をきれいにし出します。思い思いに、名前を書いたり、絵を描いたり、抱負を書いたりしました。



おてて真っ黒

手作りパンに挑戦



焼きたてはアツい



ガブッ

アストロ・ロマン大東でパンを手作りしました。生地を竹筒に伸ばして炭火で焼き上げました。外はサクサク、中はモチモチ焼き上がりしました。

バーベキューとスイカで満腹



キミのうまさ~



焼肉や新鮮野菜をもりもり食べました。昼食後は、鬼ごっこやパドミントンなどみんなで遊びました。ちょっと腹ごなしした後のスイカは格別でした。

収穫したてを畑で販売!

おくたま農産・三沢スイートコーンまつり



毎年人気のスイートコーンまつり

千厩町のおくたま農産三沢班が主催する「三沢スイートコーンまつり」が8月4日、同法人のスイートコーン畑で開かれました。収穫したての新鮮なスイートコーンを求め、多くの来場者が訪れました。

販売したのは甘くて人気の高い味来(みらい)という品種。朝4時半から職員総動員で収穫し、約8000本を準備し、11本入り1000円で販売しました。会場は100人以上にもなる来場者の長蛇の列でにぎわっていました。室根町から訪れた50代の女性は「甘くておいしいので、毎年楽しみにしている」と話しました。

佐野貞吾班長は「買い求めに来る方々の要望に応えられるように、これからもおいしくて安全・安心なものを提供していきたい」と話しました。

最盛期の園芸を体験

J A 新人職員農業研修



高橋さん(左)から収穫について指導を受ける佐々木職員

J A は8月1日から9日にわたり、園芸農家でのJ A 新人職員農業研修を行いました。

研修は新採用から入組3年目までの職員28人が最盛期を迎えている小菊やトマト、ピーマン、キュウリなどの6戸の園芸農家に分かれ、2日間の研修を行うもの。J A 職員として資質の向上や農業・組合員に対する理解を深めるために実施しています。

千厩町の小菊生産者の高橋九三生さんの圃場では収穫作業と調整作業を2人の新人職員が学びました。入組2年目の畜産販売課の佐々木崇稔職員は「手間ひま掛けて育てている農家さんの気持ちを理解できるいい機会。これは畜産も一緒のことなので、しっかりと学びたい」と意気込みを語りました。

収穫が楽しみ! ショウガ栽培講習会

J A 女性部東山中央支部



6月末のショウガ



植え付けの様子 (4月25日)



第2回講習会の様子 (7月20日)

J A 女性部東山中央支部は7月20日、第2回のショウガ栽培講習会をJ A 東山営農センターの畑で開きました。
4月に植えたショウガが大きくなり、追肥の仕方や虫除け対策など、大東町の石川シゲ子さん指導のもと、実際に作業をしながら学びました。「ショウガは忘れた頃に発芽する」と言われるようになかなか芽が出ずに部員も気をもんでいましたが、6月中旬になってから、ようやく芽が出てきました。芽はすでに40センチ程になり、秋の収穫がとて楽しみます。

摘みたてブルーベリーでジャムを作ろう

あぐりきつず (川崎)



一粒ずつ丁寧に収穫しました

摘みたてのブルーベリーでジャム作り



J A 川崎営農センターは8月2日、あぐりきつず『摘みたてブルーベリーでジャムを作ろう』を開きました。夏休み中の子どもたち8人と保護者が参加し、収穫やジャム作りを楽しみました。
川崎町の今野栄喜さんのブルーベリー園が開かれ、子どもたちが一粒ずつ丁寧に収穫。「みんながいかな場所を中心に歩いたら、たくさん取れた」と話す子どももいました。場所を移し、J A 生活シーダーの菅原君代さんを講師に摘み取ったブルーベリーでジャムを作り、パンとヨーグルトにつけてお腹いっぱい食べました。
また、J A 職員からJ A の仕事やいいい東の特産品の説明があり、最後にりんご・トマトジュースをプレゼントされると「さつき勉強したいわい東特産品だ!」と喜んでいました。

キレイな小菊に園児が笑顔

折壁保育園の小菊収穫体験



収穫した小菊を両手に抱える園児

室根町の折壁保育園の3〜5歳児40人は8月22日、同園近くの小山浩さんの圃場で小菊の収穫体験を行いました。5月に園児たちが定植作業した小菊は、春の低温、雨不足、豪雨などにも負けず、赤、白、黄色の3色の花を咲かせていました。

J A 小菊生産振興推進員の小山さんは、「7月26日の大雨で、ほかの小菊がダメになる中、みなさんが定植した小菊だけは、みなさんに収穫してもらったために頑張りました」とあいさつ。園児たちは自分の気に入った花を選び、「きれいだね」「こんなにいっぱいとれた」と、収穫を喜んでいました。年中さんの三浦凛音ちゃんは、「赤いお花が好き」と赤い小菊を両手に持って笑顔を見せました。

園芸農家で汗流す

千厩高校の農業研修



大住さんの指導でミニトマトの葉摘み作業を行う生徒

千厩高校生産技術科生産科学コース2年生19人は8月1、2日の両日、園芸農家で農業研修を行いました。トマトや小菊、ミニトマトなど5戸の農家に分かれ、葉摘みや収穫作業などに汗を流し、農業生産現場への理解を深めました。

藤沢町のミニトマト生産者の大住正樹さんの畑では、生徒3人が葉摘み作業などを体験しました。三浦聖美さんは「農家の人の手際の良さや苦労など感じる事ができた。作業後に食べたミニトマトは格別においしかったです」と話しました。指導に当たった大住さんは「少しでも農業のやりがいを感じてもらえれば」と期待を寄せました。

一関市川崎町薄衣字矢作館

菅原 哲さん (27)

Satoru Sugawara

1986年、一関市川崎町で3兄弟の次男として生まれる。大東高校を卒業後、岩手県立農業大学校で果樹経営科を専攻。卒業後、リンゴ農家で1年間農業研修を経て家業を継ぐ。父・博美さんは会社員で、主に母・君代さんと農業を営み、リンゴ園1畝、キュウリ(ハウス2棟)の他、行者ニンニクなどの山菜も栽培している。リンゴの改植や剪定などの圃場づくりは哲さんの役目。両替4HクラブやJA川崎青年部に所属し、自分を高めながら地域貢献活動を担っている。



Profile

● 家にはリンゴ栽培という職が

「子どもの頃は兄弟3人でケンカしたりちよっかいをかけたたりしながら落ちたりリンゴ拾いや剪定した枝拾いなどを手伝っていました。おやつと言えば当然リンゴ。本当は、お菓子のほうが好きでしたね(笑)」

物心ついたころにはリンゴ栽培に取り組む祖父・正一さんのリンゴに接する背中を見ながら育った。菅原家のリンゴ栽培は、正一さんの祖父の時代から。川崎地域におけるリンゴ栽培の草分け的存在でもある。

そんな菅原家の次男で生まれた哲さんが農業への道を選んだのは、高校での進路選択の時だった。

「みんなから就職先がないとか、なかなか内定を取れないという話を聞いていたので、就職するには不安がありました。1つ年上の兄の進路も決まっていたこともあり、改めて家業を見つめ直し、就農を決意しました。農業もさらいじやなかったですし」
やるからには農業のことをしっかりと勉強したいという考えで、岩手県立農大で果樹を専攻。果樹経営のいろはを学び、実家に帰れば正一さんから剪定や葉摘み、摘果など実践で学んできた。

● リンゴを愛する師匠に学んだこと

岩手県立農大を卒業後、リンゴ農家で1年研修することに。その研修

自分なりの ロマンを追いかけてたい



いわいの里から未来をつくる。高い志のもと、日々“キラリ”と光る活動をしている人たちがいる。そんな魅力あふれる“いわいびと”のメッセージをシリーズで紹介していく。

先の農家は、正一さんとも知り合いでリンゴ業界では有名な江刺の高野卓郎さんだった。高野さんはリンゴ生産だけでなく、苗木生産や育種開発に力を注ぎ高品質で知られる奥州市江刺区のわい化りんご栽培の導入普及に尽力し「江刺りんご」のブランド確立に貢献してきた。

「心底リンゴを愛する人のところで研修できたことは貴重な経験でした。自分のリンゴに対する愛情もいっそう養われたと思います」

地域に根ざし、産地を盛り上げていく高野さんの姿に学ぶところがたくさんあると哲さんは語る。

哲さんが就農した年の9月に正一さんが他界。立派な後継者ができて安心したのだろうか。「自分がやらなければならぬ」という気持ちがいっそう高まっていく。

「とにかく日々勉強ですね。研修があれば足を運び技術の習得や、道の駅でも販売員として店頭に立って消費者の生の声を聞いたりして、ニーズにあったものを作っていくと聞いています。いろんなことを見聞きして、吸収し、そしてみんなと分かち合えて産地形成や地域活性化につながれたら最高ですね。自分なりの“ロマ”をみつきたい」

好きなことを仕事にする、幸せや強みは何物にも代えがたい。愛情たっぷり育てられたリンゴの収穫時期は、すぐそこまで来ている。

私の一品 My Favorite Item



土壌かん水器

リンゴ紫紋羽病など土壌細菌病の防除に活躍している。土にさし込み動噴で地中を消毒することで、土を掘り起こさなくても病害防除ができるので土壌消毒には欠かせない。消毒以外にも地中かん水ができるので、かん水設備のない圃場で使える優れモノ。

私の一品 My Favorite Item



哲さんのバイブル「農家のロマ」

農家研修でお世話になった奥州市江刺区の高野卓郎さん著書の「農家のロマ」。この本には高野さんの農業人生観や今までの取り組み、品種の特性などが書かれている。哲さんのリンゴ作りのバイブルとなっている。高野さんの育種した品種は「江刺りんご」のブランド確立に期待を込めて「ロマシリーズ」と名付けている。極早生品種の「紅ロマ」は哲さんも苗木を譲られ栽培を始めた。



牡羊座 3/21～4/19 【全体運】ささいなことでもビビリしてしまう暗示。プラス思考を心掛けて。自然公園や植物園に出掛けると良い気晴らしに【健康運】快適に過ごせる期間。運動にもツキあり【幸運を呼ぶ食べ物】カボス

牡牛座 4/20～5/20 【全体運】レジャー運が活性化。視野を広げるチャンスなので、積極的に外出して。キャンプやハイキングもお勧めです【健康運】我慢は禁物。不調を感じたら即対処を【幸運を呼ぶ食べ物】栗

双子座 5/21～6/21 【全体運】短気になりがち。一時の感情に振り回されないよう、深呼吸で心を静めて。開運にはバスルームの清掃が効果的【健康運】軽い運動やダンスをすると、気分爽快に【幸運を呼ぶ食べ物】スルメイカ

蟹座 6/22～7/22 【全体運】コミュニケーション能力が上向き兆し。初対面の相手にも気軽に話しかけて。サークル活動に参加するのも◎【健康運】食べ過ぎで体重増を招くかも。節制して【幸運を呼ぶ食べ物】アサタバ

獅子座 7/23～8/22 【全体運】ゆったりできそう。趣味や好きなことに励むなど、プライベートを充実させるのが正解。読書をするのも刺激大【健康運】急な発熱に注意を。十分な休養を大切に【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

乙女座 8/23～9/22 【全体運】思い切って動けば、幸運をつかめる予感。やってみたいことには意欲的に挑戦して。自己主張もプラスの結果に【健康運】食生活の乱れを正せば好転していくはず【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

天秤座 9/23～10/23 【全体運】周囲と協力し合える時期。自分の仕事が終わったら、人の手伝いをするなどサービス精神を発揮するとグッド【健康運】ストレッチを。さらに体調が上向きそう【幸運を呼ぶ食べ物】スッキー

蠍座 10/24～11/22 【全体運】知性や教養に磨きをかける好機。知りたいことがあるなら、とことん情報収集を。メール交換にもうれしい発見が【健康運】軽い体操や散歩でためにリフレッシュを【幸運を呼ぶ食べ物】水菜

射手座 11/23～12/21 【全体運】自分の考えに固執しやすくなる傾向に。持ち前の柔軟性を思い出して。種物を飾ると運氣回復へ【健康運】腕が上達しやすい。スポーツに動んで【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク

山羊座 12/22～1/19 【全体運】行動力が高まる月です。どんどん活動範囲を広げてみて。前向きにチャレンジすれば、順調に進んでいく気配【健康運】小まめに動くことで、体調にも好影響大【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

水瓶座 1/20～2/18 【全体運】物事を邪推してしまい、自ら運氣低下を招いてしまう期間。親切にされたら、笑顔でお礼を言うのを忘れないで【健康運】ちょっとしたけがをしないよう。冷静に【幸運を呼ぶ食べ物】サダチ

魚座 2/19～3/20 【全体運】極端な発想をしやすくなる。自己判断で突っ走るのは危険なので、信頼できる人に助言を求めて。映画観賞は吉【健康運】オーバーワークに用心して。睡眠が大事【幸運を呼ぶ食べ物】シラス

【モナ・カサンドラ プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピューターによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 http://www.rene-v.com/



いろいろなことに挑戦したい

熊谷美希さん(19)

室根町矢越字矢越



今年の4月から一関市内で事務の仕事をしている美希さん。「高校時代と違い、社会人には責任がありますね。自分自身はもちろんですが会社全体に影響するので、毎日緊張感をもっていきます」と話します。吹奏楽部に所属していた美希さんは、中学ではサクソ、高校ではクラリネットを担当していました。「吹奏楽は自分たちの最高の演奏ができるように、みんなと取り組む過程を大切にしたい」と話します。

So~JA*E~JA コーナー Vol.34

【JAいわい東とJAいわて南の共通イベントの紹介】



So~JA*E~JA第4号

10月13日(日)新聞朝刊に折込発行予定!!

JAいわい東・いわて南共同制作の地域版コミュニティ誌「So~JA*E~JA」第4号の発行を予定しています。今回のテーマは「わたしたちの地域にある農業」。両JA管内のさまざまな農業を紹介します。

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール両磐地区審査会結果も発表します。

ぜひ、「そ〜じゃ*い〜じゃ」第4号をお楽しみに!

読みどころ ・わたしたちの地域にある農業 ・「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール ・地産地消レストラン ・未来を担うJAの笑顔など...

わが家のBoss

千厩町奥玉字寺ノ沢

- 菅野 麗凧ちゃん(7) 隼飛くん(4) 咲凧ちゃん(1)

【家族紹介】お父さん：貴文さん お母さん：春菜さん おばあさん：米子さん ひいおばあさん：時子さん



表紙のボクたち、ワタシたち

子どもたちへ

お父さんより 相手の立場になって物事を考えられるような人に!

お母さんより 失敗を怖がらなくて、成長の糧にできるように。

おばあさんより とりあえず、元気な子でいてほしい!

麗凧ちゃんは奥玉小学校2年生。体育が好きで、「跳び箱を頑張りたい。8段飛びたいな」と目標を高く掲げます。現在、いところから入手したトランペットを練習中。「4年生になったら金管バンドクラブに入りたい」とほりきります。奥玉保育園の年中さんの隼飛くんは、カブトムシに夢中。「お父さんやお姉ちゃんと公民館で取って来たんだよ」と虫カゴを見せてくれました。咲凧くんは、今はつかまり立ちですが、もう少しで歩きそうです。「咲凧は一番強いかも」とお母さん。「みんなヤンチャな子どもたちですね」と笑顔を見せます。



後から2列目の左から2番目(ヒバの前)が千葉さん

思い出の一枚

No.185

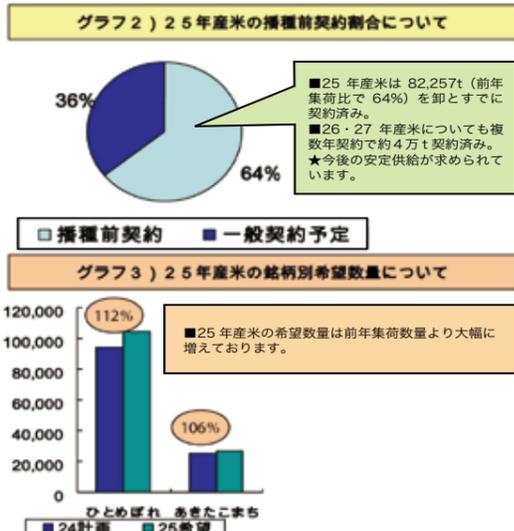
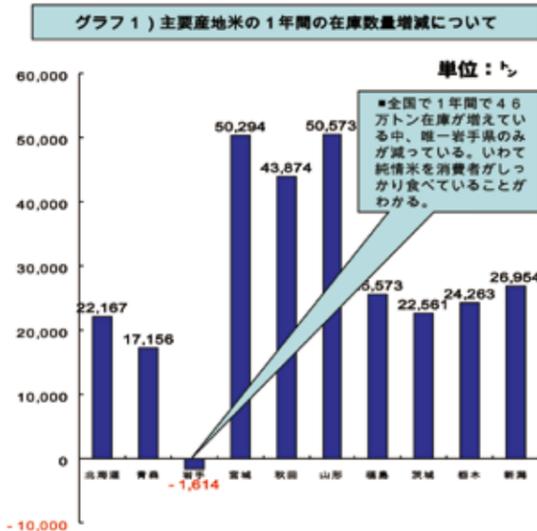
千葉 順一郎さん(83) 藤沢町増沢字深持



【米農家の皆さんへ】

お米は、全量JAへ!!

お米の販売は、安心してJAにお任せください! JAは、全国の消費者へ安定販売いたします。



～TPP阻止へ総力～ 盛岡市で農業者総決起集会

農業者総決起集会が8月28日、盛岡市内で開かれました。JA役員や農業者ら800人が結集し、県選出の国会議員にTPP(環太平洋連携協定)参加への断固阻止を政府などに働きかけるよう要請しました。その後、市内をデモ行進し、住民らにTPP参加反対を呼び掛けました。



8月8日 最高販売額の血統構成
雌～父:安福久、母の父:勝忠平、祖母の父:北国7の8 去勢～父:百合茂、母の父:安福久、祖母の父:平茂勝

営農センター	雌				去勢				合計		
	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	高値	安値	平均価格	頭数	平均価格	前回比(%)
千厩	21	527	343	444,000	31	633	320	516,668	52	487,321	103.0
藤沢	9	538	373	464,450	6	611	423	515,725	15	484,960	94.6
大東	17	691	392	468,362	30	722	354	562,485	47	528,440	105.5
東山	2	464	421	442,575	6	610	492	557,900	8	529,069	103.4
室根	12	485	359	438,550	8	663	458	543,113	20	480,375	95.1
川崎	5	478	406	438,690	3	561	544	550,900	8	480,769	101.0
合計・平均	66	691	343	451,627	84	722	320	539,650	150	500,920	100.7

(単位:円、ただし高値・安値は千円) 税込

和牛枝肉 販売成績 8月

JAいわい東販売分	格付	雌			去勢			上物率 (格付4等級以上)
		枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	枝重(kg)	単価(円)	販売額(円)	
5等級	395	2,051	810,576	497	1,903	945,696	72.7%	
4等級	388	1,797	698,329	383	1,885	722,595		
3等級	378	1,647	622,510	332	1,610	533,895		
販売頭数								33頭

JAいわい東集荷月間最高販売牛血統紹介

*雌の部
北平安 × 糸安菊 × 福桜
A 5 No.9 395 kg 2,222 円

*去勢の部
北平安 × 平茂勝 × 安福 165 の 9
A 5 No.9 481 kg 1,957 円

自家製夏野菜でピザ作り

いわい東和牛改良組合女性部・イタリアン料理教室



ミックス、ポローニャ風、マルゲリータ、めんたいこの4種類のピザを作りました



食材はそれぞれ持ち寄ったトマトやピーマン、ナス、ズッキーニ、オクラ、シシトウ、バジルなどの自家製夏野菜を使用



トッピングやソース作りで素材の生かし方を学びました

いわい東和牛改良組合女性部は8月21日、イタリアン料理教室を東山町長坂のイタリアンレストラン「トラットリア マンマ」で開きました。料理教室は支部役員ら9人が参加し、旬の夏野菜を使い、家庭でできるピザ作りに挑戦しました。同レストランの高橋由紀チーフの指導のもと、トッピングやソース作りで素材の生かし方や野菜の相性などのポイントを学び、ミックス、ポローニャ風、マルゲリータ、めんたいこの4種類のピ

ザを作りました。参加した佐藤律子さんは「ピザのトッピングは素材をそのまま載せるというイメージだったが、野菜を油で揚げたり、湯通ししたり、下ごしらえすることで旨みが増すことが分かった」と話しました。高橋チーフは「旬の野菜は和食だけでなく、イタリアンにも抜群。料理のバリエーションが増える一助となれば」と期待を寄せました。

家庭菜園を楽しもう!

美味い寒いホウレンソウを作ります

渡辺採種場のおすすめ
寒さちみホウレンソウは、東北地方の真冬の寒さを利用した昔からの栽培方法です。
寒さに当てることで、普通に栽培するホウレンソウより甘みと旨みがのった栄養価が高い寒さちみホウレンソウが出来ます。

【畑の準備】
ホウレンソウは湿害に弱いので、排水良好的な圃場を選んでください。(1畝) 完熟堆肥3kg 苦土石灰150g 有機肥料80g CDUたまご化成40g を植え付け1週間前までに施し、良く耕しておきます。

【タネまき】
タネまきが早過ぎると、寒さに当たる前に収穫期に達してしまい、遅れると収穫できなくなるので、適正な時期にタネまきをしましょう。
適期9月20日～25日頃
ベッド幅100～120cm
高さ15～20cm
条間20cm 5条まき
株間10cm
発芽のムラが無いように覆土1cmにし、軽く鎮圧します。

【管理】
寒さが本格化する11月下旬に不織布などの被覆資材でベタ張りをする。葉の痛みや、葉の汚れが少なくなります。

【収穫】
平均気温4℃以下の低温に10日以上当て、葉の長さが20cm位になったら収穫です。
冬は生育もゆっくりなので、食べたいときに食べる分だけ収穫しましょう。

渡辺採種場がお薦めする
美味いホウレンソウ2品種

【朝霧】
低温で能力を発揮するので、寒さの厳しい地域でも安定して生育します。初心者向きです。

【冬霧】
病気に強く食味が優れます。在圃性があります。

*マルチ栽培もできます
生育促進や収穫物の汚れ防止の為、オニオンマルチを使った栽培もお勧めです。



Thank you! お便り ありがとう

横浜に住んでいる孫から子供の写真が送られてきました。私もおっぴいちゃんになりました。早く会いたいものです。
(藤沢町・Sさん)

毎年夏場に刈払い機を使用していると「草刈力こぶ」ができます。
(千厩町・Yさん)

お盆で久しぶりに帰省しました。おいしい空気と水、そして、いわい東の人達の温かい心に触れ、良い夏を過ごすことができました。
(室根町・Mさん)

私はまだ若いと思っていたら8月の始め頃区長さんより敬老会の案内を頂き、ハッとしました。私もそんな年になつたのかなと感じました。年は隠せないです。でもまだガンバリます。
(大東町・Oさん)

今年も夕顔の苗を3本もらい順調に生育していましたが7月末、草刈りの時あやまって茎を切ってしまうました。気がついていたので、瞬間のことでした。幸い、一本は無事でした。今年は味わって大事に食べたいと思つています。
(大東町・Sさん)

使いはじめてから5年ほどになる携帯が壊れかけていて、世間の流れからすればスマホにするべきなのでしょうが、なかなか決断できません。
(大東町・Sさん)

神奈川にいる娘が、彼氏と一緒に遊びに来ました。
(千厩町・Sさん)

お盆には10人家族になり、庭でバーベキューや花火、竹を割って流しソーメンを食べたりしてあつという間に3日が過ぎてしまいました。また、パドミントンやゲームなど色々孫と楽しめました。
(藤沢町・Sさん)

いよいよ2学期が始まりました。残暑まだまだ厳しく大きなかばんの子どもたちが思いやられます。ガンバレ!!
(大東町・Kさん)

連日、甲子園での暑い戦いに声をからして応援しました。特に今年は東北勢の活躍がすばらしく、東北同士の決勝こそ見られませんが、すばらしい感動をありがとう!
(藤沢町・Mさん)

今年も猛暑の予想が一転して冷夏かと思いきや8月に入ってから夏らしい天気となりホッとしています。まさにスイカのおいしい季節を迎えることができます。それはとりもなおさず、米の平年作以上を意味していると思います。農村に生きる私たちにとっては、今でも稲作の豊凶が地域の景気を左右しているように感じます。
(大東町・Sさん)

2歳になる孫が来るのが今、一番の楽しみです。『ハアバ』と言われると何でも買ってあげたくありません。
(千厩町・Oさん)

合併名称も決まり、いよいよ本格化なんです。いい組合になりますように。
(川崎町・Yさん)

～JA介護福祉センターから～

とび出す

夏まつり



恒例となった職員の出し物、手作りの神輿を担いで出てくると「ワッショイ!ワッショイ!」と大きな掛け声。元気のいい「よさこい演舞」に拍手喝采です。

ボランティア慰問



女性部折壁支部役員8人が、環境整備と歌と踊りを披露し、利用者と一緒に交流を深めました。



千厩町の小岩長一郎さん(86)が、三味線とアコーディオンを演奏し、懐かしい歌で利用者を魅了しました。

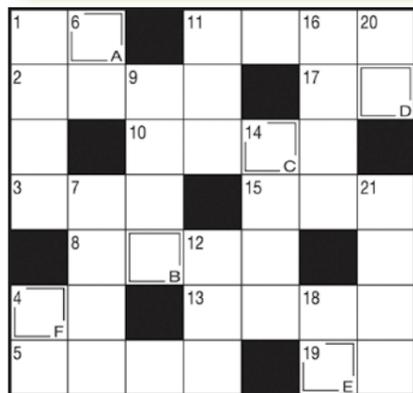
介護サービスに関するご相談・お申し込み・お問い合わせは



クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から10名の方に『図書カード(500円券)』または『ガソリン券(500円券)』のいずれかを進呈いたします。



タテのカギ

① ターザンが発する「アーアア」旧国名の一つ。現在の岐阜県北部家を数えるときに使う言葉
② 出前の品を入れて運びます。レンジに行つて済ませます
③ 中秋の名月に月見——を供えた117に電話すると聞けば
④ 大安、先勝、友引といえは膝と股関節の間にあります
⑤ きこりの商売道具です
⑥ 陸・海——
⑦ シェフが厨房で作るもの

ヨコのカギ

① 水をくんだりすしを盛ったり
② 時計の文字盤を12時間で一回り
③ バイオリンとチェロの中間の大きさ
④ 古新聞をまとめて——でくくる
⑤ 鶏の25倍ほどの大きな卵を産みます
⑥ 道路の通行規制がや——された
⑦ 天女が着ている薄い服
⑧ 餅であんを包んだ和菓子
⑨ 花札に描かれている想像上の鳥
⑩ 天気予報では雲のマーク
⑪ ビルや校舎を数えるときに使う言葉
⑫ おにぎりに巻きます

解答と当選者

1	ワ	サ	ビ	タ	モ	22
2	タ	カ	ニ	ガ	ウ	リ
3	ヒ	ツ	イ	キ	フ	
4	マ	エ	ガ	ク	フ	
5	ワ	ク	セ	イ	ス	ミ
6	リ	ボ	ン	ナ	マ	ズ

8月号の答えは「スイカワリ」でした。当選者は次の方々です。

- 佐藤 隆さん(千厩町)
- 石田 テイ子さん(藤沢町)
- 佐藤 富美子さん(藤沢町)
- 菊池 葉子さん(大東町)
- 小山 百合子さん(大東町)
- 伊東 清子さん(大東町)
- 菅原 恵さん(大東町)
- 鈴木 一男さん(東山町)
- 藤野 信喜さん(室根町)
- 小野寺 順守さん(川崎町)

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「お便りありがとう」コーナーに掲載させていただきます。

応募方法

官製はがきの裏に
①クイズの答え ②身近な話題や本紙へ一言 ③希望のプレゼント ④あなたの住所、氏名、年齢 をご記入の上、
〒029-0803
一関市千厩町千厩字下駒場283-1
JAいわい東 企画課
までお送りください。
●ご応募はFAX(52-5213)、Eメールでも受け付けます。
Eメールアドレス waiwai@jaiwate.or.jp
締切日 平成25年9月26日(当日消印有効)
皆さまからのご応募お待ちしております。

いわいの里の 女性部・青年部

このコーナーでは、女性部・青年部活動を紹介します。

夏バテ対策に料理教室

JAたすけあいハートの会とJA女性部(大東・川崎)



▲夏バテ対策はお腹に優しい料理でした(川崎)



▲ピザの生地にトマトジュースで隠し味(大東)



▲食が進む夏バテ予防の料理が完成

夏バテ対策料理講習会が大東と川崎会場で開かれました。

大東会場では、JAたすけあいハートの会大東支部が7月28日に、川崎会場では、JA女性部川崎中央支部とJAたすけあいハートの会川崎支部が7月31日に開催。JA岩手県厚生連の管理栄養士の藤原綾子氏を講師に夏バテと食事の仕組み、夏バテをしないための食事のポイントなどを学び、調理実習を行いました。

オクラの生姜入りスープや梅ドレッシングのサラダ、かぼちゃプリンのほか、大東会場では、もちもちピザを、川崎会場では、雑穀ごはん、鶏もも肉のトマト煮なども作りました。両会場ともJAのトマトジュースを取り入れてピザの生地に混ぜたり、スープに使ったりして工夫を凝らし、とても美味しくできました。



私たちに
お任せ
ください!

《支店職員紹介》
東山支店

- 共済渉外 千葉正晴
- 信用渉外 岩淵宏介
- 支店長代理 小野敦志
- 支店長 佐藤一義
- 共済渉外 藤原勝芳
- 貸付担当 三浦勝司
- 信用窓口 鈴木美保
- 信用渉外 中沢 幸
- 長期共済 志田晴美
- 信用窓口 佐藤弘恵
- 支店長代理 小野寺由紀
- 信用窓口 佐藤美香
- 共済渉外 高橋糸子
- 短期共済 菊池純子
- 信用窓口 菅原 彩
- 共済渉外 岩淵千尋

支店のモットー “安心できる” 地域一番店に

常に元気なあいさつを心掛け、地域に根ざした支店を目指しております。支店前の駐車場も改装しましたので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。皆様のご来店をお待ちしております。

秋の農作業安全月間です!

9月15日～11月15日
 <平成25年度スローガン>
 『慣れと油断が事故のもと
 いつもの作業もまず確認!』
 安全意識の高揚や安全管理の徹底を図り、農作業事故「ゼロ」を目指しましょう。



支店窓口水曜時間延長実施日

9月 4日、11日、18日、25日
 10月 2日、9日、16日、23日、30日
 午後7時まで営業していますので、どうぞご利用ください。

理事会報告

次の事項について審議され、原案通り可決されました。
 第9回 8月30日開催
 ・農産物検査業務規程の一部改正
 ・日銀による「被災地金融機関を支援するための資金供給オペレーション」に基づく資金借入
 ・臨時総代会の開催

旬のくだもの勢ぞろい!!
 ～平成25年度 一関地方くだもの祭り～

一関地方産くだもの消費の拡大と生産者と消費者の交流を目的として、毎年恒例のくだもの祭りを開催します。
 ○日時: 9月21日(土)～22日(日) 9時30分～17時まで(22日は16時まで)
 ○場所: イオンスーパーセンター 一関店 (正面入口わき 東側)
 ○内容: リンゴ・梨・ブドウなど一関地方産くだもの即売会やブルーベリージャムなどの加工品の販売のほか、利きりんご(品種あてクイズ)やくだものクイズなど楽しいイベントも盛りだくさん!!
 また、果実品評会、フラワーコンテストも店内にて同時開催します。
 みなさんのお越しをお待ちしております!!
 ○主催: 一関地方農林業振興協議会

お問い合わせは
 一関市役所農政課 ☎21-8427(直通)

開催予告! いろんなイベント盛りだくさん! みんなできてねー!

JAふれあいフェスタ2013

とき 10月14日(月) 体育の日 9:30～15:00
 ところ 室根きらめきパーク体育館周辺 (一関市室根町折壁字向山85)

テントでは…

- 遊** ちびっこコーナー・おもちゃコーナー
 よい食 × 菊池雄星コーナー
 ドライビングシュミレーター・輪投げ・ストラックアウトなど…
- 食** 産直・畜産・女性部など
 地産地消コーナー
 各種試食・販売でおいしいものがいっぱい!
- 学** よい食プロジェクト・青年部・
 自動車・金融共済コーナー
- 司会** はIBCじゃじゃじゃTVで
 おなじみ 千葉星子アナ

JA共済 アンパンマン 交通安全キャラバン公演
 午前の部 11:00～
 午後の部 14:00～

いわて純情むすめ MUSUME25 ミニライブ♪
気仙沼が生んだシンガーソングライター 熊谷育美 ミニライブ♪

餅まき! 全農いわてキャラ じゅんき君・コメオニと遊ぼう

お問い合わせは
 JAいわい東 企画課 ☎0191-52-5500

日時
 平成25年10月14日(月)
 1回目 11:00～ 2回目 14:00～

場所
 室根きらめきパーク 体育館
 (JAふれあいフェスタ会場)
 岩手県一関市室根町折壁字向山85番地
 主催: JAいわい東
 問合せ: JAいわい東 各支店
 または本店 金融共済部 普及課
 (電話0191-52-3222)

観覧無料 **入場整理券必要**

JA共済 アンパンマン 交通安全キャラバン

○観覧ご希望の方は、応募用紙でお申し込みください。
 ○チケットは先着順でなくなり次第、応募を締め切らせていただきますのであらかじめ、ご了承ください。

平成24年度JAいわい東 野菜料理コンテスト 最優秀作品

発行日／2013.9.10
発行／いわい東農業協同組合
編集／広報編集委員会(総務部企画課)
印刷／株式会社若手印刷新聞社

作者

おはなし



子どもからお年寄りまで喜ばれる味で、時間がない時に手軽に作れます。皆さんも試してみてください。



Let's Cooking

「シャキシヤキきゅうり丼」

大東町沖田字八森 ^{はらもり} 菊池 悦子さん

◀材料▶ 4人分

- キュウリ…………… 5本
- 牛肉(切り落とし)…… 320g
- ・パプリカ赤・黄…… 各半分
- ・牛乳…………… 1ℓ
- ・ごはん…………… 600g
- ・梅干し…………… 2個
- ・塩麴…………… 大さじ1
- ・砂糖…………… 大さじ4
- ・酒…………… 50cc
- ・ゴマ…………… 大さじ2
- ・しょう油…………… 90cc
- ・酢…………… 大さじ3
- ・桃またはリンゴ… 少々(半分)

いわいの恵みツッキング

◀作り方▶

- ① キュウリは千切りにして甘酢(砂糖、酢でつくる)にサッと漬けておく。
- ② 牛肉は砂糖、酒、しょう油で煮ておく(塩麴も少々入れる)。
- ③ パプリカを千切りにする。
- ④ 牛乳と酢でカッターチーズを作る。*
- ⑤ キュウリと梅干し、桃またはリンゴをミキサーにかけソースを作る。
- ⑥ 丼にごはんを入れ、①～⑤の順に盛り合わせ、ゴマを振り掛けて出来上がり。

※カッターチーズは、60℃にあたためた牛乳に酢を入れ、かき混ぜます。10分ほど置くと分離するので、さらし布でこしてから、そのまま水洗いして軽くしぼります。

編集後記

▼全国各地で猛暑や豪雨、竜巻など異常気象が続いた夏も過ぎ、いよいよ収穫の秋が到来！平成25年産の水稲作柄概況は県全体で平年並み(8月15日現在)と発表されました。皆さんに広報紙が届く頃には稲穂も頭を垂れ、刈り取りが間近に迫っていると思います。収穫が楽しみです。▼秋は運動会が各地で行われます。ケガなどないように十分な準備運動を忘れず！自分も運動不足なので気を付けます。▼JA広報紙「わ・いわい」は組合員と地域住民の皆さまのご協力により発行しております。ご意見や感想、地域の出来事・話題などございましたら総務部企画課(左記連絡先)まで、ご一報お願いします。(千葉)

『ありがとう』の言葉を添えて…

JA 葬祭統一 **人形・ぬいぐるみ供養祭**

と き：9月29日(日) 供養式は11:00から
(人形受付は、当日 9:30～10:30)

ところ：JAいわい東 葬祭センター
やすらぎホールせんまや(千厩町千厩字前田79-2)

供養料：500円(1家族)

お問い合わせは _____

JA 葬祭センター ☎ 5 2 - 5 9 4 3 ^{ごくようさん}

〒029-0803 若手県一関市千厩町千厩字下駒場283-1
TEL 0191-52-5500 FAX 0191-52-5213
ホームページURL <http://www.wa-iwai.net/>
Eメール wa-iwai@jawai.or.jp