いわいの丘通信

平成３０年２月号

JA介護福祉センター
いわいの丘
TEL 52-5668
FAX 52-5710
3590kaigo@jaiwate.or.jp

獅子舞

創作

誕生会

感染症クイズ

脱水症予防 ～冬こそ脱水に注意～

最近、脱水症状の見られる方が増えています。長時間コタツや電気毛布にあたっているのに水分を控えてはいませんか？お茶や水は喉が渇かなくてもこまめに摂取しましょう。量を飲めないという方は、ゼリーがおすすめです。

2月　昼食献立表

日	月	火	水	木	金	土
	※献立は予告なしに 変更になる場合がございます			1 鶏の唐揚げ ひじきの煮物 ごはん みそ汁 果物	2 海苔巻き いなり 筑前煮 うずら煮豆 なます なめこ汁	3 海苔巻き いなり 筑前煮 うずら煮豆 なます なめこ汁
4 	5 鮭の京粕浸け オイスター 炒め ゆかりごはん みそ汁 果物	6 鮭の京粕浸け オイスター 炒め ゆかりごはん みそ汁 果物	7 南瓜うどん 湯豆腐 フレーク和え 半ごはん ヨーグルト	8 南瓜うどん 湯豆腐 フレーク和え 半ごはん ヨーグルト	9 酢豚風 山葵マヨ和え ごはん わかめスープ 杏仁豆腐	10 酢豚風 山葵マヨ和え ごはん わかめスープ 杏仁豆腐
11 	12 コロッケ 金平ごぼう ごはん みそ汁 果物	13 コロッケ 金平ごぼう ごはん みそ汁 果物	14 ハンバーグ 和風サラダ ピラフ スープ 果物	15 ハンバーグ 和風サラダ ピラフ スープ 果物	16 けんちん蕎麦 厚揚げの おろし煮 なめ茸和え	17 けんちん蕎麦 厚揚げの おろし煮 なめ茸和え
18 	19 カレーライス ドレッシング 和え たまごスープ 果物	20 カレーライス ドレッシング 和え たまごスープ 果物	21 鯖の味噌煮 辛子和え ごはん すまし汁 果物	22 鯖の味噌煮 辛子和え ごはん すまし汁 果物	23 肉団子の ケチャップ煮 たまごサラダ ごはん みそ汁 果物	24 肉団子の ケチャップ煮 たまごサラダ ごはん みそ汁 果物
25 	26 揚げだし豆腐 の野菜餡 お浸し ひじきごはん みそ汁 果物	27 揚げだし豆腐 の野菜餡 お浸し ひじきごはん みそ汁 果物	28 豚肉の ネギ味噌焼き 変わりトロロ ごはん 吉野汁 みつ豆			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	ゲームレク【節分ゲーム】					
4 	5	6	7	8	9	10
	生活リハ					
11 	12	13	14	15	16	17
	生活リハ					
18 	19 誕生会	20	21	22	23	24
	ゲームレク【送れ送れゲーム】					
25 	26	27	28			
	おやつレク【おしるこ】					

いわいの丘の床屋さん

カレンダー上の○印の日に実施します。事前にお渡ししてある予約表でお申し込み下さい。なお、当日の申し込みは応じかねますので、1週間前までの予約お願い致します。

＊2月の生活リハ＊

指・手の訓練を実施します