



## 第43話 味・香り・栄養満点の三重奏♪

主人公の岩井耕太君は、現在地元の小学校に通う男の子。将来新聞記者になるため、地元の農畜産物の魅力について、勉強中です。農業にはまだまだ知られていないことがたくさん!今月はリンコリンが登場。秋も深まり甘いリンゴが盛りだくさん!食べておいしい、贈られてうれしい。生産者に感謝しながら今年もおいしくいただきます♪

今年も栄養満点で「医者知らず」な管内自慢の絶品リンゴが勢ぞろいだよ♪

待ちました!

ちなみに本年の出荷は8月下旬から!

8月下旬!

一方秋に入ると気温がぐっと下がると甘いりんごが増えるね♪

夏の終わりのりんごは甘酸っぱくてパリッとした食感!おいしいよ!

- ・つかまる
- ・赤エロマン
- ・きおう

リンコリン

秋が深まり気温が下がってから出始める「ふじ」や「青林」「冬恋」の名で知られる「はるか」は蜜も入って濃厚な味わいだよ♪

わあ、香りも強いね〜!

リンゴの香りにはストレスの緩和やリフレッシュの効果が!

眠れない夜に枕元に置くと安眠効果も!!

ふま

鎮静効果によって片頭痛が軽減したケースもあるそうだよ

食べて良い香りよし!

おいしいリンゴに仕上げるために摘果や葉摘みをかかさず冬場は剪定を行う地道な栽培管理でいわて平泉ブランドを支えています!

今年も味も香りも楽しむぞーっ

栄養満点の三重奏だよ!!